

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СОШ № 31)

МБОУ

МБОУ СОШ № 31

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л. Э.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Без сахара	показатели питательности			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Полведер свежий докторский	65	0,7	0,13	3,33	16,52	ТТК 678/1
Завтрак	Колбаса докторская	100	4,86	11,1		188,34	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия докторские цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр докторский	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб докторский	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	615	15,4	18,7	67	541,56	
	Стоимость питания, руб.						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,66	141,36	ТТК 542
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина докторская для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,66	ТТК 664
Обед	Супы консервные	250	12,57	16,03	43,26	384,96	ТТК 527
Обед	Плов из индейки	60		0,34	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Огузки консервные	60		0,34	3,34	6,72	ТТК 624-60
Обед	Компот из фруктов сушеных (ябл. 30)	200	0,49	0,03	21,64	85,96	ТТК 604
Обед	Компот из фруктов сушеных (ябл. 30)	200	0,49	0,03	21,64	85,96	ТТК 604
Обед	Булочки "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Булочки "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Грибы	115	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
	Итого:	959	26,74	33,3	123,87	693,31	
	Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7-11 лет)							
Полдник	Полведер свежий докторский	65	0,7	0,13	3,33	16,52	ТТК 678/1
Полдник	Колбаса докторская	100	4,86	11,1		188,34	ТТК 518
Полдник	Макаронные изделия докторские цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр докторский	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб докторский	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	615	15,4	18,7	67	541,56	
	Стоимость питания, руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Связь О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Резина С. М.

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Колбаса отварная	100	4,81	11,1	37,13	178,54	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	2,88	12,71	ТТК 8701
Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,54	0,1	2,88	29,01	ТТК 818
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	58	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,47	0,25	11,03	54	ТТК 608
		Итого:	100	12,71	15,76	69,94	141,71

Стоимость питания, руб.

Обед (12 лет и старше)

Обед	Щи со свежей капустой и картофелем (с помидором)	250	3,7	8,17	26,88	141,38	ТТК 842
Обед	Пюре из макарон	250	12,37	18,03	43,26	384,86	ТТК 827
Обед	Супцы консервированные	25	0,48	0,03	21,64	62,56	ТТК 824-73
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит 70)	20	1,57	0,59	9,8	53	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	775	20,05	25,17	113,99	141,81

Стоимость питания, руб.

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Котлета "Морское дело"	100	7,48	3,98	7,71	149	ТТК 1373-94
Завтрак	Гречка отварная с маслом	180	4,21	9,81	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 8781
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Сыр порционный	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
		Итого:	675	19,05	18,57	723,7	623,85

Стоимость питания, руб.

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	151,8	ТТК 637
Обед	Повидло отварная для I блока	25	4,78	2,43	0,75	41,8	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,88	ТТК 664
Обед	Сметана	100	6,21	10,53	11,04	226,48	ТТК 1386
Обед	Батончик "Домашний"	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Пюре картофельное	100	0,78	0,1	3,43	15,91	ТТК 6751
Обед	Супцы свежие	100	0,08	0,07	11,18	43,24	ТТК 823-70
Обед	Компот из свежих яблок (лит 70)	200	0,08	0,07	11,18	43,24	ТТК 823-70
Обед	Компот из свежих яблок (лит 70)	20	1,57	0,59	9,8	53	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Грица	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 605
		Итого:	1 955	23,35	28,09	108,48	420,49

Стоимость питания, руб.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	151,8	ТТК 637
Обед	Повидло отварная для I блока	25	4,78	2,43	0,75	41,8	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,88	ТТК 664
Обед	Сметана	100	6,21	10,53	11,04	226,48	ТТК 1386
Обед	Батончик "Домашний"	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Пюре картофельное	100	0,78	0,1	3,43	15,91	ТТК 6751
Обед	Супцы свежие	100	0,08	0,07	11,18	43,24	ТТК 823-70
Обед	Компот из свежих яблок (лит 70)	200	0,08	0,07	11,18	43,24	ТТК 823-70
Обед	Компот из свежих яблок (лит 70)	20	1,57	0,59	9,8	53	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 605
		Итого:	1 955	23,35	28,09	108,48	420,49

Стоимость питания, руб.

Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 1373-94
Полдник	Котлета "Морское дело"	100	7,48	3,98	7,71	149	ТТК 1417
Полдник	Гречка отварная с маслом	180	4,21	9,81	39,25	285,23	ТТК 8781
Полдник	Помидор свежий дольками	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Напиток Каркаде	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционный	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Полдник	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
		Итого:	400	19,05	18,59	72,67	623,45

Стоимость питания, руб.

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами



Слева О. Г.
Клюкина Л. З.
Герина Г. М.

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	150,78	ТТК 678
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,45	12,71	ТТК 679/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	45	1,02	0,1	11,2	260,81	
		Итого:					532,5
		Стоимость заказа, руб.					
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,7	0,15	3,32	18,52	ТТК 678/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,58	11,1		182,74	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,46	2,79	34,35	166,25	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	20	2,88	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Сыр посоленный	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,07	0,24	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	40	1,17	10,88	67,52	504,02	
		Итого:					172,00
		Стоимость заказа, руб.					
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	3,7	6,27	25,86	141,36	ТТК 642
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Запеканка свежая (укроп, петрушка)	20	3,82	1,95	0,72	33,26	ТТК 831
Обед	Пюре картофельное для 1 блюда	20	0,48	2,54	0,66	26,99	ТТК 664
Обед	Сметана	250	10,45	16,33	3,43	206,6	ТТК 1402
Обед	Пюре из овощей	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Огурцы консервированные	60					ТТК 824-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,54	85,58	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,5	52	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Обед	Грибы	110					
		Итого:					258,00
		Стоимость заказа, руб.					

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Селева О. Г.
Козуркина Л. З.
Решина Г. М.