

Акционерное общество «Комбинат широчагэ питания»



Специальное подразделение

Министерства Пищевых Вещей

021 (МБОУ СШ № 31)

Кухонная Д.З.

МБОУ МБОУ СШ № 31

По МБОУ СШ № 31

Дата 11.05.2008

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5,5	5,83	18,03	119,837
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	119,871
Обед	Зелень	18	5,44	1,78	8,71	119,893
Обед	Пюре картофельное для 1 блюда	20	0,49	2,64	0,98	119,884
Обед	Сметана	100	12,01	8,51	14,5	119,1387
Обед	Батиска "Новый"	180	3,78	5,46	38,83	119,588
Обед	Картофель, запеченный на старинной	60	0,94	0,1	2,85	119,6781
Обед	Пюре картофельное	20	0,49	2,64	0,98	119,884
Обед	Пюре фруктовое витаминиз.	25	0,87	0,25	11,03	119,608
Обед	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,28	12,01	119,808
Обед	Хлеб пшеничный из муки 1С	150	1,58	0,3	18,41	119,100
Обед	Апельсин					
<b>Полдник (7-11 лет)</b>						
Запеканка	Пюре картофельное	300	15,9	18,6	38,5	119,4
Запеканка	Чай зеленый с сахаром	300			8,58	119,613
Запеканка	Чай зеленый с сахаром	25	1,72	0,28	12,01	119,808
Запеканка	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	90			0,73	0,83
Запеканка	Пюре фруктовое витаминиз.	60	0,94	0,1	2,85	119,6781
Обед	Пюре картофельное	250	5,5	5,83	18,03	119,837
Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем	25	4,78	3,43	0,78	41,5
Обед	Пюре картофельное для 1 блюда	1	0,03		0,09	119,871
Обед	Зелень	20	0,49	2,64	0,98	119,884
Обед	Сметана	100	12,01	8,51	14,5	119,1387
Обед	Батиска "Новый"	180	3,78	5,46	38,83	119,588
Обед	Картофель, запеченный на старинной	300	0,49	0,36	8,85	119,828
Обед	Пюре фруктовое витаминиз.	25	0,87	0,25	11,03	119,608
Обед	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,28	12,01	119,808
Обед	Хлеб пшеничный из муки 1С	180	1,48	0,32	18,95	48,81
Обед	Апельсин					

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Севак О. С.  
Кухонная Д. З.  
Резина Г. М.

Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блока	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,84	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нарезный"	100	12,01	8,91	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,43	36,63	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стопочный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	100	1,46	0,31	16,95	46,86	ТТК 1032
		Итого:	1000	17,92	17,92	17,92	
Полдник	Печенье сахарное	200	15,3	16,6	36,6	309,4	ТТК 534
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			6,06	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрутола	90			0,13	0,52	
		Итого:	415	17,32	17,32	17,32	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Печенье сахарное	200	15,3	16,6	36,6	309,4	ТТК 534
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			6,06	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Пурпурный", обогащенный йодом	25	1,21	0,66	13,58	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	450	17,81	17,81	17,81	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	20	0,49	2,84	0,66	36,66	ТТК 664
Обед	Биточек "Нарезный"	100	12,01	8,91	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,43	48,3	594	ТТК 1434
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стопочный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	700	17,33	17,33	17,33	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Хлеб молочный из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 606
Завтрак	Масло сливочное	10	0,06	7,26	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с сахаром	130	8,06	5,85	12,74	126,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко стерилизованное	25	2,12	2,11	13,3	79,38	ТТК 662
Завтрак	Сыр пармезано	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Фрутола	200	0,02	0,01	9,66	38,92	ТТК 628
Завтрак	Пюре фруктовое Фрутола	90			0,13	0,52	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,22	118	ТТК 608
		Итого:	610	10,31	21,54	529,47	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,93	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,36	5,66	23,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блока	25	5,73	2,93	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Шольская с томатом	250	11,38	20,3	44,63	366,52	ТТК 523
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стопочный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,38	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
		Итого:	901	31,16	29,96	323,73	347,47

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинской работни



Сивак О. Г.  
 Коурова Л. З.  
 Репина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,28	5,66	25,88	178,69	ТТК 839
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Обед	Зелень	1	0,03		0,18	25,82	ТТК 831
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	44,83	305,52	ТТК 873
Обед	Паста Шольская с томатом	250	11,38	20,3			ТТК 872
Обед	Макаронные изделия	80	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 829
Обед	Кукуруза консервированная	200	1,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 858
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Обед	Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 808
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,38	0,5	15,41	42,8	ТТК 1032
Обед	Апельсин	1	0,02				
Обед						31,43	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционный	15	2,17	3,24			ТТК 808
Полдник	Каша гречневая из смеси твердых хлопьев	200	4,78	2,58	15,43	104,1	ТТК 857
Полдник	Хлеб столетний из смеси твердых хлопьев	10	0,08	1,25	0,13	49,08	ТТК 814
Полдник	Масло сливочное	150	8,08	3,85	12,74	126,19	ТТК 862
Полдник	Творожки с яблоком	25	2,13	2,11	13,5	79,25	ТТК 882
Полдник	Масло сливочное	200	0,02	0,01	9,88	38,82	ТТК 808
Полдник	Напиток Фруктовый	50	2,44	0,5	24,62	116	ТТК 808
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	90			11,73	48,91	
Полдник	Пюре фруктовое Фрулика		2,21	0,59	15,58	75	ТТК 807
Итого							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картошкой отварные	150	8,58	7,24	46,21	280,88	ТТК 802
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 813
Завтрак	Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,38	0,5	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого							
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	18,18	38,81	301,01	ТТК 824
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,35	17,21	ТТК 864
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 813
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 808
Завтрак	Пюре фруктовое Фрулика	50			11,73	48,91	
Завтрак	Хлеб "Преображенский" обогащенный ягодами	30	2,21	0,59	15,58	75	ТТК 807
Завтрак	Хлеб "Преображенский" обогащенный ягодами	30	2,21	0,59	15,58	75	ТТК 807
Итого							

Директор  
 Экзедующий производством  
 Медицинской работни



Сидан О. Г.  
 Кочуркина Л. Э.  
 Редина Г. М.