

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (000000) 9
31)

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л. З.

МБОУ

№ 31

Дата

20.04.2025



МЕНЮ

 Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (3-11 лет)						
Борщ со свеклой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	10	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Биточки "Нелецкий"	100	5,95	8,45	5,73	106,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1674
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,88	37,15	ТТК 629
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	944	25,67	21,31	100,41	722,66	
Стоимость питания, руб.						258,00
Льготное питание (7-11 лет)						
Чашаблики мясные	100	11,52	13,68	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			8,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрутола	90			1,16	4,44	
Итого:	565	13,27	15,68	54,55	427,88	
Борщ со свеклой, капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	10	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточки "Нелецкий"	100	5,95	8,45	5,73	106,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1674
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	36,29	ТТК 629
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	916	26,71	21,84	100,87	725,59	
Стоимость питания, руб.						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работой



1-3

С. С. С.

Силах О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.

Пыточное питание (7-11 лет)

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТХ 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	3,90		42,52	ТТХ 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Сметана	16	0,38	3,11	0,53	22,95	ТТХ 664
Биточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	198,54	ТТХ 653
Картофель, запеченный с цветной капустой	180	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТХ 1474
Помидор свежий дольки	30	0,33	0,56	1,53	7,63	ТТХ 676/1
Паштет фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	26,29	ТТХ 629
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	40,68	ТТХ 1032
Итого:	817	26,74	23,97	85,9	727,02	
Чаша фруктов	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТХ 550/1
Чаша перловая рассыпчатая	180	2,03	1,84	32,88	159,06	ТТХ 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТХ 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 608
Пюре фруктовое брусничное	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	

Стоимость питания, руб.

430,86

Пыточное питание (7-11 лет) СД

Салат из свежих овощей	80	0,61	2,43	2,54	48,57	ТТХ 676/2
Чаша фруктов	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТХ 550/1
Чаша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,31	38,47	190,87	ТТХ 574
Чай зеленый (брусничное)	200					ТТХ 654
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТХ 609
Итого:	618	17,9	18,73	65,48	529,27	
Помидор свежий дольки	80	0,85	0,16	4,09	20,33	ТТХ 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТХ 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,63		85,03	ТТХ 637/1
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТХ 664
Биточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	198,54	ТТХ 653
Картофель, запеченный с цветной капустой	180	6,71	5,09	31,79	189,85	ТТХ 1474
Компот из сухофруктов (брусничное)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТХ 981
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	873	30,56	29,34	83,45	756,62	

Стоимость питания, руб.

430,86

Заутрач (12 лет и старше)

Чаша фруктов	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТХ 550/1
Перловая отварная с мясом	200	4,5	8,3	36,8	177	ТТХ 1478
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТХ 613
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 608
Суп томатный	50	0,3	0,85	1,66	13,36	ТТХ 661
Итого:	600	19,61	23,04	74,99	569,7	

Стоимость питания, руб.

144,80

Обед (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	150	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТХ 637
Сметана	31	0,76	4,09	1,02	44,46	ТТХ 664
Биточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	198,54	ТТХ 653
Картофель печеный с маслом	220	4,59	6,86	38,34	233,68	ТТХ 1474
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТХ 613
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 608
Итого:	651	20,19	27,63	94,24	713	

Стоимость питания, руб.

144,80

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами



Севак О. Г.
Кочуркина А. Э.
Резина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сухое	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Труженка"	200	0,02	0,01	9,68	38,82	ТТК 626
Пюре фруктовое брусника	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	673	24,85	18,2	88,46	596,54	
Суп гороховый	250	7,56	5,56	25,86	178,96	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 623
Кукуруза консервированная	34	0,19	0,14	3,37	23,8	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	944	21,75	22,57	115,31	749,64	
Стоимость питания, руб:					432,08	

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,56	25,86	178,96	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 623
Кукуруза консервированная	34	0,19	0,14	3,37	23,8	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	945	21,75	22,57	115,31	749,56	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сухое	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Труженка"	200	0,02	0,01	9,68	38,82	ТТК 626
Пюре фруктовое брусника	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	673	24,85	18,2	88,46	596,54	
Стоимость питания, руб:					432,08	

Питание 12 лет и старше

Вареники с картофелем отварные	150	4,56	7,24	48,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сметана	5	0,15	0,79	0,2	8,61	ТТК 664
Итого:	381	4,71	8,29	67,52	343,98	
Стоимость питания, руб:					33,20	

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	6,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	30	0,16	8,5	0,29	132,12	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,82	10,28	100,37	ТТК 1231
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Яблоко печеные (б/сахара)	100	0,48	0,48	13,23	58,82	ТТК 1016
Напиток "Труженка" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	23,05	21,15	59,57	597,42	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Исупова А. А.
Ретина Г. М.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,68	23,88	176,88	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Паста "Шелковая" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 623
Компот из замороженных фруктов (б/сахара)	200	0,98	0,08	12,58	54,81	ТТК 660
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	100	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1003
Итого:	1.941	33,57	26,61	124,5	640,95	
Стоимость питания, руб.					823,76	
Стоимость питания, руб.					22.943,04	
Стоимость питания, руб.						
Заказ (7 - 11 лет)						
Чай/блендер фруктовый	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Какао перловая рассыпчатая	150	3,03	1,84	32,88	159,08	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки 1/2	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Пирог фруктовое б/сахара	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,69	55,55	427,84	
Стоимость питания, руб.					172,08	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



4-1

Handwritten signature

Савин О. Г.
Кочуркина Л. Л.
Резнича Г. М.