

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

МБОУ

МБОУ СШ № 1

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л. Э.

Дата

05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,40
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,62	35,88
Обед	Тесты рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142
Обед	Капуста тушеная	200	6,22	6,57	43,49	247,08
Обед	Огурец свежий	67	0,53	0,07	2,3	10,46
Обед	Компот из свежих груш (вит.С0)	200	0,06	0,07	11,19	43,4
Обед	Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Фруктовая лента	15	0,23	3,2	54	213,33
Итого:		934	29,66	31,74	159,61	688,65
Стоимость заказа, руб/						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,06		73,34
Завтрак	Биточки "Чизки топ"	100	9,3	6,49	17,69	213,67
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,96	36,35	164,3
Завтрак	Напиток Кароде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Завтрак	Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,62	7,47	126	497,78
Итого:		600	20,75	26,09	209,85	1073,69
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,09
Обед	Тесты рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142
Обед	Капуста тушеная	200	6,22	6,57	43,49	247,08
Обед	Компот из свежих груш (вит.С0)	200	0,06	0,07	11,19	43,4
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01
Итого:		961	25,73	23,09	116,94	755,66
Стоимость заказа, руб/						

Директор ОУ

Заведующий

Медицинский работник



Кочур

Л. Э.

Обед	Щи из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,25
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	28	0,68	3,7	0,92	40,18
Обед	Сметана	100	6,48	7,9	5,27	105,89
Обед	Котлеты "Белорусские"	200	10,3	7,9	34,23	280,32
Обед	Пюре гороховое	200		0,08	1,11	2,24
Обед	Огурец консервированный	200	1,07	0,11	15	59,88
Обед	Налиток Медушка	15	0,22	3,2	54	213,33
Обед	Фруктовая лента	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54
	Итого:	874	31,6	34,58	159,72	1.003,57

Стоимость питания, руб.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Щи из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,25
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	28	0,68	3,7	0,92	40,18
Обед	Сметана	100	6,48	7,9	5,27	105,89
Обед	Котлеты "Белорусские"	200	10,3	7,9	34,23	280,32
Обед	Пюре гороховое	200	1,07	0,11	15	59,88
Обед	Налиток Медушка	25	1,72	0,25	12,01	54
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
	Итого:	874	31,6	34,5	159,61	1.003,29

Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91
Полдник	Печенье тушканов в томатном соусе	100	5,85	82,13	9	82,13
Полдник	Пюре картофельное	200	1,87	4,54	33	154,44
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	68,06
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54
Полдник	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Полдник	Мансарин	110	0,83	0,18	9,41	41,01
	Итого:	750	13,23	99,23	82,74	579,56

Стоимость питания, руб.

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Рис с курицей	200	4,71	4,44	48,86	25,48
Завтрак	Пюре картофельное	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Завтрак	Налиток Каркаде	45	0,35	0,04	1,54	7,02
Завтрак	Огурец свежий	25	1,72	0,25	12,01	58
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	670	6,9	4,75	66,98	106,38

Стоимость питания, руб.

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91
Завтрак	Батоны "Чайки топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97
Завтрак	Рис пропаренный	200	2,74	5,4	42,61	182,56
Завтрак	Налиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Завтрак	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54
Завтрак	Фруктовая лента	25	1,67	0,25	11,03	54
	Итого:	570	16,74	18,72	84,11	560,74

Стоимость питания, руб.

Директор ОУ
Заведующий 
Медицинский работник

Комп
Рс