

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Министерства здравоохранения Российской Федерации

021 (МБОУ СШ № 31)

Кочуркина Л.З.

МБОУ № 31 «СШ № 31»

Акционерное общество
Дата: 12.02.2022 года

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	83	0,25	0,25	3,91	7,08	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	6,65	4,53	20,7	141,49	ТТК 539
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 571
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,92	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с фаршем индейки	250	7,57	4,23	19,17	144,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,54	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционный	15	2,15	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Фалоттени	50	1,97	11,94	33,85	233,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		1001	24,87	13,02	113,9	732,9	
Стоимость питания, руб.							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Посолики отварные	100	9,21	12,54		156	ТТК 515
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	9,19	25,52	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТК 678
Завтрак	Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,97	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Трусы	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		630	17,76	22,55	67,0	459,6	
Стоимость питания, руб.							432,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	83	0,25	0,25	3,92	7,28	ТТК 1232
Обед	Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	23,88	176,66	ТТК 539
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,8	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 571
Обед	Каша гречневая с фаршем индейки	250	7,57	4,23	19,17	144,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,54	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фалоттени	50	1,97	11,94	33,85	233,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		1001	27,73	28,52	116,27	632,9	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Севак О. Г.
Кочуркина Л. З.
Решина Г. М.

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	25,53	190,62	ТТХ 590
Полдник	Макароны с сыром	150	5,93	8,19	7,22	29,51	ТТХ 618
Полдник	Чай с сахаром	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Полдник	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТХ 663
Полдник	Груша	110	0,11	1,01			
Среднесуточный расход, руб.							
Завтрак (12 лет и старше)						186	ТТХ 518
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54			ТТХ 590
Завтрак	Макароны с сыром	150	5,93	8,19	1,38	8,55	ТТХ 618/1
Завтрак	Полведра свежий дождевой	25	0,27	0,05	7,22	29,51	ТТХ 618
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,87	0,25	11,01	58	ТТХ 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Среднесуточный расход, руб.							
Обед (12 лет и старше)						176,88	ТТХ 639
Обед	Суп гороховый	350	7,56	5,66	25,68	176,88	ТТХ 639
Обед	Каша гречневая с фарш мясным	350	7,87	4,23	19,77	244,9	ТТХ 621
Обед	Салат консервированный	45		0,78	2,91	6,54	ТТХ 1230
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вкг 70)	200	0,49	0,03	31,64	85,58	ТТХ 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Среднесуточный расход, руб.							
Льготное питание (12 лет и старше)						164,58	ТТХ 530/1
Завтрак	Биточки "Овечьи"	100	0,55	3,59	7,71	164,58	ТТХ 530/1
Завтрак	Картофель тушеный	150	2,84	6,9	25,05	129,44	ТТХ 587
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,23	0,39	7,59	37,4	ТТХ 614
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТХ 663
Завтрак	Груша	110	0,11	1,01			
Обед	Супов, свежий	85	0,97	0,58	2,92	13,27	ТТХ 613/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,69	ТТХ 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,44	ТТХ 671
Обед	Зелень свежая	15	2,87	1,46	0,09	24,95	ТТХ 631
Обед	Полведра отварная для 1 блока	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТХ 544/1
Обед	Мафлены с сыром	300	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТХ 684
Обед	Рис цветной	200	0,08	0,07	11,79	43,4	ТТХ 1237-70
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вкг 70)	200	0,08	0,07	11,79	43,4	ТТХ 675/1
Обед	Фалоткина	50	1,97	11,64	33,85	253,21	ТТХ 608
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Среднесуточный расход, руб.							
Льготное питание (12 лет и старше)						70,99	ТТХ 640
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,99	ТТХ 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Обед	Зелень свежая	15	2,87	1,46	0,09	24,95	ТТХ 631
Обед	Полведра отварная для 1 блока	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТХ 544/1
Обед	Мафлены с сыром	300	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТХ 684
Обед	Рис цветной	200	0,08	0,07	11,79	43,4	ТТХ 1237-70
Обед	Супов, свежий	85	0,97	0,58	2,92	13,27	ТТХ 613/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вкг 70)	200	0,08	0,07	11,79	43,4	ТТХ 1237-70
Обед	Фалоткина	50	1,97	11,64	33,85	253,21	ТТХ 608
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сивак О. Г.
 Кочурова Л. З.
 Репина Г. М.

Солдаты	Батончик "Славя"	100	0,55	3,60	7,71	104,59	ТТХ 5067
Солдаты	Батончик "Славя"	180	2,54	6,9	28,05	126,44	ТТХ 587
Солдаты	Картофель тушеный	200	0,23	0,39	7,09	27,3	ТТХ 614
Солдаты	Чай с сахаром	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Солдаты	Хлеб столычный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Солдаты	Хлеб пшеничный из муки 40	110	0,44	0,33	11,21	35,75	ТТХ 605
Солдаты	Пюре						
Средства питания (12 лет и старше)							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Защиты	Макарон с сыром	200	6,59	8,88	28,31	212,13	ТТХ 580
Защиты	Огурцы консервированные	20	0,08	0,08	1,11	5,24	ТТХ 1202
Защиты	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТХ 618
Защиты	Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Защиты	Хлеб пшеничный из муки 40						
Средства питания (12 лет и старше)							
Защиты (7 - 11 лет)							
Защиты	Сосиски отварные	100	9,21	12,64		188	ТТХ 518
Защиты	Макарон с сыром	180	8,00	8,98	26,24	196,33	ТТХ 580
Защиты	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТХ 618
Защиты	Чай с сахаром	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Защиты	Хлеб столычный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Защиты	Хлеб пшеничный из муки 40	110	0,44	0,33	11,21	35,75	ТТХ 605
Защиты	Пюре						
Средства питания (12 лет и старше)							

Директор
 Заключений производства
 Медицинской работами



Селев О. Т.
 Копурова А. З.
 Рашева Г. М.