

Акционерное общество «Комбинат детского питания»



Структурное подразделение

Материальное структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

Кочурин А. Э.

МБОУ МБОУ СШ № 31

г. Хабаровск, ул. Суворова  
Дата: 2009.09.04

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	видовые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводам		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Салатное ассорти (огурцы, помидоры)	65	1,3	0,3	6,79	28,15	ТТХ 6741
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	8,27	25,86	141,36	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Пюре картофельное для I блюда	30	0,5	4,84		68,71	ТТХ 6311
Сметана	30	0,49	2,84	0,66	24,65	ТТХ 664
Майонез с сыром	100	2,37	4,26	0,98	66,11	ТТХ 6481
Горошек	180	4,59	3,28	31,37	192,02	ТТХ 670
Налитка "Молочка"	200	1,07	0,11	15	60,86	ТТХ 1031
Хлеб пшеничный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	64	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки ВС	35	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>694</b>	<b>21,41</b>	<b>22,44</b>	<b>102,6</b>	<b>124,74</b>	
Стоимость блюда, руб.						
<b>Пыльное питание (7 -11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	1,87	3,29	25,83	157,32	ТТХ 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	30,03	ТТХ 667
Сырники	90	3,18	8,02	14,4	138,14	ТТХ 1183
Сметана	35	0,61	3,3	0,82	36,86	ТТХ 664
Сметана	200	1,06	6,85	6,04	60,16	ТТХ 610
Каша с молоком	25	1,87	0,25	11,03	64	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	64	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки ВС	35	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	120	0,48	0,01	13,96	27,83	ТТХ 609
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>14,84</b>	<b>16,03</b>	<b>55,93</b>	<b>153,21</b>	
Стоимость блюда, руб.						
<b>Салатное ассорти (огурцы, помидоры)</b>						
Салатное ассорти (огурцы, помидоры)	65	1,3	0,3	6,34	28,15	ТТХ 6741
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	200	3,98	8,82	20,71	113,09	ТТХ 642
Пюре картофельное для I блюда	10	3,3	2,32		34,05	ТТХ 6311
Сметана	30	0,49	2,84	0,66	24,65	ТТХ 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Майонез с сыром	100	2,37	4,26	0,98	66,11	ТТХ 6481
Горошек	180	4,36	3,09	29,91	172,44	ТТХ 670
Налитка "Молочка"	200	1,07	0,11	15	60,86	ТТХ 1031
Хлеб пшеничный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	64	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки ВС	35	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>18,05</b>	<b>19,72</b>	<b>133,32</b>	<b>142,63</b>	
Стоимость блюда, руб.						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Синиц О. Г.  
Кочурин А. Э.  
Резина Т. М.

**Льготное питание (7 -11 лет)**

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,98	6,62	20,71	113,06	ТТК 642
Голубцы отварные для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,08	ТТК 637/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,59	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Маффины с сыром	100	2,37	4,35	0,58	98,11	ТТК 544/1
Горошек	180	4,35	3,08	26,91	172,44	ТТК 670
Напиток "Маслута"	200	1,07	0,11	18	68,68	ТТК 1031
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>873</b>	<b>18,72</b>	<b>18,22</b>	<b>55,32</b>	<b>632,5</b>	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 508
Масло сливочное	5	0,64	2,13	0,07	33,01	ТТК 667
Сырники	45	1,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,1	0,82	35,86	ТТК 664
Каша с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 670
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,88	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>14,64</b>	<b>10,57</b>	<b>44,24</b>	<b>354,34</b>	
<b>Суммарность базиса 2018</b>						<b>417,42</b>

**Завтрак (12 лет и старше)**

Сыр посоленный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	30,28	196,68	ТТК 508
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,08	ТТК 667
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	66,07	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,59	ТТК 664
Каша с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 670
Хлеб стопленный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14,45</b>	<b>18,5</b>	<b>60,12</b>	<b>390,07</b>	
<b>Суммарность базиса 2018</b>						<b>338,25</b>

**Обед (12 лет и старше)**

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	3,7	6,27	25,68	141,36	ТТК 642
Голубцы "Ленинские"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Горько гороховая	180	6,27	7,11	20,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	75	0,58	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Напиток "Каскад"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>873</b>	<b>22,17</b>	<b>22,74</b>	<b>66,17</b>	<b>631,65</b>	
<b>Суммарность базиса 2018</b>						<b>100,22</b>

**Льготное питание (12 лет и старше)**

Каша гречневая с филе индейки	300	6,07	5,08	23	293,68	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,63	ТТК 675/1
Напиток "Каскад"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	35,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>11,47</b>	<b>5,65</b>	<b>43,72</b>	<b>336,1</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работниж



Славя О. Г.  
Конурова Л. Э.  
Репина Г. М.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТХ 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Соединя отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,08	ТТХ 631/1
Сметана	30	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТХ 664
Соевые отварные	100	5,45	8,74		62,31	ТТХ 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	216,77	ТТХ 588
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТХ 678/1
Морс ягодный	200			34,08	61,38	ТТХ 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный бором	35	2,21	0,84	15,38	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>21,2</b>	<b>26,39</b>	<b>110,91</b>	<b>723,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,07	3,25	25,83	157,32	ТТХ 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТХ 667
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	6,04	50,16	ТТХ 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>7,12</b>	<b>7,12</b>	<b>43,94</b>	<b>290,53</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТХ 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Соединя отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,08	ТТХ 631/1
Сметана	30	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТХ 664
Соевые отварные	100	5,45	8,74		62,31	ТТХ 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	216,77	ТТХ 588
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТХ 678/1
Морс ягодный	200			34,08	61,38	ТТХ 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный бором	35	2,21	0,84	15,38	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>21,2</b>	<b>26,39</b>	<b>110,91</b>	<b>723,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						
Каша гречневая с Фале индейки	300	9,07	5,08	23	280,88	ТТХ 623
Огурец свежий	70	0,55	0,08	2,4	10,93	ТТХ 675/1
Напиток "Баркэде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТХ 628
Хлеб отрубчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Нюшка	110	0,44	0,01	13,71	25,51	ТТХ 669
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>13,17</b>	<b>5,63</b>	<b>55,72</b>	<b>412,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,07	3,37	26,47	161,26	ТТХ 506
Масло сливочное	5	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТХ 667
Сырники	90	3,19	6,02	14,4	136,14	ТТХ 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТХ 664
Каша с молоком	200	1,06	0,85	6,04	50,16	ТТХ 610
Хлеб отрубчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>14,11</b>	<b>17,86</b>	<b>72,71</b>	<b>543,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работами

Склад О. Г.  
Колупина Л. В.  
Резина Т. М.