

Акционерное общество «Комбинат детского питания»



021 (МСОУ СД № 31)

МБОУ «МБОУ СОШ № 31»
 Дата: 20.02.2025

Кочурова Л. Э.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТХ 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	6,27	25,68	141,36	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	14	0,34	1,85	0,48	20,08	ТТХ 664
Сметана	100	7,39	10,91	12,97	161,54	ТТХ 544/1
Митболы с сыром	180	4,35	3,09	29,31	189,36	ТТХ 570
Горошек	200	1,07	0,11	15	69,86	ТТХ 102/1
Настояк Мантуша	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб стелющийся из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	1000	21,14	20,04	104,11	1041,36	
Полужидкое питание (7 -11 лет)						
Сметана	25	0,81	1,3	0,82	36,66	ТТХ 664
Каша молочная из смеси зерновых крупяная	200	4,38	2,68	15,43	104,1	ТТХ 508
Масло сливочное	10	0,06	1,25	0,13	66,06	ТТХ 607
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТХ 1193
Каша с молоком	200	1,06	0,85	6,54	61,16	ТТХ 670
Хлеб стелющийся из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	120	0,48	0,51	13,88	37,83	ТТХ 609
Итого	625	20,74	13,7	104,11	1041,36	
Суповый рацион (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТХ 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	6,27	25,68	141,36	ТТХ 642
Сметана	0,018				0,03	ТТХ 664
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,63	1,06	0,12	33,28	ТТХ 631
Митболы с сыром	160	7,39	10,91	12,97	161,54	ТТХ 544/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,31	189,36	ТТХ 570
Настояк Мантуша	200	1,07	0,11	15	69,86	ТТХ 102/1
Хлеб стелющийся из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	1000	21,14	20,04	104,11	1041,36	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Сила О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Рогова Г. М.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,28	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	0,018				0,03	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,38	10,81	12,97	181,04	ТТК 544/1
Порошок	180	4,35	3,09	29,95	183,38	ТТК 570
Панчето Маскота	200	1,07	0,11	15	39,88	ТТК 1031
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТК 605
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	900	25,73	19,21	24,14	236,37	ТТК 1193
Сырники	25	0,81	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сметана	200	4,34	3,58	15,43	104,1	ТТК 506
Каша манная из смеси зерновых хлопьев	10	0,08	7,25	0,13	68,08	ТТК 657
Масло сливочное	200	1,08	0,85	8,04	50,18	ТТК 670
Апельс с мякотью	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	11,88	27,83	ТТК 609
Итого	110	2,74	2,47		11,73	
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша манная из смеси зерновых хлопьев	200	4,38	3,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	20	0,18	14,5	0,28	132,12	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,31	24,14	236,37	ТТК 1193
Каша с мякотью	200	1,08	0,85	8,04	50,18	ТТК 670
Хлеб стопленный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	15	0,37	1,88	0,45	21,52	ТТК 664
Итого	250	20,03	23,37	23,34	199,64	
Стоимость питания, руб.						
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Митболы с сыром	100	7,38	10,81	12,97	181,04	ТТК 544/1
Ледяное мороженое	175	8,01	8,91	29,95	245,28	ТТК 1418
Панчето Карнаде	180	0,02	0,01	4,11	8,27	ТТК 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	730	20,74	28,25	144,91	418,23	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы свежие	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	5,08	5,08	23	203,88	ТТК 521
Панчето Карнаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 609
Итого	730	11,94	5,57	50,15	133,55	
Помидоры свежие дольки	30	0,32	0,06	1,53	7,82	ТТК 675/1
Борщ из свежей капусты и картофеля	250	5,5	5,93	18,03	131,5	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,93	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,58	0,98	43,03	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,34		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 585
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	30	2,21	0,66	18,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	730	22,53	12,31	111,2	362,74	
Стоимость питания, руб.						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работни



Сиван О. Г.
 Кокуркина Л. А.
 Решина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	18,03	131,8	ТТХ 637
Зелена	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 631
Говядина отварная для I Блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТХ 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,99	43,03	ТТХ 664
Соусы острые	100	9,21	12,54		196	ТТХ 518
Картофель, запеченный из старого	200	4,17	8,08	40,82	219,78	ТТХ 590
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,08	1,53	7,82	ТТХ 976/1
Масло сливочное	200			34,08	91,38	ТТХ 971
Хлеб "Прибрежный", обогаченный йодом	35	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,29	12,01	58	ТТХ 608
Итого	75	3,93	10,1	11	60,3	
Стулец свежий	300	0,35	0,37	2,4	10,93	ТТХ 675/1
Хлеб гречишный с фарш мясной	300	8,08	8,08	25	293,88	ТТХ 521
Налетов Каркаде	300	0,02	0,01	4,97	15,3	ТТХ 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	100	5,44	0,91	13,71	29,51	ТТХ 608
Итого	110	13,40	11,1	150,3	440,53	
Средняя стоимость 12%						
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых злаков	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТХ 508
Масло сливочное	10	0,68	7,25	0,13	66,06	ТТХ 657
Коричный напиток	200	1,98	0,85	8,04	50,16	ТТХ 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	411	7,77	10,97	35,61	218,02	
Средняя стоимость 6%						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых злаков	150	3,29	1,94	11,57	75,08	ТТХ 508
Масло сливочное	2	0,03	1,45	0,03	13,21	ТТХ 657
Сырники	85	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТХ 1593
Кавал с молоком	195	1,01	0,87	7,64	47,85	ТТХ 610
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	100	0,4	0,01	11,35	23,19	ТТХ 669
Итого	587	20,83	14,91	177,87	511,51	
Средняя стоимость 10%						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работни*к*

Селев В. Г.
 Кошурова Л. Э.
 Репина Г. М.