

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

МБОУ: МБОУ СШ № 31

Материально-ответственный АИИИ

Кочурова Л. Э.

Р/С: ЯМАО/ОДНБ.Х.Сургут
Дата: 24.05.2025

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводам		
Помидор свежий дольками	66	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТХ 6761
Колбаса свиная	100	4,66	11,1		189,34	ТТХ 676
Макаронный салатик свиные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТХ 676
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 678
Сыр порционный	20	2,69	4,33		41,91	ТТХ 1034
Хлеб сточный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
	311	11,3	13,9	52,97	317,94	
Салат из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	8,27	29,88	141,36	ТТХ 642
Зелень	1	0,03	0,00	0,00	0,44	ТТХ 671
Свиная стейк для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТХ 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,69	ТТХ 664
Сладкие консервированные	60		0,34	3,34	6,72	ТТХ 1232
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	66,56	ТТХ 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,37	0,39	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Груши	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТХ 665
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	364,96	ТТХ 1402
	311	11,3	13,9	52,97	317,94	
Салат из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	8,27	29,88	141,36	ТТХ 642
Зелень	1	0,03	0,00	0,00	0,44	ТТХ 671
Свиная стейк для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТХ 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,69	ТТХ 664
Сладкие консервированные	60		0,34	3,34	6,72	ТТХ 1232
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	66,56	ТТХ 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,37	0,39	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Груши	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТХ 665
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	364,96	ТТХ 1402
	311	11,3	13,9	52,97	317,94	
Помидор свежий дольками	66	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТХ 6761
Колбаса свиная	100	4,66	11,1		189,34	ТТХ 676
Макаронный салатик свиные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТХ 676
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 678
Сыр порционный	20	2,69	4,33		41,91	ТТХ 1034
Хлеб сточный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
	311	11,3	13,9	52,97	317,94	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работы

Свида О. Г.
Кочурова Л. Э.
Резина Т. М.

Колбаса свиная	100	4,86	11,1		159,34	ТТХ 516
Макаронные изделия свиные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТХ 578
Помидор свежий дольки	50	0,54	0,1	5,55	12,71	ТТХ 678/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого						
141,62						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	3,77	25,65	141,50	ТТХ 642
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТХ 1232
Копченое из смеси суоофруктов (арт. 70)	200	0,49	0,03	31,64	80,56	ТТХ 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Гречка из маковки	200	20,73	19,03	41,26	384,88	ТТХ 1402
Итого						
413,62						
Колбаса "Мороженое мясо"	100	13,52	16,33	10,99	344,19	ТТХ 1372-94
Гречка свиная с маслом	190	4,21	9,61	39,25	289,23	ТТХ 1417
Помидор свежий дольки	100	1,28	0,3	3,1	25,41	ТТХ 678/1
Наливки Каркаде	200	0,02	0,01	4,97	10,3	ТТХ 628
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТХ 1034
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого						
413,62						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТХ 637
Говядина свиная для I блюда	25	4,78	2,43	0,18	41,8	ТТХ 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	36,86	ТТХ 664
Батончик "Доказанный"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТХ 1386
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТХ 539
Огурцы свежие	100	0,78	0,1	3,43	15,81	ТТХ 675/1
Копченое из свежих яблок (арт. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,34	ТТХ 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Гречка	110	0,44	0,33	11,21	58,76	ТТХ 665
Итого						
413,62						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТХ 637
Говядина свиная для I блюда	25	4,78	2,43	0,18	41,8	ТТХ 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	36,86	ТТХ 664
Батончик "Доказанный"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТХ 1386
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТХ 539
Огурцы свежие	100	0,78	0,1	3,43	15,81	ТТХ 675/1
Копченое из свежих яблок (арт. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,34	ТТХ 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Гречка	110	0,44	0,33	11,21	58,76	ТТХ 665
Итого						
413,62						
Помидор свежий дольки	100	1,08	0,2	5,1	23,41	ТТХ 676/1
Колбаса "Мороженое мясо"	100	13,52	16,32	10,99	244,19	ТТХ 1373-94
Гречка свиная с маслом	190	4,21	9,61	39,25	289,23	ТТХ 1417
Наливки Каркаде	200	0,02	0,01	4,97	10,3	ТТХ 628
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТХ 1034
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого						
413,62						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работни



Сидан О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Репина Г. М.

Макаронные изделия твердые цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,7	2,55	12,71	ТТК 578/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого						
Средняя стоимость 100 г						
Помидор свежий дольками	45	0,7	0,13	3,32	16,53	ТТК 578/1
Колбаса отварная	100	4,88	11,1		189,34	ТТК 518
Макаронные изделия твердые цветные	180	3,48	2,79	34,35	168,29	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Сыр пошехонский	20	2,89	4,32		41,81	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб стопленный из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,29	11,03	54	ТТК 608
Итого						
Средняя стоимость 100 г						
Обед (7-11 лет)						
Суп из свежей капусты с картофелем (с помидор)	350	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Запеканка	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,62	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	200	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из курицы	200	20,72	16,03	43,24	384,86	ТТК 1402
Орехи консервированные	57		0,23	3,17	8,38	ТТК 1232
Каша из овсяной крупы (в/т 50)	200	0,49	0,03	21,84	89,56	ТТК 624-50
Крем-суп из свежих овощей (в/т 50)	20	1,57	0,55	9,8	57	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого						
Средняя стоимость 100 г						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Севак О. Г.
Кочурова Л. Э.
Резина С. М.