

Структурное подразделение

021 (МБОУ СОШ № 31)

МБОУ г. Иркутск СОШ № 31  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л. Э.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	входные вещества			Закрытая чеснок калорийность	№ рецептура
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Суп из овощей с фасолью	350	1,8	3,48	9,13	70,99	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Зелень	30	1,88	4,30		76,31	ТТХ 631/1
Говядина отварная для / блюда	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТХ 523
Паста "Школьная" с томатом	40	0,31	0,54	1,37	6,28	ТТХ 671
Огурец свежий	198	0,2	0,38	20,08	64,24	ТТХ 1392
Сок апельсиновый	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	110	0,83	0,18	9,41	41,01	ТТХ 665/1
Мандарин	90	1,13	2,14	10,73	33,3	
<b>Итого</b>	<b>922</b>	<b>24,13</b>	<b>24,14</b>	<b>100,73</b>	<b>722,2</b>	<b>334 071</b>
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Кисель молочный пшеница	200	6,95	3,37	31,46	160,2	ТТХ 671
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	68,05	ТТХ 667
Масло сливочное	70	2,36	1,41	19,73	100,04	ТТХ 1170
Запеканка из творога	30	0,49	2,84	0,06	28,89	ТТХ 664
Сметана	200	1,06	0,85	8,04	90,18	ТТХ 610
Какао с молоком	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,18	9,41	41,01	ТТХ 665/1
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>14,41</b>	<b>11,25</b>	<b>81,78</b>	<b>525,05</b>	<b>234 071</b>
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,09	9,37	ТТХ 671
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	9,13	70,99	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Зелень	30	0,99	0,95		102,18	ТТХ 631/1
Говядина отварная для / блюда	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТХ 523
Паста "Школьная" с томатом	200			24,08	91,38	ТТХ 671
Морс апельсиновый	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,18	9,41	41,01	ТТХ 665/1
Мандарин	90	1,13	2,14	10,73	33,3	
<b>Итого</b>	<b>922</b>	<b>24,13</b>	<b>24,14</b>	<b>100,73</b>	<b>722,2</b>	<b>334 071</b>
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,23	10,18	ТТХ 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	9,13	70,99	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Зелень	30	0,99	0,95		102,18	ТТХ 631/1
Говядина отварная для / блюда	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТХ 523
Паста "Школьная" с томатом	200			24,08	91,38	ТТХ 671
Морс апельсиновый	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,18	9,41	41,01	ТТХ 665/1
Мандарин	90	1,13	2,14	10,73	33,3	
<b>Итого</b>	<b>922</b>	<b>24,13</b>	<b>24,14</b>	<b>100,73</b>	<b>722,2</b>	<b>334 071</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник:

Склад О. Г.  
 Кочурова Л. Э.  
 Редина Г. М.

Каша молочная пшеница	250	7,55	4,11	30,15	210,65	ТТК 811
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,08	ТТК 857
Запеканка из творога	70	2,35	5,41	19,73	103,04	ТТК 1170
Сметана	20	5,49	2,54	0,65	28,69	ТТК 894
Кавказ с молоком	200	1,08	0,65	8,04	50,18	ТТК 810
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого: 1100 11,72 11,13 40,77 210,65 1100						
Средняя стоимость 1 порции 200						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеница	240	7,55	4,25	31,75	219,84	ТТК 811
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,45	ТТК 1422
Суфле творожное	25	0,57	3,04	0,78	31,99	ТТК 864
Сметана	20	5,49	2,54	0,65	28,18	ТТК 810
Кавказ с молоком	200	1,08	0,65	8,04	50,18	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	54	ТТК 807
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,58	ТТК 837
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 830
Итого: 1100 11,72 11,13 40,77 219,84 1100						
Средняя стоимость 1 порции 200						
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фрикадельками	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 840
Сметана	17	0,42	2,34	0,96	24,38	ТТК 864
Паста "Школьная" с томатом	230	8,37	13,82	35,49	307	ТТК 833
Пюре овощное	65	0,81	0,08	2,33	10,19	ТТК 878/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. F0)	200	0,49	0,03	21,84	88,58	ТТК 824-70
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого: 1100 11,72 11,13 40,77 219,84 1100						
Средняя стоимость 1 порции 200						
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	18,87	225,38	ТТК 837
Суфле овощное	90	0,71	0,08	2,04	14,05	ТТК 878/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	28,01	ТТК 818
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,51	ТТК 1084
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,08	ТТК 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Итого: 1100 11,72 11,13 40,77 225,38 1100						
Средняя стоимость 1 порции 200						
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,55	5,66	25,88	178,86	ТТК 830
Зелень	1	0,03	6,95	0,09	0,44	ТТК 871
Запеканка творожная для 1 блюда	30	0,89	6,95		102,18	ТТК 831/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,84	38,58	327,17	ТТК 833
Пюре овощное	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 878/1
Помидор свежий дольками	200	0,49	0,03	21,84	88,58	ТТК 824-70
Компот из смеси сухофруктов (вит. F0)	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого: 1100 11,72 11,13 40,77 225,38 1100						
Средняя стоимость 1 порции 200						
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,55	5,66	25,88	178,86	ТТК 830
Зелень	1	0,03	6,95	0,09	0,44	ТТК 871
Запеканка творожная для 1 блюда	30	0,89	6,95		102,18	ТТК 831/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,84	38,58	327,17	ТТК 833
Пюре овощное	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 878/1
Помидор свежий дольками	200	0,49	0,03	21,84	88,58	ТТК 824-70
Компот из смеси сухофруктов (вит. F0)	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого: 1100 11,72 11,13 40,77 225,38 1100						
Средняя стоимость 1 порции 200						

Директор  
Заведующий производством  
Медцинской работяки



Сквозь О. Г.  
Кочурова А. Э.  
Рослова Г. М.

Плов из индейки	250	8,71	7,87	15,67	223,39	ТТК 521
Омлет свежий	100	0,74	0,69	3,43	15,62	ТТК 575,1
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Сыр порционно	30	3,85	4,32		47,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,09	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТК 608
Хлеб слоенный из разн.пшеничной муки	25	1,87	0,23	11,25	54	ТТК 609
Итого:	470	17,05	17,07	47,09	442,73	432,00
Средняя стоимость, руб.						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеница	200	7,85	4,11	38,18	210,86	ТТК 571
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,08	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки вс	200	1,06	0,65	8,04	50,16	ТТК 511
Хлеб слоенный из муки вс	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТК 608
Итого:	435	10,71	9,24	68,36	385,18	380
Средняя стоимость, руб.						
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеница	200	8,85	3,57	31,46	183,2	ТТК 571
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,08	ТТК 657
Сыр порционно	35	3,51	5,4		52,38	ТТК 1034
Запеканка из творога	70	2,35	1,41	19,73	100,04	ТТК 1172
Сметана	35	0,86	4,82	1,15	60,2	ТТК 564
Каша с молоком	200	1,06	0,65	8,04	50,16	ТТК 510
Хлеб слоенный из разн.пшеничной муки	25	1,87	0,23	11,25	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	18,01	20,6	103,05	517,08	517,08
Средняя стоимость, руб.						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работы



Севак О. Г.  
Колупина Л. Э.  
Резина Г. М.