

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Коллектив государственного лицея

021 (МБОУ СОШ № 31)

Кочурова Л. Э.

РФ, 3940-000, г. Сураж
МБОУ - МБОУ СОШ № 31
 «Комбинат школьного питания»
 Дата: 11.03.2025

МЕНЮ 000038

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,05	25,55	178,58	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	10	3,3	2,33		34,08	ТТК 631/1
Пельмени отварная для I блюда	200	6,43	14,48	23,55	282,55	ТТК 524
Пельмени отварные	20	0,78	0,92	0,69	3,12	ТТК 675/1
Помидор свежий	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый витаминиз	100	1,38	0,31	15,72	43,45	ТТК 1032
Апельсин	50	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб «Прибрежный», обогащенный йодом	25	1,67	0,25	11,59	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	100	4,42	1,18	15,38	149,50	ТТК 607
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,72	2,79	8,83	109,7	ТТК 571
Каша гречневая рассыпчатая	100	8,54	8,32	6	164,58	ТТК 545/1
Напиток из пшена	40	0,31	0,04	1,37	8,25	ТТК 676/1
Пюре картофельное	200	0,02	0,01	9,58	38,82	ТТК 635
Напиток Фруктовый	25	1,67	0,25	11,59	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	100	4,42	1,18	15,38	149,50	ТТК 607
Суп гороховый	200	8,05	4,07	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	200	7,39	16,65	26,51	324,93	ТТК 524
Пельмени отварные	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Помидор свежий дольки	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый витаминиз	200	2,76	0,62	15,38	75	ТТК 607
Хлеб «Прибрежный», обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки вс	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Апельсин	100	4,42	1,18	15,38	149,50	ТТК 607
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	8,05	4,07	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	200	7,39	16,65	26,51	324,93	ТТК 524
Пельмени отварные	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Помидор свежий дольки	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый витаминиз	200	2,76	0,62	15,38	75	ТТК 607
Хлеб «Прибрежный», обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки вс	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Апельсин	100	4,42	1,18	15,38	149,50	ТТК 607

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Сиван О. Т.
 Кочурова Л. Э.
 Редина Г. М.

Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	105,7	ТТХ 571
Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	0	184,59	ТТХ 545/1
Супец свежий	40	0,31	0,04	1,37	8,25	ТТХ 675/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТХ 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	590	13,89	3,36	48,91	444,75	
Средняя стоимость 1 кг						

Завтрак (12 лет и старше)

Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	0	184,59	ТТХ 545/1
Картофель тушеный	250	2,83	7,87	25,94	140,49	ТТХ 187
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТХ 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Итого	520	15,28	16,72	58,86	356,72	
Средняя стоимость 1 кг						

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,58	5,66	25,81	116,88	ТТХ 839
Батиска "Домашний"	100	13,17	8,5	28,5	268,3	ТТХ 552
Пюре картофельное с маслом	180	4,08	7,41	32,82	159,3	ТТХ 1419
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТХ 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Супец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТХ 675/1
Итого	600	26,91	21,91	127,63	756,4	
Средняя стоимость 1 кг						

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная пшеница	200	6,85	3,67	6,46	44	ТТХ 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,09	ТТХ 607
Запеканка из творога	100	3,38	2,01	28,18	147,2	ТТХ 1170
Сметана	15	0,37	1,86	0,49	21,51	ТТХ 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТХ 810
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Макарон	110	0,83	0,19	0,41	41,01	ТТХ 685/1
Итого	550	15,71	10,17	68,82	443,3	
Средняя стоимость 1 кг						
Суп картофельный с рыбой	250	3,8	6,9	14,08	89,98	ТТХ 541
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для I блюда	30	2,88	6,98		102,18	ТТХ 631/1
Фасолю	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТХ 548
Рис припущенный	200	4,85	4,45	29,59	63,88	ТТХ 582
Помидор свежий дольки	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТХ 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	17,75	82,52	ТТХ 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,78	150	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	601	20,06	21,63	129,31	648,91	
Средняя стоимость 1 кг						

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп картофельный с рыбой	250	3,8	6,9	14,08	89,98	ТТХ 541
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для I блюда	30	2,88	6,98		102,18	ТТХ 631/1
Фасолю	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТХ 548
Рис припущенный	200	4,85	4,45	29,59	63,88	ТТХ 582
Помидор свежий дольки	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТХ 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	17,75	82,52	ТТХ 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,78	150	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	601	20,06	21,63	129,31	648,91	
Средняя стоимость 1 кг						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



Сивак О. Г.
Кочурова Л. З.
Геллава Г. М.

Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	6,48	21	ТТК 571
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,35	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,95	0,49	21,51	ТТК 654
Кефир с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 60	25	1,72	0,25	12,01	55	ТТК 606
Макарон	110	0,83	0,19	9,41	47,01	ТТК 665/1
Итого	780	15,51	11,14	72,35	417,1	
Средняя стоимость 1 порции						42,25
Питание 12 лет и старше						
Рис белый	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционный	10	1,45	2,15		20,95	ТТК 1034
Налеток Грушевый	200	0,02	0,01	9,65	35,82	ТТК 625
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	435	5,28	3,81	27,92	134,41	
Средняя стоимость 1 порции						23,94
Запекан (7 - 11 лет)						
Сметана	25	0,8	0,11	5,21	18,24	ТТК 3013
Налеток из птицы	100	8,54	8,32	6	154,59	ТТК 545/1
Сыр порционный	15	2,17	3,34		31,43	ТТК 1034
Налеток Грушевый	200	0,02	0,01	9,65	35,82	ТТК 625
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 60	25	1,72	0,25	12,01	55	ТТК 606
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,78	6,83	105,7	ТТК 571
Итого	630	15,48	14,82	34,76	487,13	
Средняя стоимость 1 порции						42,25

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивил О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Резкина Г. М.