

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л. Э.

МБОУ МБОУ СШ № 31

Дата 19.09.2025



МЕНЮ

Наименование блюда	вес (г)	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Супец свежий	80	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 670/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блока	25	6,8	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тертые рыбные с соусом	100	6,66	3,5	17,51	142	ТТК 1378
Колупса тушеная	198	8,01	8,56	43,4	240,9	ТТК 588
Компот из свежих фруктов (вкл. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-55
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,3	54	213,33	
Итого:	110	17,7	24,5	100,7	473,5	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Батончик "Черныш"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 838/1
Рис пшеничный	180	4,18	4	26,72	57,48	ТТК 662
Напиток "Каскад"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,3	54	213,33	
Итого:	110	10,73	19,38	117,13	473,5	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блока	25	6,8	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тертые рыбные с соусом	100	6,66	3,5	17,51	142	ТТК 1378
Колупса тушеная	200	8,02	8,57	43,49	247,08	ТТК 588
Компот из свежих фруктов (вкл. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-55
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарины	110	0,83	0,16	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	110	17,8	27,33	117,13	473,5	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни

Синяк О. Г.
Кочурова Л. Э.
Решина Г. М.

Пыточное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	8,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для супа	30	6,8	4,64		68,12	ТТК 631/1
Заправка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,49	2,64	0,86	28,69	ТТК 654
Картофель отварной с соусом	100	6,88	3,6	17,81	142	ТТК 1378
Капуста тушеная	200	8,23	8,57	43,49	247,08	ТТК 586
Котлет из свиной груш (вст 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарины	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665-1
Итого	1000	22,58	25,17	117,17	1113,97	
Средняя стоимость 1 г/д						
Сыр порционный	30	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточек "Чайки топ"	100	6,82	7,88	2	213,97	ТТК 536-1
Рис пропаренный	180	4,18	4	28,72	57,49	ТТК 582
Суп из свиной	25	0,2	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Налеток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовый салат	18	0,23	3,2	54	213,33	
Итого	1000	17,87	27,58	117,17	1113,97	
Средняя стоимость 1 г/д						

Завтрак (12 лет и старше)

Биточек "Чайки топ"	100	6,82	7,88	2	213,97	ТТК 536-1
Рис пропаренный	180	4,18	4,11	27,47	59,09	ТТК 582
Суп из свиной	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Налеток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	1000	12,71	12,27	67,95	113,25	
Средняя стоимость 1 г/д						

Обед (12 лет и старше)

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	8,21	7,17	92,46	ТТК 638
Картофель отварной с соусом	100	6,88	3,6	17,81	142	ТТК 1378
Капуста пропаренная с томатом и овощами	200	10,3	16	58,8	360	ТТК 1425
Суп свиной	30	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Котлет из свиной груш (вст 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	1000	21,07	25,4	117,17	1113,97	
Средняя стоимость 1 г/д						

Пыточное питание (12 лет и старше)

Сыр порционный	30	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печенье тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 636
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	86,69	ТТК 589
Кукуруза консервированная	80	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТК 615
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарины	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665-1
Итого	1000	12,94	16,21	67,14	507,01	

Директор:

Заведующий производством

Медицинский работник



Сиван О. Г.

Кочуркина Л. Э.

Резнича Г. М.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	8,27	25,58	141,36	ТТК 842
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 884
Пюре картофельное	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Налеток "Милдотек"	200	1,07	0,11	15	64,98	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,23	3,3	54	213,33	
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	65,16	8,03	630,82	ТТК 663
Итого	731	35,73	10,23	113,03	1127,11	
Стандарт питания, руб.						

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	8,27	25,58	141,36	ТТК 842
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,8	4,54		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 884
Пюре картофельное	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Налеток "Милдотек"	200	1,07	0,11	15	64,98	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,23	3,3	54	213,33	
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	65,16	8,03	630,82	ТТК 663
Сыр порционный	30	2,59	4,31		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,95	62,13	9	62,13	ТТК 628
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	60,59	ТТК 649
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	0,04	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 678
Масло сливочное	15	0,08	4,25	0,13	68,08	ТТК 697
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарины	110	0,83	0,19	0,41	41,01	ТТК 665/1
Итого	1110	11,24	10,21	113,18	1111,11	
Стандарт питания, руб.						

Завтрак (12 лет и старше)

Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,66	28,46	ТТК 582
Налеток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,87	10,3	ТТК 625
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 673/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	470	5,8	4,74	67,10	113,87	
Стандарт питания, руб.						

Завтрак (7 - 11 лет)

Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Ватрушка "Чайкинг гол"	100	5,83	7,55		213,97	ТТК 638/1
Рис пропаренный	200	4,65	4,45	29,59	63,88	ТТК 582
Налеток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,87	10,3	ТТК 625
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,23	3,3	54	213,33	
Итого	770	16,31	19,81	113,33	657,4	
Стандарт питания, руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сидан О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.