

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 021 (МБОУ СП № 31) МБОУ МБОУ СП № 31

Материально-ответственное лицо: Кочурова Л. Э. Дата: 06.02.2015

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 974/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	26,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,90	ТТК 831
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горохенца	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Молочный	200	1,07	0,11	15	56,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		911	25,16	24,52	116,39	753,61	
Стоимость питания, руб.							254,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,38	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,29	0,13	66,06	ТТК 687
Завтрак	Творожник с яблоком	100	8,2	4,5	9,8	98,3	ТТК 554
Завтрак	Сметана	15	0,39	2,11	0,52	22,96	ТТК 664
Завтрак	Каша с яблоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,96	27,83	ТТК 669
Итого:		676	15,99	17,6	70,63	479,1	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 974/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	26,88	141,36	ТТК 642
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,90	ТТК 831
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горохенца	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Молочный	200	1,07	0,11	15	56,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		911	25,16	24,52	116,39	753,61	
Стоимость питания, руб.							436,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работниц



Сидан О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Рейна Г. М.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Пюревое ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТХ 8141
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с помидорами)	200	3,7	6,27	25,86	141,36	ТТХ 842
Обед	Зеленая свекла (огурцы, петрушка)	7	0,03		0,09	0,44	ТТХ 871
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	3,92	1,95	0,12	33,28	ТТХ 831
Обед	Сметана	17	0,43	2,34	0,96	24,38	ТТХ 864
Обед	Мягкое с сыром	100	7,36	10,81	12,97	161,04	ТТХ 8441
Обед	Грибы	200	4,83	3,43	33,73	210,4	ТТХ 570
Обед	Паштет Карандаш	200	1,07	0,11	15	50,88	ТТХ 1031
Обед	Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
	Итого:	670	26,63	27,63	133,3	766,31	
Стоимость питания руб.							429,77
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,56	15,43	104,1	ТТХ 508
Завтрак	Масло сливочное	20	0,19	1,28	0,13	98,36	ТТХ 657
Завтрак	Творожок с яблоком	100	6,2	4,5	9,8	98,3	ТТХ 514
Завтрак	Каша с яблоком	200	1,96	0,85	8,04	50,16	ТТХ 670
Завтрак	Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Завтрак	Сметана	20	3,49	2,94	0,96	28,56	ТТХ 664
	Итого:	565	14,12	21,31	66,7	409,51	
Стоимость питания руб.							180,61
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с помидорами)	200	3,7	6,27	25,86	141,36	ТТХ 842
Обед	Мягкое с сыром	100	7,36	10,81	12,97	161,04	ТТХ 8441
Обед	Пюре гороховое	175	4,01	6,91	28,86	248,28	ТТХ 1418
Обед	Паштет Карандаш	180	0,82	0,01	4,11	9,27	ТТХ 1036
Обед	Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
	Итого:	780	27,36	26,26	83,95	616,95	
Стоимость питания руб.							401,2
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы, свекла	70	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТХ 8757
Завтрак	Каша гречневая с яблоком и изюмом	250	7,97	4,23	19,17	244,9	ТТХ 821
Завтрак	Паштет Карандаш	200	0,03	0,01	4,57	10,3	ТТХ 828
Завтрак	Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Завтрак	Яблоко	115	0,46	0,01	11,24	26,87	ТТХ 600
	Итого:	685	11,13	4,53	67,04	368,55	
Обед	Пюревое ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТХ 8141
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,3	5,33	18,03	131,8	ТТХ 837
Обед	Зеленая свекла (огурцы, петрушка)	7	0,03		0,09	0,44	ТТХ 871
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	4,78	2,43	0,13	41,8	ТТХ 831
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,96	43,03	ТТХ 864
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,94		188	ТТХ 518
Обед	Картофель запеченный из старого	200	4,17	6,06	40,80	219,78	ТТХ 586
Обед	Мусс яблочный	200			24,06	67,38	ТТХ 971
Обед	Хлеб "Пшеничный" обогащенный витаминами	30	3,21	0,56	16,38	75	ТТХ 601
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
	Итого:	967	24,67	31,62	111,37	658,63	
Стоимость питания руб.							426,23

Директор

Заведующий производством

Медведевский район



Селин О. С.

Колтунина Е. З.

Резница Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем	290	8.1	5.65	16.03	131.8	118.837
Обед	Запеканка свиная (картофель, капуста)	7	0.03		0.09	0.44	118.871
Обед	Говядина тушеная для 1 блюда	25	4.75	3.43	11.15	41.8	118.837
Обед	Сметана	30	0.73	3.96	0.68	43.03	118.864
Обед	Сосиски отварные	100	2.31	12.54		180	118.518
Обед	Картофель, запеченный со сливочным	200	4.17	6.06	40.93	218.78	118.888
Обед	Пюре из свеклы для супа	30	0.33	0.66	1.93	7.82	118.8167
Обед	Молоко стерильное	200			24.08	97.36	118.871
Обед	Хлеб Пшеничный, обогащенный витамином	30	2.31	0.66	15.38	78	118.600
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	118.600

Итого: 691 28.47 21.62 111.17 834.83

Полдник	Супчик свиной	45	0.35	0.04	1.54	7.03	118.5151
Полдник	Хлеб гречишный с сыром и маслом	300	8.08	6.08	23	260.88	118.521
Полдник	Пюре из картофеля	300	0.03	0.01	4.87	10.3	118.829
Полдник	Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	118.600
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	118.600
Полдник	Хлебцы	110	0.44	0.01	12.71	21.11	118.600

Итого: 705 13.29 0.64 44.84 486.72

Стоимость питания, руб.

425.07

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Хлеб мясной, из свеклы и зерновых хлопьев	300	4.30	3.58	15.43	104.1	118.508
Завтрак	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	88.06	118.657
Завтрак	Хороший напиток	300	1.08	0.86	8.04	50.16	118.611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	118.600

Итого: 435 7.25 10.74 45.63 210.32

Стоимость питания, руб.

54.09

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Хлеб мясной из свеклы и зерновых хлопьев	300	4.3	3.84	15.82	106.7	118.508
Завтрак	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	88.06	118.657
Завтрак	Творожная с сахаром	80	4.96	3.8	7.84	77.04	118.514
Завтрак	Хлеб с корицей	200	1.08	0.86	8.04	50.16	118.610
Завтрак	Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	118.600
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	118.600
Завтрак	Хлебцы	130	0.52	0.01	11.02	20.72	118.600
Завтрак	Сметана	31	2.76	4.39	1.02	44.47	118.584

Итого: 707 15.27 24.65 75.9 455.50

Стоимость питания, руб.

172.00

Директор
Заведующий производством
Медикамской работы



Сидан О. Г.
Курочкина Л. Л.
Резина Г. М.