

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СО № 31)

МБОУ

МБОУ СО № 31

Материально-ответственный лицо

Кочуркина Л. Э.

Дата

11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур					
		белки	жиры	углеводы							
Завтрак (7 - 11 лет)											
Обед	Омлет свиной	63	0,48	0,38	218	ТТК 675/1					
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	913	ТТК 640					
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	3,82	1,95	0,12	22,28	ТТК 631				
Обед	Паста Шольская с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523				
Обед	Сок фруктовый	200	0,3	1	27,8	98,4	ТТК 1392				
Обед	Сок фруктовый	25	0,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Обед	Хлеб стопленный из ржанопшеничной муки	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1				
Обед	Мандарин										
Итого:						144	23,74	37,49	109,18	195,19	
Средняя стоимость блюда, руб.											1,35
Полдник (7 - 11 лет)											
Завтрак	Каши молочная пшеница	300	4,58	2,97	21,46	162,23	ТТК 511				
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	68,06	ТТК 657				
Завтрак	Молоко из-под завеса	100	9,85	3,01	28,18	143,25	ТТК 1170				
Завтрак	Сметана	25	0,81	3,3	0,62	35,86	ТТК 664				
Завтрак	Кавал с яблоком	200	1,06	0,69	8,04	50,18	ТТК 610				
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608				
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Итого:						585	14,05	13,48	84,57	527,55	
Итого:						100	0,78	0,1	3,43	15,81	ТТК 675/1
Обед	Омлет свиной	100	0,78	0,1	3,43	15,81	ТТК 675/1				
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	913	70,89	ТТК 640				
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	3,73	1,92	0,18	49,92	ТТК 631				
Обед	Паста Шольская с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523				
Обед	Паста Шольская с томатом	250			24,08	91,38	ТТК 971				
Обед	Молоко в/д/н	200									
Обед	Молоко в/д/н	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608				
Обед	Хлеб стопленный из ржанопшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1				
Обед	Мандарин										
Итого:						991	23,74	27,5	113,97	776,36	
Средняя стоимость блюда, руб.											0,77
Полдник (7 - 11 лет)											
Обед	Омлет свиной	100	0,78	0,1	3,43	15,81	ТТК 675/1				
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	913	70,89	ТТК 640				
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671				
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	3,73	1,92	0,18	49,92	ТТК 631				
Обед	Паста Шольская с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523				
Обед	Паста Шольская с томатом	250			24,08	91,38	ТТК 971				
Обед	Молоко в/д/н	200									
Обед	Молоко в/д/н	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608				
Обед	Хлеб стопленный из ржанопшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1				
Обед	Мандарин										
Итого:						991	23,74	27,5	113,97	776,36	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работницей



Сивак О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Резница С. М.

Полдник	Сырники свежие	180	0,75	0,1	1,45	15,81	118,270
Полдник	Пирог из маковки	250	12,57	18,03	45,26	289,86	118,527
Полдник	Чай с сахаром	30	5,15	1,04	7,32	29,07	118,518
Полдник	Сыр порезанно	10	2,85	4,32			118,657
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,15	66,56	118,928
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,31	58	118,908
Полдник	Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	118,908
		Итого:	430	25,9	29,21	17,03	349,15
		Стоимость питания, руб.					427,73

		775	4,35	2,7	21,57	170,51	118,117
Завтрак	Каша молочная пшеница	10	0,08	7,25	0,15	66,56	118,607
Завтрак	Масло сливочное	200	1,28	2,85	8,34	52,75	118,817
Завтрак	Пшеничный напиток	25	1,72	0,25	12,01	58	118,608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,87	0,25	11,03	54	118,608
		Итого:	440	3,11	11,73	12,71	344,55
		Стоимость питания, руб.					54,27

		230	4,05	2,57	21,48	182,52	118,517
Завтрак	Каша молочная пшеница	11	0,08	7,25	0,14	72,67	118,587
Завтрак	Масло сливочное	100	0,88	1,01	29,14	141,25	118,117
Завтрак	Запеканка из творога	25	0,66	4,62	1,18	60,27	118,604
Завтрак	Сметана	200	1,06	0,85	8,04	65,16	118,927
Завтрак	Кашас с морозом	25	1,87	0,25	11,03	54	118,608
Завтрак	Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,31	58	118,608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,31	58	118,608
		Итого:	544	19,3	49,57	32,01	388,5
		Стоимость питания, руб.					172,00

«Звезда»
 Заключительный производственный
 Медицинский работник



Лист № 7
 Колосовский Т. П.
 Резанов Г. М.

Полдник	Каша молочная пышная	200	4,05	2,97	8,13	66,08	ТТХ 607
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	1,35	28,18	141,25	ТТХ 1170
Полдник	Запеканка из творога	150	9,66	3,01	0,82	35,86	ТТХ 604
Полдник	Сметана	25	0,61	3,1	0,54	50,18	ТТХ 610
Полдник	Сметана	200	1,08	0,85	11,03	54	ТТХ 609
Полдник	Каша с маслом	25	1,67	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Полдник	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Полдник	Хлеб пышный из муки в/с	200	0,2	1	30,6	80,4	ТТХ 1300
Сумма затрат (руб.)		111	17,31	10,71	100,2	102,15	213,02
Средняя стоимость (руб.)							
Завтрак	Каша молочная пышная	200	4,05	2,97	21,48	182,33	ТТХ 611
Завтрак	Масло сливочное	100	0,82	3,02	64,1	430,8	ТТХ 1422
Завтрак	Суджук фаршированный	24	0,76	3,17	0,75	54,43	ТТХ 604
Завтрак	Сметана	200	1,08	0,85	8,04	50,18	ТТХ 610
Завтрак	Каша с маслом	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Завтрак	Хлеб пышный из муки в/с	200	0,2	1	30,6	80,4	ТТХ 1300
Сумма затрат (руб.)		111	17,31	10,71	100,2	102,15	213,02
Средняя стоимость (руб.)							
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из свеклы с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	10,68	ТТХ 640
Обед	Сметана	25	0,61	3,1	0,82	37,28	ТТХ 604
Обед	Сметана	250	11,38	30,3	44,83	395,32	ТТХ 623
Обед	Листья свеклы с томатами	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТХ 675-1
Обед	Курочка вареная	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Обед	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Обед	Хлеб пышный из муки в/с	200	0,2	1	30,6	80,4	ТТХ 1300
Обед	Сок фруктовый	100	0,03	0,03	0,03	100,15	213,02
Сумма затрат (руб.)		111	17,31	10,71	100,2	102,15	213,02
Средняя стоимость (руб.)							
Завтрак	Пюре свеклы	150	0,78	0,1	3,43	15,67	ТТХ 675-1
Завтрак	Пюре из картофеля	200	12,97	18,03	43,28	384,88	ТТХ 527
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	1,23	29,01	ТТХ 618
Завтрак	Чай с сахаром	20	2,89	4,32	1,23	41,91	ТТХ 1004
Завтрак	Сыр порционный	10	0,08	7,28	0,73	68,08	ТТХ 687
Завтрак	Масло сливочное	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Завтрак	Хлеб пышный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Завтрак	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Сумма затрат (руб.)		111	17,31	10,71	100,2	102,15	213,02
Средняя стоимость (руб.)							
Обед	Помидор свеклы дольками	100	1,08	0,1	5,1	25,41	ТТХ 675-1
Обед	Суп гороховый	250	7,58	5,86	25,88	176,85	ТТХ 630
Обед	Суп гороховый	1	0,03	0,03	0,03	0,44	ТТХ 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	30	5,73	2,92	0,78	48,92	ТТХ 631
Обед	Гарбушка отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,78	48,92	ТТХ 631
Обед	Гарбушка отварная для 1 блюда	100	4,86	11,1	24,39	193,32	ТТХ 517
Обед	Колбаса отварная	200	4,68	7,52	24,39	193,32	ТТХ 517
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,49	0,03	21,84	85,56	ТТХ 634-31
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	100	1,08	0,1	5,1	25,41	ТТХ 675-1
Обед	Помидор свеклы дольками	200	0,49	0,03	21,84	85,56	ТТХ 634-31
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Обед	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Обед	Хлеб пышный из муки в/с	200	0,2	1	30,6	80,4	ТТХ 1300
Сумма затрат (руб.)		111	17,31	10,71	100,2	102,15	213,02
Средняя стоимость (руб.)							
Пыльное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,58	5,86	25,88	176,85	ТТХ 630
Обед	Суп гороховый	1	0,03	0,03	0,03	0,44	ТТХ 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	30	5,73	2,92	0,78	48,92	ТТХ 631
Обед	Гарбушка отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,78	48,92	ТТХ 631
Обед	Гарбушка отварная для 1 блюда	100	4,86	11,1	24,39	193,32	ТТХ 517
Обед	Колбаса отварная	200	4,68	7,52	24,39	193,32	ТТХ 517
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,49	0,03	21,84	85,56	ТТХ 634-31
Обед	Помидор свеклы дольками	100	1,08	0,1	5,1	25,41	ТТХ 675-1
Обед	Помидор свеклы дольками	200	0,49	0,03	21,84	85,56	ТТХ 634-31
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Обед	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,07	58	ТТХ 608
Обед	Хлеб пышный из муки в/с	200	0,2	1	30,6	80,4	ТТХ 1300
Сумма затрат (руб.)		111	17,31	10,71	100,2	102,15	213,02
Средняя стоимость (руб.)							

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работни



Сидан О. Г.
 Котуркина Л. А.
 Рощина Г. М.