

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

021 (МСОУ СШ № 31) 000395

МСОУ МСОУ СШ № 31

Конуркина Л. З.

Дата: 04.04.2025
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

 Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7-11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5.5	5.93	18.03	131.6	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.89	ТТК 664
Котлета "Мосское дело"	100	2.52	4	10.9	98.03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	180	1.5	4.09	21.6	78.2	ТТК 569
Помидор свежий дольками	51	0.56	0.1	2.61	12.56	ТТК 676/1
Наливка из плодов цитрусовых	200	0.68	0.28	17.75	82.53	ТТК 627
Блины с молоком сливочным вареным	50	3.23	2.2	5	98.3	ТТК 500
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	23	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки т/с	23	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	917	21.96	22.66	97.67	685.45	
Стоимость питания, руб.						258.89
Льготное питание (7-11 лет)						
Супчик свежий	74	0.58	0.07	2.54	11.56	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10.12	11.35	13.21	161.96	ТТК 860
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.64	2.09	6.53	80.03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0.2	1	20.6	86.4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.67	0.58	8.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки т/с	23	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	569	13.03	13.33	64.78	349.94	
Помидор свежий дольками	74	0.6	0.15	3.78	18.81	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	4.4	4.74	17.82	105.44	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5.42	3.89		58.89	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.89	ТТК 664
Котлета "Мосское дело"	100	2.52	4	10.9	98.03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	150	1.25	3.41	18	65.17	ТТК 569
Наливка из плодов цитрусовых	200	0.68	0.28	17.75	82.53	ТТК 627
Блины с молоком сливочным вареным	50	3.23	2.2	5	98.3	ТТК 500
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	23	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки т/с	23	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	965	22.21	21.81	92.04	666.08	
Стоимость питания, руб.						430.80

Директор
Заведующий производством
Медицинской работником



С.И.В.

Силаев О. Г.
Конуркина Л. З.
Резанова Г. М.

Льготное питание (7-11 лет)

Пюре из свеклы дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Борщ со свеклой капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,43	3,89		58,89	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 64
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	19	86,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,58	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Батончик с маком сушенным зерным	50	3,73	2,2	5	98,3	ТТК 606
Хлеб стеленый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	861	22,57	21,5	91,64	665,06	
Струц свеклы	80	0,53	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 690
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,3	1	20,6	95,4	ТТК 1390
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,06	15,35	64,99	450,00	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Льготное питание (7-11 лет) СД

Струц свеклы	80	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 690
Каша гречневая рассыпчатая	150	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай зеленый (50г/л)	200					ТТК 954
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	540	13,41	14,53	34,05	324,04	
Пюре из свеклы дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,5	ТТК 637
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,78	4,86		70,95	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 64
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника (50г/л)	200	0,58	0,28	14,3	62,44	ТТК 682
Апельсин	150	1,38	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб стеленый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1.031	21,31	22,93	85,48	590,99	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Завтрак (12 лет и старше)

Струц свеклы	80	0,75	0,09	3,29	14,09	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 690
Гречка отварная с маслом	150	4,21	9,61	39,25	285,33	ТТК 1417
Напиток "Харизма"	150	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	601	16,79	21,4	81,68	381,45	
Стоимость питания, руб.					146,00	

Обед (12 лет и старше)

Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,5	ТТК 637
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Компот "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 64
Пюре картофельное	150	1,5	4,09	21,5	78,2	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	180	0,51	0,25	15,58	74,77	ТТК 627
Хлеб стеленый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	726	13,77	16,39	87,87	369,64	
Стоимость питания, руб.					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



С.И.К.

Сивак О. Г.
Кочурова Л. В.
Резина Г. М.

Лыготное питание (12 лет и старше)						
Напитки из птицы	100	8.84	8.32	6	184.56	ТТК 545/1
Капуста тушеная	210	8.63	8	45.66	259.43	ТТК 585
Огурцы консервированные	53		0.21	2.95	5.94	ТТК 1232
Напиток "Трушеница"	200	0.02	0.01	8.68	36.82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.58	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	608	20.78	18.38	86.12	596.78	
Средняя стоимость питания, руб/чел						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 542
Говядина отварная для 1 блюда	15	4.07	2.92		47.52	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Блишечки с яблоком сгущенным вареным	50	3.23	2.2	5	98.3	ТТК 500
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	641	27.25	22.33	84.86	736.94	
Средняя стоимость питания, руб/чел						
Лыготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 542
Говядина отварная для 1 блюда	15	4.07	2.92		47.52	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Блишечки с яблоком сгущенным вареным	50	3.23	2.2	5	98.3	ТТК 500
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	641	27.25	22.33	84.86	736.94	
Средняя стоимость питания, руб/чел						
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1.12	2.76	8.83	106.7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0.47	0.06	3.06	9.37	ТТК 675/1
Кисель из черники	160			12.54	48.14	ТТК 631/1
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	445	3.26	3.09	33.96	218.21	
Средняя стоимость питания, руб/чел						
Лыготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	30		0.12	1.67	3.36	ТТК 1232
Напитки из птицы	100	8.84	8.32	6	184.56	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Напиток "Трушеница" (бисквит)	200	0.02	0.01	8.8	2.58	ТТК 963
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1.18	19.6	104	ТТК 604
Итого:	570	20.22	10.3	71.06	541.83	

Директор
Защитный прокуратуры
Медицинской работки



С. С. С.

Сиван О. Г.
Колупина Л. З.
Решова Г. М.

Салатная ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Омлет с овощами и картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,85	141,51	ТТК 642
Пюре из овощей с картофелем (с томатом)	25	6,79	4,86		70,86	ТТК 631/1
Паштет говяжий для 1 блюда	30	0,74	3,96	0,98	43,03	ТТК 604
Сметана	250	11,79	9,08	21,18	269,32	ТТК 933
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	1,04	0,58	23,78	99,82	ТТК 1017
Компот из фруктов	50	3,34	0,6	22,06	108	ТТК 606
Хлеб слоеный из ржано-пшеничной муки	2	0,09	0,01	0,17	0,68	ТТК 671
Зелень						
Итого:	687	24,64	22,91	101,18	767,91	
Стоимость питания, руб.					430,00	
Стоимость питания, руб.					33,540,33	
Запрос (7 - 11 лет)						
Омлет свиной	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 690
Каша гречневая рассыпчатая	160	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сал фруктовый	200	0,2	1	20,6	96,4	ТТК 1502
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,87	0,09	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки 90	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб.					172,80	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



4-1

С. Г. Селев

Селев С. Г.
Колтунина Л. З.
Резнича Г. М.