

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-производственное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

Кочуркина Л. Э.

РФ, г.Минск-Южная + Сургут
Акционерное общество
МБОУ СШ № 31

Дата 12.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда 00000	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,8	0,24	7,12	34,84	ТТК 6147
Рассольник Ленинградский	280	1,32	6,21	7,17	82,48	ТТК 608
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 611
Говядина отварная для 1 блюда	18	4,95	3,48		81,08	ТТК 63171
Сметана	30	0,74	3,98	0,99	43,03	ТТК 604
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,18	9,03	536,82	ТТК 603
Горохенца	180	4,38	3,09	28,91	172,44	ТТК 610
Компот из свежих яблок (вет. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-65
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,28	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (розл)	15	0,04		3,69	15,11	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 6147
Рис цветной	180	2,38	1,05	8,43	47,01	ТТК 604
Печенье "Мороженое шоколадное"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 609
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,28	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Котлета "Белорусское мясо"	100	12,33	50,18	9,03	536,82	ТТК 61472
Вянетрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 610
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	8,74	71,97	ТТК 608
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 611
Сметана	30	0,74	3,98	0,99	43,03	ТТК 604
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,9	4,64		88,12	ТТК 63171
Горохенца	180	4,38	3,09	28,91	172,44	ТТК 610
Компот из свежих яблок (вет. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-65
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,28	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 624
Фруктовые пастилки (розл)	15	0,07	0,07	58,33	226,47	
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,18	9,03	536,82	ТТК 603
Итого:	1000	17,0	7,67	105,98	1404,75	
Средняя калорийность 1404,75						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни

Секция О.С.
Кочуркина Л. Э.
Репина Е. М.

Льготное питание (7-11 лет)

Внедрет свободной	100	1.31	95.18	9.91	100.15	ТТХ 875
Рапсовый Ленэкстрадоль	200	1.08	4.97	8.74	73.97	ТТХ 858
Зеро	1	0.03		0.09	3.44	ТТХ 871
Сметана	20	0.74	3.98	0.99	43.03	ТТХ 864
Сметана	20	0.6	4.84		68.12	ТТХ 83111
Сметана старшая для / блед	180	4.16	3.09	28.97	172.44	ТТХ 870
Сорошница	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТХ 823-90
Компот из свежих яблок (лит 50)	25	1.87	0.28	11.03	54	ТТХ 808
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.28	12.01	58	ТТХ 808
Хлеб пшеничный из муки 80	100	6.48	0.01	13.98	27.83	ТТХ 869
Рисово	15	0.87	0.07	85.33	226.97	
Фруктовые пастилки (ролл)	100	12.33	92.18	9.03	438.42	ТТХ 863
Котлеты "Белорусские"						
Свеклене ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0.1	8.5	43.3	ТТХ 8141
Рис цветной	160	3.38	1.08	8.43	47.01	ТТХ 884
Печенье "Желтые шоколадные"	90	1.1	5.83	13.32	101.15	ТТХ 1590
Чай с лимонной	200	0.33	0.28	7.08	27.8	ТТХ 814
Чай с лимонной	25	1.87	0.28	11.03	54	ТТХ 808
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.28	12.01	58	ТТХ 808
Хлеб пшеничный из муки 80	100	6.48	1.25	7.71	104.58	ТТХ 11473
Котлеты "Морское мясо"						

Завтрак (12 лет и старше)

Рис цветной	200	3.14	1.4	7.34	62.05	ТТХ 884
Огурец свежий	80	0.87	0.08	3.08	6.37	ТТХ 8141
Сметана	200	0.33	0.28	7.08	27.8	ТТХ 814
Чай с лимонной	25	1.72	0.28	12.01	58	ТТХ 808
Хлеб пшеничный из муки 80	25	1.87	0.28	11.03	54	ТТХ 808
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	100	6.48	3.28	7.71	104.58	ТТХ 11473
Котлеты "Морское мясо"						

Обед (7-11 лет)

Свеклене ассорти (огурцы, помидоры)	80	1.1	0.18	5.34	25.08	ТТХ 8141
Рапсовый Ленэкстрадоль	200	1.08	6.21	7.17	12.48	ТТХ 858
Пюре гороховое	180	8.37	7.11	30.91	282.29	ТТХ 1418
Сметана	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТХ 823-90
Компот из свежих яблок (лит 70)	25	1.87	0.28	11.03	54	ТТХ 808
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.28	12.01	58	ТТХ 808
Хлеб пшеничный из муки 80	100	12.33	90.18	9.03	438.42	ТТХ 863
Котлеты "Белорусские"						

Льготное питание (12 лет и старше)

Голубцы "Печенье"	100	8.95	34.7	8.44	367.97	ТТХ 1431
Кукуруза консервированная	20	0.11	0.08	1.88	14	ТТХ 872
Макаронные изделия отварные цветные	180	2.37	2.71	33.42	160.76	ТТХ 878
Чай зеленый с сахаром	180			8.17	22.58	ТТХ 811
Печенье "Желтые шоколадные"	90	1.1	5.83	13.32	101.15	ТТХ 1590
Сыр порезанно	15	2.17	3.24		31.43	ТТХ 1034
Чай с лимонной	25	1.87	0.28	11.03	54	ТТХ 808
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.28	12.01	58	ТТХ 808
Хлеб пшеничный из муки 80						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Славя Д. Г.
Колупина Л. В.
Резина Г. М.

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	8,13	10,69	ТТК 831/1
Сладкая сыворотка для 1 блюда	20	8,8	4,84		88,13	ТТК 831/1
Запеканка	15	0,37	1,98	0,48	21,51	ТТК 864
Сметана	250	15,68	18,3	18,1	307,24	ТТК 530
Мясо по-Питерски	200	0,2	1	20,8	88,4	ТТК 1392
Сок фруктовый	15	0,07	0,07	58,33	228,07	
Фруктовые пастилки (ролл)	28	1,87	0,28	11,03	54	ТТК 809
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	80	3,44	0,3	34,02	118	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,38	0,3	18,41	42,8	ТТК 1035
Апельсин	60	1,3	0,18	5,34	28,08	ТТК 874/1
Сладкое ассорти (огурцы, помидоры)						

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	8,13	10,69	ТТК 831/1
Сладкая сыворотка для 1 блюда	20	8,8	4,84		88,13	ТТК 831/1
Запеканка	15	0,37	1,98	0,48	21,51	ТТК 864
Сметана	250	15,68	18,3	18,1	307,24	ТТК 530
Мясо по-Питерски	200	0,2	1	20,8	88,4	ТТК 1392
Сок фруктовый	15	0,07	0,07	58,33	228,07	
Фруктовые пастилки (ролл)	28	1,87	0,28	11,03	54	ТТК 809
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	80	3,44	0,3	34,02	118	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,38	0,3	18,41	42,8	ТТК 1035
Апельсин	60	1,3	0,18	5,34	28,08	ТТК 874/1
Сладкое ассорти (огурцы, помидоры)						
Огурцы "Пенные"	100	5,98	34,7	5,44	307,87	ТТК 1437
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 872
Макаронные изделия столовые цветные	180	3,37	2,71	33,42	180,79	ТТК 578
Салат зеленый с оливками	180			8,17	32,08	ТТК 813
Печенье "Наполеон шоколадное"	80	1,1	8,83	13,52	101,15	ТТК 1282
Сыр пармезано	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	28	1,87	0,28	11,03	54	ТТК 809
Хлеб пшеничный из муки в/с	28	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 808

Завтрак (12 лет и старше)

Картофель тушеный	190	3,79	7,28	27,5	133,48	ТТК 587
Огурец свежий	50	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 878/1
Чай с лимоном	200	0,29	0,29	7,09	27,8	ТТК 814
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 808

Завтрак (7 - 11 лет)

Сметана "Морокво д/д"	100	2,82	4	10,9	88,03	ТТК 1373 09
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	83,68	ТТК 864
Сладкое ассорти (огурцы, помидоры)	48	0,98	0,14	4,37	20,18	ТТК 874/1
Чай с лимоном	300	0,29	0,39	7,09	27,8	ТТК 814
Печенье "Наполеон шоколадное"	80	1,1	8,83	13,52	101,15	ТТК 1282
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	28	1,87	0,28	11,03	54	ТТК 809
Хлеб пшеничный из муки в/с	28	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 808
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,87	0,07	58,33	228,07	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сидя О. Г.
Кукурина Л. З.
Резина Г. М.