

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 021 (МБОУ СШ № 31) МБОУ МБОУ СШ 1

Материально-ответственное лицо: Колурова А.З. Дата: 03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Обед	Супы консервированные	65	0,25	3,62	7,28
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,68
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,54
Обед	Сыр порционный	15	2,17	3,24	31,43
Обед	Фасоль	50	1,97	11,84	33,85
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,78	42,11
Итого:		101	42,83	44,03	119,05
Стоимость блюда, руб.					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Завтрак	Сырники отварные	100	6,21	12,54	1,66
Завтрак	Макарон с сыром	190	5,93	6,19	25,53
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23
Завтрак	Хлеб опоченный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21
Итого:		640	15,10	19,56	77,77
Стоимость блюда, руб.					
Обед	Супы консервированные	65	0,25	3,62	7,28
Обед	Сыр порционный	15	2,17	3,24	31,43
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,68
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,44
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,54
Обед	Фасоль	50	1,97	11,84	33,85
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,18	24,7	52,64
Итого:		901	46,67	49,04	129,69
Стоимость блюда, руб.					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Обед	Супы консервированные	65	0,25	3,62	7,28
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,68
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,44
Обед	Сыр порционный	15	2,17	3,24	31,43
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,54
Обед	Фасоль	50	1,97	11,84	33,85
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,18	24,7	52,64
Итого:		901	46,67	49,04	129,69

Директор ОУ
Заведующий
Материальный работник



Копия
Р

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		189
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Полдник	Хлеб стопочный из ржаного-пшеничной муки	25	1,07	0,25	12,01	58
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Полдник	Груши	600	19,25	19,6	67	173,68
		Итого:				

Средняя стоимость питания, руб.

Завтрак (12 лет и старше)						186
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		189
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Завтрак	Хлеб стопочный из ржаного-пшеничной муки	25	1,07	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб стопочный из ржаного-пшеничной муки	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Завтрак	Груши	600	19,25	19,6	67	173,68
		Итого:				

Средняя стоимость завтрака, руб.

Обед (12 лет и старше)						178,88
Обед	Суп гороховый	45		0,18	2,51	0,94
Обед	Огурцы консервированные	200	0,49	0,03	21,64	85,59
Обед	Компот из смеси сухофруктов (литр 70)	20	1,57	0,99	9,8	52
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	250	28,19	24,7	12,64	645,59
Обед	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92
Обед	Груши	600	19,25	19,6	67	173,68
		Итого:				

Средняя стоимость обеда, руб.

Пыльное питание (12 лет и старше)						142
Завтрак	Тертая рыба с соусом	100	6,85	3,6	17,81	142
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	28,95	128,44
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,07	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб стопочный из ржаного-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Завтрак	Груши	600	19,25	19,6	67	173,68
		Итого:				
Обед	Суп из овощей с фасолью	45	0,97	0,08	2,92	13,27
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	15	2,67	1,46	0,09	24,96
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	100	7,39	10,81	12,97	161,04
Обед	Макароны с сыром	180	3,14	1,4	31,93	118,34
Обед	Рис белый	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Обед	Компот из смеси фруктов (литр 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Обед	Батончик	50	1,97	11,94	33,85	253,21
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	0,59	9,8	52
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Обед	Груши	600	19,25	19,6	67	173,68
		Итого:				

Средняя стоимость питания, руб.

Пыльное питание (12 лет и старше)						70,69
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	15	2,67	1,46	0,09	24,96
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	100	7,39	10,81	12,97	161,04
Обед	Макароны с сыром	180	3,14	1,4	31,93	118,34
Обед	Рис белый	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Обед	Компот из смеси фруктов (литр 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Обед	Батончик	50	1,97	11,94	33,85	253,21
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	0,59	9,8	52
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76
Обед	Груши	600	19,25	19,6	67	173,68
		Итого:				

Директор ОУ

Заведующий

Медицинский работник



Копия
Р/с

Полдник	Гуаше рыбные с соусом	100	5,65	3,8	17,61	142	
Полдник	Картофель тушеный	160	2,64	6,9	26,05	126,44	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,36	7,09	27,8	
Полдник	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Полдник	Груши	110	0,44	0,33	11,21	55,76	
		Итого:	640	15,35	11,71	65	461
		Стоимость питания, руб:					

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Омлет консервированный	20		0,08	1,11	2,34	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Завтрак	Макаронны с сыром	220	7,28	7,61	31,2	233,95	
		Итого:	465	7,72	7,94	51,55	322,25
		Стоимость питания, руб:					

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		198	
Завтрак	Макаронны с сыром	165	5,11	5,33	21,38	164,4	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	
Завтрак	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Завтрак	Груши	110	0,44	0,33	11,21	55,76	
		Итого:	615	18,77	18,74	62,65	347,77
		Стоимость питания, руб:					

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Копия
Р/с