

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Ступенчатый контроль качества

Материал 1000 – ответственное лицо

021 (МБОУ СШ № 31)

Колтурина Л. Э.

МБОУ МБОУ СШ № 31

№: АМАО-Юра, с Серт  
Дата: 25.02.2020

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,86	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	5,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Тесто «Детское»	100	14,9	15,81	5,27	258	ТТК 647
Каша гречневая рассычатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 671
Огурец свежий	43	0,34	0,34	1,47	6,71	ТТК 675/1
Напиток фруктовый витаминиз.	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Хлеб «Прибрежный», обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>42,1</b>	<b>31</b>	<b>143,73</b>	<b>1001,4</b>	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Напиток из сока	100	0,34	0,33	0	154,55	ТТК 645/1
Картофель тушеный	180	2,54	6,9	28,05	128,44	ТТК 587
Огурец свежий	55	0,31	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Гречневый	200	0,03	0,01	9,88	38,82	ТТК 629
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>3,72</b>	<b>7,65</b>	<b>52</b>	<b>439</b>	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,86	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Напиток фруктовый витаминиз.	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб «Прибрежный», обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Тесто «Детское»	100	14,9	15,81	5,27	258	ТТК 647
Каша гречневая рассычатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 671
<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>42,55</b>	<b>31,99</b>	<b>144,13</b>	<b>1001,4</b>	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,86	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Тесто «Детское»	100	14,9	15,81	5,27	258	ТТК 647
Каша гречневая рассычатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 671
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый витаминиз.	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб «Прибрежный», обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>42,55</b>	<b>31,99</b>	<b>144,13</b>	<b>1001,4</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Сивак О. Г.  
Колтурина Л. Э.  
Резина Г. М.

Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	8	184,59	ТТХ 545/1
Картофель тушеный	180	2,84	8,9	28,08	128,44	ТТХ 587
Огурец свежий	45	0,91	0,06	2,23	10,15	ТТХ 678/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	38,82	ТТХ 628
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	58	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Средства питания (00)</b>						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	8	184,59	ТТХ 545/1
Картофель тушеный	180	2,84	7,47	28,08	128,44	ТТХ 587
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	38,82	ТТХ 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	58	ТТХ 609
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	45	0,91	0,02	0,86	3,8	ТТХ 678/1
Суп гороховый	250	7,96	8,88	28,98	178,68	ТТХ 638
Батиска "Домашний"	180	15,17	18,58	11,84	281,81	ТТХ 582
Гармола старшая с мясом	200	4,8	8,3	38,8	177	ТТХ 541/8
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	38,82	ТТХ 628
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	58	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	10	0,08	7,28	0,13	68,08	ТТХ 657
Мясо мясное тушеное	200	8,88	1,87	31,46	183,23	ТТХ 511
Запеканка из творога	180	20,48	10,82	38,83	287,28	ТТХ 117/0
Сметана	30	0,48	2,84	0,88	28,88	ТТХ 664
Хлеб с мясом	200	1,08	0,88	8,04	50,18	ТТХ 610
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	58	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Макарон	110	0,83	0,18	8,41	41,01	ТТХ 688/1
Суп картофельный с рисом	250	1,8	8,9	14,68	88,38	ТТХ 641
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Говядина старшая для I блока	30	8,73	2,82	0,18	48,82	ТТХ 631
Финбол	100	8,51	8,38	2,8	183,74	ТТХ 548
Рис пропаренный	200	4,88	4,44	48,88	284,8	ТТХ 582
Помидор свежий дольки	88	0,88	0,11	3,81	13,88	ТТХ 638/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	17,78	82,32	ТТХ 627
Хлеб "Прибрежный", оболоченный маслом	30	2,21	0,88	18,38	78	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	10	0,08	7,28	0,13	68,08	ТТХ 657
Суп картофельный с рисом	250	1,8	8,9	14,68	88,38	ТТХ 641
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Говядина старшая для I блока	30	8,73	2,82	0,18	48,82	ТТХ 631
Финбол	100	8,51	8,38	2,8	183,74	ТТХ 548
Рис пропаренный	200	4,88	4,44	48,88	284,8	ТТХ 582
Помидор свежий дольки	88	0,88	0,11	3,81	13,88	ТТХ 638/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	17,78	82,32	ТТХ 627
Хлеб "Прибрежный", оболоченный маслом	30	2,21	0,88	18,38	78	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608

Директор  
 Заключительный производственный  
 Медицинский работник



Сидих О. Г.  
 Кочурова Л. Э.  
 Редина Г. М.

Каша молочная пшеница	200	6,65	1,57	31,48	180,23	ТТХ 1170
Запеканка из творога	150	20,49	10,82	38,83	287,28	ТТХ 884
Сметана	20	0,49	2,84	0,68	28,89	ТТХ 810
Каша с молоком	200	1,08	0,88	8,04	93,18	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки 80	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТХ 609
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	110	0,83	0,19	8,41	41,01	ТТХ 685/1
Макарон	100	13,11	3,23	111,24	123,58	
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис белый	200	3,14	1,4	31,33	118,34	ТТХ 584
Сыр российский	10	1,45	2,18		20,96	ТТХ 554
Макарон	200	5,02	0,57	9,88	98,92	ТТХ 638
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,28	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки 80	411	6,99	3,73	22,84	281,11	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр российский	85	0,51	0,66	2,28	10,15	ТТХ 678/1
Пшеница	100	0,54	8,32	8	184,58	ТТХ 548/1
Макарон	180	2,88	1,47	28,23	138,58	ТТХ 587
Хлеб стопочный	200	0,02	0,01	8,58	58,82	ТТХ 608
Макарон	28	1,87	0,28	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки 80	11	1,72	0,28	12,01	58	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинской работы



Селев О. Г.  
 Кочурова Л. Л.  
 Редина Г. Н.