

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материалы бухгалтерского учета



021 (МБОУ СШ № 31)

Конкурсная Л. 2.

МБОУ МБОУ СШ № 31
Имя, фамилия, отчество: С. С. С. С.
Дата: 28.04.2023
Комбинат школьного питания

МЕНЮ

 Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощи консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Каша гречневая с фруктами	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (акт. 50)	200	0,49	0,03	21,54	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционный	15	2,17	3,34		31,43	ТТК 1034
Фарш	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	26,98	28,73	119,21	777,24	
Стоимость питания, руб.					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столешный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	130	0,52	0,39	13,28	55,9	ТТК 685
Итого:	670	13,91	16,2	70,48	490,75	
Овощи консервированные	35		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с фруктами	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (акт. 50)	200	0,49	0,03	21,54	85,56	ТТК 624-50
Фарш	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	671	24,62	25,57	120,33	748,65	
Стоимость питания, руб.					932,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощи консервированные	35		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с фруктами	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (акт. 50)	200	0,49	0,03	21,54	85,56	ТТК 624-50
Фарш	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	671	24,62	25,57	120,33	748,65	

Директор

Заведующий производством

Подписавший работник

Сила О. Г.

Конкурсная Л. 2.

Резина Г. М.

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	TTK 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	TTK 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	TTK 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	TTK 584
Огурец свежий	30	0,34	0,03	1,03	4,68	TTK 675/1
Компот из свежих груш (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	TTK 1237-70
Валютник	50	1,97	11,84	33,85	102,81	TTK 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	673	16,37	24,7	84,2	527,06	
Стоимость питания, руб.						430,00
Пыточное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	TTK 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	TTK 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	TTK 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	TTK 584
Огурец свежий	30	0,34	0,03	1,1	5	TTK 675/1
Компот из свежих груш (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	TTK 1237-70
Валютник	50	1,97	11,84	33,85	102,81	TTK 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	673	16,39	24,7	84,27	527,37	
Стоимость питания, руб.						430,00
Питание 12 лет и старше						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,8	165	TTK 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	TTK 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,36	7,66	27,8	TTK 814
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	640	18,7	16,12	75,99	487	
Стоимость питания, руб.						430,00
Пыточное питание (12 лет и старше) СД						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,8	165	TTK 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	TTK 587
Чай зеленый (бюджет)	200					TTK 854
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	100	0,4	0,3	27,07	112,56	TTK 1004
Итого:	605	16,71	15,45	72,75	458,01	
Огурец свежий	67	0,63	0,06	2,3	10,46	TTK 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	TTK 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	TTK 564
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,78	4,95		70,86	TTK 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,20	0,58	96,11	TTK 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	TTK 584
Компот из свежих груш (бюджет)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	TTK 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	TTK 604
Итого:	878	17,62	17,14	41,09	440,79	
Стоимость питания, руб.						430,00
Стоимость питания, руб.						13 718,61

Директор
Замещающий производством
Медицинский работник



Секретарь
Колтурина Л. З.
Резина Г. М.

Завтрак (7 - 11 лет)

	100	5.45	8.74		62.31	ТТХ 518
Сосиски отварные	180	8.93	6.19	26.83	190.92	ТТХ 580
Макарон с сыром	260	0.19	0.04	7.23	29.01	ТТХ 518
Чай с сахаром	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.35	12.01	58	ТТХ 806
Хлеб пшеничный из муки в/с	115	0.46	0.35	11.72	58.29	ТТХ 865
Итого	640	15.62	15.82	67.51	472.54	
Стоимость питания, руб.						172.00

Директор
Заведующий производством
Медико-лаборатория



Секретарь
Котурова Л. А.
Решина Г. М.

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		87,31	ТТХ 518
Макароны с сыром	190	5,28	8,53	28,95	201,53	ТТХ 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	130	0,82	0,28	13,25	65,9	ТТХ 665
Итого:	670	13,91	16,2	70,46	490,75	
Стоимость питания, руб.						430,00
Льготное питание (7-11 лет) ОД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТХ 676/1
Биточки паровые	100	12,8	19,3	8,82	260,55	ТТХ 1024/1
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТХ 577
Чай (блендер)	200	0,19	0,04	0,14	1,89	ТТХ 663
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	3,34	0,5	22,09	108	ТТХ 609
Итого:	625	22,4	23,91	48,58	579,43	
Стоимость питания, руб.						418,12
Супы консервированные	250	7,56	5,66	25,68	176,88	ТТХ 639
Суп гороховый	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТХ 671
Зелень	30	8,14	5,83		85,03	ТТХ 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТХ 521
Каша гречневая с фарш индейки	250	0,98	0,08	12,56	54,61	ТТХ 660
Компот из смеси сухофруктов (блендер)	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТХ 604
Батончик "На дорожку" пшенично-ржаной	130	0,82	0,01	15,02	35,15	ТТХ 609
Итого:	957	27,95	17,19	95,46	782,59	
Стоимость питания, руб.						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		87,31	ТТХ 518
Макароны с сыром	190	5,93	8,19	25,53	190,92	ТТХ 580
Помидор свежий дольками	25	0,5	0,06	1,43	7,12	ТТХ 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	558	13,26	15,53	57,22	421,36	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,68	176,88	ТТХ 639
Каша гречневая с фарш индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТХ 521
Супы консервированные	40		0,35	2,23	4,48	ТТХ 1232
Компот из смеси сухофруктов (лит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-70
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб.						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	166	ТТХ 1592
Картофель тушеный	180	2,64	5,9	25,05	125,44	ТТХ 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТХ 614
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	610	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТХ 665
Стоимость питания, руб.						407

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Савин О. Г.
Кочуркина Л. З.
Резина Г. М.