

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



021 (МБОУ СОШ № 31)

Копирован с № 000376

МБОУ СОШ № 31
 дата выдачи: 14.05.2014
 КОМПЬЮТЕРНЫЙ КОМПЛЕКС

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белок	жир	углевод		
Обед (7-11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8.1	9.95	18.03	131.5	ТТК-827
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК-871
Салатная отварная для 1 блюда	20	6.8	4.64		66.12	ТТК-831/1
Сметана	25	0.81	3.3	0.82	35.89	ТТК-864
Котлета "Московское мясо"	100	2.62	4	10.5	98.03	ТТК-1373-68
Пюре картофельное	200	1.87	4.54	24	80.29	ТТК-889
Помидор свежий дольками	58	0.41	0.09	1.94	5.68	ТТК-876/1
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	17.75	82.53	ТТК-827
Шлишник с молоком студенистым вареным	50	3.23	2.3	5	68.3	ТТК-800
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК-809
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК-808
Итого:	1114	24.13	27.15	62.17	272.1	
Полужидкое питание (7-11 лет)						
Супчик овощной	90	0.71	0.08	5.09	14.28	ТТК-875/1
Пюре/фрукты ягодные	150	10.12	11.35	13.21	161.36	ТТК-890
Каша гречневая рассыпчатая	150	5.84	2.09	6.83	80.05	ТТК-837
Сок фруктовый	200	0.3	1	20.5	86.4	ТТК-1390
Ватрушка "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.97	0.59	9.8	52	ТТК-804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК-808
Итого:	535	19.77	24.39	65.53	472.42	
Помидор свежий дольками	90	0.97	0.18	4.8	22.87	ТТК-876/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	105.44	ТТК-827
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК-871
Салатная отварная для 1 блюда	20	6.8	4.64		66.12	ТТК-831/1
Сметана	20	0.49	2.54	0.66	39.89	ТТК-864
Котлета "Московское мясо"	100	2.62	4	10.5	98.03	ТТК-1373-68
Пюре картофельное	150	1.25	3.41	18	65.17	ТТК-889
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	17.75	82.53	ТТК-827
Шлишник с молоком студенистым вареным	50	3.23	2.3	5	68.3	ТТК-800
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК-809
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК-808
Итого:	835	23.37	27.57	92.7	605.3	
Суммарная стоимость:					1382.82	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Селев О. Г.
 Коуралева Л. Э.
 Мелникова Г. М.

Льготное питание (7-11 лет)						
Помидор свежий дольки	90	0,97	0,18	4,9	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,82	108,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	8,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,68	28,09	ТТК 664
Котлета "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 69
Пюре картофельное	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	100	1,26	3,41	18	63,17	ТТК 627
Пюре картофельное	300	0,88	0,28	17,76	62,53	ТТК 627
Напиток из плодов шиповника	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Блишки с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	1000	23,16	23,16	52,35	412,87	
Средняя стоимость питания, руб.						
1,4287						
Завтрак (12 лет и старше)						
Омлет свиной	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,36	13,21	161,96	ТТК 600
Гречка отварная с маслом	160	4,21	9,01	39,24	268,23	ТТК 1417
Напиток "Караде"	160	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Напиток "Караде"	10	0,79	0,3	4,9	28	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	575	27,64	22,63	76,93	533,07	
Средняя стоимость питания, руб.						
1,4229						
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	5,5	5,93	10,03	131,8	ТТК 637
Сметана	16	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлета "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 69
Пюре картофельное	160	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 589
Пюре картофельное	200	0,88	0,28	17,76	62,53	ТТК 627
Напиток из плодов шиповника	28	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	600	14	22,09	10,41	135,24	
Средняя стоимость питания, руб.						
1,3119						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Напиток из птицы	100	8,64	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,66	50,01	264,14	ТТК 585
Омлеты консервированные	58		0,22	3,09	9,16	ТТК 1232
Напиток "Трушевица"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 628
Напиток "Трушевица"	20	1,57	0,39	9,8	57	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	630	21,14	18,25	100,59	641,77	
Средняя стоимость питания, руб.						
1,3349						
Ци из свежей капусты с картофелем (с томатом)						
	250	3,7	8,27	29,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,66	3,46		61,09	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	9,05	21,18	289,32	ТТК 62
Сметана	25	0,81	3,3	0,82	36,86	ТТК 66
Напиток фруктовый "Витавинка"	200	0,43	0,09	8,65	37,15	ТТК 62
Блишки с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	641	20,13	22,69	64,97	745,52	
Средняя стоимость питания, руб.						
1,3249						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Секретарь
Кочурова Л.
Резина Г.

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	3,7	8,27	25,08	141,36	ТТХ 643
Пюре из свежей капусты с картофелем (с томатом)	15	4,95	3,48		51,09	ТТХ 631/1
Пюре из свежей капусты с картофелем (с томатом)	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Зелень	100	11,79	5,06	21,18	260,32	ТТХ 532
Паста с фарш индейки в сливочном соусе	25	0,81	3,3	0,82	35,88	ТТХ 664
Сметана	200	0,43	0,09	0,85	37,15	ТТХ 626
Напиток фруктовый "Витаминка"	50	3,25	3,3	5	58,3	ТТХ 630
Батоник с молоком сухим стерилизованным	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб столетний из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки вс	100	1,64	8,32	8	184,59	ТТХ 545/1
Напиток из трав	200	8,45	9,86	80,01	284,14	ТТХ 565
Капуста тушеная	50	0,22	0,22	3,06	5,18	ТТХ 1232
Огурцы консервированные	200	0,02	0,01	8,88	38,62	ТТХ 628
Напиток "Грушевый"	20	1,87	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки вс	100	1,64	8,32	8	184,59	ТТХ 545/1
Итого:	1000	10,13	22,24	67,17	624,92	
Стоимость питания за 2017						

Завтрак (12 лет и старше)

Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,74	8,83	106,7	ТТХ 671
Огурец свежий	80	0,47	0,66	2,06	9,37	ТТХ 675/1
Напиток "Хармад"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТХ 638
Хлеб столетний из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	485	3,48	3,67	16,03	175,24	
Стоимость питания за 2017						

Завтрак (7 - 11 лет)

Огурец свежий	100	0,79	0,69	3,43	15,82	ТТХ 675/1
Пюре из фарш индейки	100	10,12	11,36	13,21	161,86	ТТХ 690
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,86	98,03	ТТХ 671
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	66,4	ТТХ 1392
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,87	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	625	13,9	15,74	67	470,61	
Стоимость питания за 2017						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работниц



Селева О. Г.
Колтурина Л. Э.
Резина Г. М.