

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 011 (МБОУ СОШ № 33) МБОУ: МБОУ СОШ № 33
 Материально-ответственный: Кочурова Л. Э. Дата: 11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	питательные вещества			энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Обед Суп гороховый	250	7,56	3,66	25,66	176,66	ТТК 639
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед Соусы овощные для 1 блюда	21	1,16	2,83	5,17	48,92	ТТК 631
Обед Тертая "детская"	100	14,9	15,81	5,27	266	ТТК 547
Обед Каши гречневая рассыпчатая	160	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед Печенье "Космос шоколадное"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 399
Обед Компот из свежих яблок	200	0,08	5,07	11,19	42,71	ТТК 623
Обед Апельсин	148	1,33	0,3	16,2	40,03	ТТК 1032
Обед Хлеб "Грибной", обогащенный витамином	50	2,21	0,54	15,38	75	ТТК 607
Обед Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 013	38,75	37,45	114,48	920,11	
Средняя питательная ценность						
Льготное питание (7-11 лет)						
Завтрак Натяток из фруктов	100	0,94	6,70	8	194,59	ТТК 5457
Завтрак Картофель тушеный	180	3,64	6,9	26,06	126,44	ТТК 587
Завтрак Супоры овощные	85	0,81	0,96	2,23	10,15	ТТК 6753
Завтрак Натяток фруктовый витаминный	200	0,02	0,01	0,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,78	15,9	47	475	
Обед (12 лет и старше)						
Обед Суп гороховый	250	7,56	3,66	25,66	176,66	ТТК 639
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед Соусы овощные для 1 блюда	21	1,16	2,83	5,17	48,92	ТТК 631
Обед Тертая "детская"	100	14,9	15,81	5,27	266	ТТК 547
Обед Каши гречневая рассыпчатая	160	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед Натяток фруктовый витаминный	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 626
Обед Хлеб "Грибной", обогащенный витамином	50	2,21	0,54	15,38	75	ТТК 607
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед Апельсин	150	1,35	0,3	16,41	42,8	ТТК 1032
Обед Печенье "Космос шоколадное"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 399
Итого:	1 013	38,75	37,75	116,38	973,11	
Средняя питательная ценность						
Льготное питание (7-11 лет)						
Обед Суп гороховый	250	7,56	3,66	25,66	176,66	ТТК 639
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед Соусы овощные для 1 блюда	21	1,16	2,83	5,17	48,92	ТТК 631
Обед Тертая "детская"	100	14,9	15,81	5,27	266	ТТК 547
Обед Каши гречневая рассыпчатая	160	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед Натяток фруктовый витаминный	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 626
Обед Хлеб "Грибной", обогащенный витамином	50	2,21	0,54	15,38	75	ТТК 607
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед Апельсин	150	1,35	0,3	16,41	42,8	ТТК 1032
Обед Печенье "Космос шоколадное"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 399
Итого:	1 013	38,75	37,75	116,38	973,11	

Директор
 Заключивший контракт
 Медицинской работы



Сидан О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Релица Г. М.

Полдник	Паштет из печени	100	8,94	8,30	1	194,99	118,587	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,84	8,9	2,23	10,19	118,5757	
Полдник	Супцы свиные	65	0,91	0,96	9,08	26,82	118,526	
Полдник	Паштет Гусиный	300	0,02	0,01	11,03	54	118,509	
Полдник	Хлеб столетний из муки пшеничной выс	25	1,87	0,25	12,01	58	118,508	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	118,508	
		Итого	510	11,4	10,7	67	272,27	
Средняя стоимость, руб.								
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Паштет из печени	100	8,94	8,30	1	194,99	118,587	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,86	7,47	28,22	136,88	118,581	
Завтрак	Паштет Гусиный	300	0,02	0,01	9,08	26,82	118,526	
Завтрак	Паштет Гусиный	25	1,72	0,25	12,01	58	118,508	
Завтрак	Хлеб столетний из муки пшеничной выс	25	1,87	0,25	12,01	58	118,508	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	118,508	
		Итого	510	15,11	28,11	237,19	245,29	
Средняя стоимость, руб.								
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Супцы свиные	25	0,49	0,95	7,88	8,92	118,8707	
Обед	Суп картофельный	250	7,98	2,66	25,88	118,26	118,826	
Обед	Суп картофельный	100	14,8	15,81	8,27	258	118,847	
Обед	Запеканка "Детская"	90	4,28	7,83	27,81	189,18	118,8858	
Обед	Запеканка старшая с мясом	250	0,43	2,09	8,95	27,18	118,829	
Обед	Паштет Гусиный Детская	30	2,11	0,49	18,28	75	118,801	
Обед	Хлеб "Пробуждение", обогащенный витами	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
		Итого	510	31,23	55,23	207,99	245,29	
Средняя стоимость, руб.								
Дальнее питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	118,807	
Завтрак	Хлеб шпацированный пшеничный	200	4,01	2,57	27,66	182,32	118,811	
Завтрак	Запеканка из творога	180	12,82	2,91	30,02	142,83	118,8172	
Завтрак	Сметана	30	0,49	2,04	0,98	28,69	118,804	
Завтрак	Сметана	200	1,06	0,82	8,24	90,78	118,810	
Завтрак	Масло сливочное	25	1,87	0,25	12,01	58	118,808	
Завтрак	Хлеб столетний из муки пшеничной выс	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки вс	110	0,61	0,14	9,47	41,01	118,8957	
Завтрак	Молоко	250	22,23	27,22	29,77	147,75	118,8957	
		Итого	250	1,8	8,0	14,88	69,98	118,841
Обед	Суп картофельный с рыбой	1	0,03	0,06	0,06	0,44	118,871	
Обед	Запеканка свиная (урок, петушка)	30	5,73	2,92	0,39	48,32	118,837	
Обед	Запеканка старшая для 1 блюда	180	8,51	8,38	2,8	181,74	118,848	
Обед	Фасолю	200	2,74	5,4	42,81	182,38	118,882	
Обед	Распределительный	58	0,68	0,11	2,81	13,68	118,8267	
Обед	Паштет свиной домашний	200	0,68	0,28	17,75	82,52	118,827	
Обед	Паштет из плодов шиповника	30	2,21	0,88	18,36	75	118,807	
Обед	Хлеб "Пробуждение", обогащенный витами	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
		Итого	510	27,82	27,82	108,7	245,29	
Средняя стоимость, руб.								
Дальнее питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	118,807	
Завтрак	Хлеб шпацированный пшеничный	200	4,09	7,25	0,13	66,06	118,807	
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	1,8	8,0	14,88	69,98	118,841	
Обед	Суп картофельный с рыбой	1	0,03	0,06	0,06	0,44	118,871	
Обед	Запеканка свиная (урок, петушка)	30	5,73	2,92	0,39	48,32	118,837	
Обед	Запеканка старшая для 1 блюда	180	8,51	8,38	2,8	181,74	118,848	
Обед	Фасолю	200	2,74	5,4	42,81	182,38	118,882	
Обед	Распределительный	58	0,68	0,11	2,81	13,68	118,8267	
Обед	Паштет свиной домашний	200	0,68	0,28	17,75	82,52	118,827	
Обед	Паштет из плодов шиповника	30	2,21	0,88	18,36	75	118,807	
Обед	Хлеб "Пробуждение", обогащенный витами	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	118,808	
		Итого	510	27,82	27,82	108,7	245,29	

Директор
 Заместитель руководителя
 Медицинский работник



Селин О. Г.
 Суряева А. А.
 Тетина Г. М.

Полдник	Каши молочная пышная	200	4,58	2,57	27,39	24,44	ТТК 1170	
Полдник	Запеканка из творога	150	12,82	3,91	36,53	183,83	ТТК 664	
Полдник	Зеленая из творога	30	0,49	2,84	0,66	28,86	ТТК 610	
Полдник	Сметана	200	1,06	0,65	8,04	58	ТТК 608	
Полдник	Каша с молоком	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,87	0,25	11,03	41,01	ТТК 657	
Полдник	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	110	5,83	0,19	9,41	377,7		
Полдник	Мандарины	740	22,43	18,67	99,29	377,7	446,52	
		Итого						
		Стоимость заказа, руб.						

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Панкекты из пшеницы	100	8,54	8,12	5	194,53	ТТК 543	
Завтрак	Панкекты из пшеницы	160	2,54	6,9	28,05	128,44	ТТК 587	
Завтрак	Картофель тушеный	200	0,03	0,01	9,58	36,82	ТТК 607	
Завтрак	Панкекты Гречневая	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	1,1	5,83	15,32	101,75	ТТК 659	
Завтрак	Печенье "Ватрушка апельсиновая"	11000	13,99	21,59	19,59	387		
		Итого					197,16	
		Стоимость заказа, руб.						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работни



Сидорова О. Г.
 Кошурова Л. В.
 Радина Г. М.