

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: 021 (МБОУ СШ № 31) МБОУ: МБОУ СШ № 31  
 Материально-ответственное лицо: Колурова Л. Э. Дата: 07.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	70	0,66	0,17	0,08	67,4	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,28	0,32	11,74	71,88	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,26	24,35	ТТК 631
Обед	Пальчики отварные	200	0,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	100			21,87	82,22	ТТК 971
Обед	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Итого	631	14,17	24,91	108,96	676,99	
Стоимость питания, руб.							214,00
<b>Полднее питание (7 -11 лет)</b>							
Запекан	Палочка рыбный ПП	114	7,43	7,3	17,26	154,2	ТТК 1377
Запекан	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,78	120,31	ТТК 589
Запекан	Печенье "Максим с конфетами"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1258
Запекан	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,87	21	ТТК 672
Запекан	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,08	27,8	ТТК 674
Запекан	Хлеб столычный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Запекан	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого							634
Стоимость питания, руб.							471,41
<b>Полднее питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	0,12	7,83	108,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,8	0,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,79	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Морс ягодный	200			24,09	81,38	ТТК 971
Обед	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пальчики отварные	200	0,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого							636
Стоимость питания, руб.							471,41
<b>Полднее питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	0,12	7,83	108,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,8	0,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Морс ягодный	200			24,09	81,38	ТТК 971
Обед	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пальчики отварные	200	0,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого							641
Стоимость питания, руб.							484,01

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинской работкой



Семак О. Г.  
 Колурова Л. Э.  
 Ратина С. М.

Полдник	Палочка рыбные ПП	154	7,42	7,2	17,78	154,2	ТТК 1377
Полдник	Кунжут	30	0,17	0,12	2,67	27	ТТК 672
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	35	164,44	ТТК 589
Полдник	Чай с лимон	200	0,23	0,29	7,09	27,3	ТТК 614
Полдник	Печенье "Максим с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1368
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
		Итого:	444	15,18	18,2	412,55	623,14
		Стоимость (тарифы, руб)				1344,91	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	185	1,34	4,2	30,03	152,11	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимон	200	0,23	0,29	7,09	27,3	ТТК 614
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Палочка рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,78	154,2	ТТК 1377
		Итого:	349	12,58	13,24	70,42	445,11
		Стоимость (тарифы, руб)				131,98	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	1,8	8,9	14,88	66,98	ТТК 641
Обед	Салат	18	0,39	2,11	0,62	22,26	ТТК 664
Обед	Каша из ржанно-пшеничной муки (дет. 70)	200	0,58	0,51	11,18	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Печенье старинное	200	9,58	12	22,26	234,48	ТТК 534
		Итого:	716	14,57	21,58	216,99	703,63
		Стоимость (тарифы, руб)				155,23	
<b>Пыльное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Орехи консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Завтрак	Биточки "Наркис"	100	12,01	8,51	14,5	218,55	ТТК 134
Завтрак	Пюре картофельное с маслом	200	4,5	8,3	18,8	117	ТТК 1418
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,09	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Максим с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1368
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	660	22,1	21	277,02	1079,29
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	62,48	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,71	2,82	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чаша-чечевица кислая	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 5801
Обед	Капуста тушеная	200	8,23	8,17	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Налитки фруктовые витаминиз.	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,88	27,83	ТТК 669
		Итого:	751	11,13	31,89	114,56	410,29
		Стоимость (тарифы, руб)				602,00	
<b>Пыльное питание (12 лет и старше)</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	62,48	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,71	2,82	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чаша-чечевица кислая	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 5801
Обед	Капуста тушеная	200	8,23	8,17	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Налитки фруктовые витаминиз.	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,88	27,83	ТТК 669
		Итого:	751	11,13	31,89	114,56	410,29

Директор

Заведующий производством

Медицинской работы



Синяк О. Г.

Котурова Л. Э.

Резина Г. М.

Полдник	Супчики консервированные	60		8,24	3,34	8,72	ТТХ 1202
Полдник	Булочки "Чайный"	100	12,01	8,51	14,5	248,88	ТТХ 1387
Полдник	Пудинг овсяный с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТХ 1418
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			8,08	34,51	ТТХ 513
Полдник	Печенье "Маслен с конфетами"	90	2,5	5,45	7,3	142	ТТХ 1328
Полдник	Хлеб стеленый из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки А/0	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
	Итого:	1400	21,4	3,1	87,88	470,89	
	Стоимость питания, руб.						204,55
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	196,33	ТТХ 589
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,18	0,03	0,77	3,81	ТТХ 8781
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,33	0,38	7,08	27,8	ТТХ 614
Завтрак	Хлеб стеленый из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
	Итого:	430	3,94	5,03	56,23	285,81	
	Стоимость питания, руб.						24,79
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Печенье рыбное ГИ	114	7,42	7,3	17,78	154,3	ТТХ 1377
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	198,33	ТТХ 589
Завтрак	Курочка	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТХ 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,33	0,38	7,08	27,8	ТТХ 614
Завтрак	Печенье "Маслен с конфетами"	90	2,5	5,45	7,3	142	ТТХ 1328
Завтрак	Хлеб стеленый из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки А/0	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
	Итого:	804	15,09	17,72	89,53	413,23	
	Стоимость питания, руб.						172,99

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Селева О. Г.  
 Колупаева Л. А.  
 Редина Г. М.