

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СОШ № 33)

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л. Э.

Книга учета
 № 00001
 КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 Дата: 01.04.2023

МЕНЮ

000428

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7-11 лет)						
Супец свежий	80	0,47	0,06	1,06	8,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,06	4,53	30,7	141,46	ТТК 639
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,96	3,48		51,09	ТТК 631/1
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	86,56	ТТК 624-50
Сыр порционный	17	2,46	3,67		36,62	ТТК 1034
Фарш котлетный	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб ржановый с Фале индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Итого:	618	25,7	17,4	59,7	720,07	
Стоимость питания, руб.						
← Лыжное питание (7-11 лет)						
Соусы отварные	100	5,45	6,74		82,31	ТТК 518
Макарон с сыром	170	6,8	5,85	24,11	180,31	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 616
Хлеб столетний из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,63	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груши	110	0,44	0,33	11,21	56,76	ТТК 566
Итого:	610	10,07	10,66	35,74	475,75	
← Лыжное питание (7-11 лет)						
Супец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,06	4,53	30,7	141,46	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Хлеб ржановый с Фале индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	86,56	ТТК 624-50
Фарш котлетный	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	646	24,65	22,93	74,91	717,4	
← Стоимость питания, руб.						
← Лыжное питание (7-11 лет)						
Супец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,06	4,53	30,7	141,46	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Хлеб ржановый с Фале индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	86,56	ТТК 624-50
Фарш котлетный	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	646	24,65	22,93	74,91	717,4	

Директор
 Заместитель производства
 Медицинский работник

(Подпись)



Силава О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Фомина Г. М.

Соусы сметанные	100	5,45	6,74		62,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	170	5,6	5,85	14,11	180,51	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	110	0,44	0,33	11,21	55,78	ТТК 608
Итого	635	13,37	10,41	45,00	410,00	

Среднедневной рацион, руб.

Льготное питание (7-11 лет) СД

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,15	25,42	ТТК 670/1
Батончик "Чайный"	100	5,98	6,45	5,73	146,54	ТТК 653
Макаронные изделия, сметанные	200	4,85	3,97	10,48	193,77	ТТК 617
Чай (сахаром)	200	0,19	0,04	6,14	1,58	ТТК 663
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 608
Итого	650	15,44	11,16	39,56	405,61	
Суп гороховый	100	0,70	0,09	3,43	15,62	ТТК 631/1
Суп гороховый	250	7,56	5,56	24,88	178,68	ТТК 639
Зеленый	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Зеленый	30	9,89	6,95		102,78	ТТК 631/1
Товарики отварные для супов	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 621
Каша гречневая с филе индейки	200	0,98	0,05	12,55	64,81	ТТК 565
Компот из смеси сухофруктов (бананов)	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	140	0,88	0,01	18,17	32,41	ТТК 609
Итого	1013	30,33	12,19	60,9	410,00	

Среднедневной рацион, руб.

Завтрак (12 лет и старше)

Соусы сметанные	100	5,45	6,74		62,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	190	6,26	6,53	28,95	201,63	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	5,27	0,68	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТК 619
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого	565	19,54	14,55	54,10	410,00	

Среднедневной рацион, руб.

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	200	7,56	5,00	25,58	178,68	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	200	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 621
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (ягт. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	790	19,71	10,55	62,11	410,00	

Среднедневной рацион, руб.

Льготное питание (12 лет и старше)

Товарики рыбные с соусом	100	5,95	3,8	17,51	142	ТТК 137/6
Картофель тушеный	180	2,04	0,9	26,05	128,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	530	6,48	0,58	12,23	60,83	ТТК 665

Директор:

Заведующий производством
Медицинской работницы




Селева О. Г.
Колуркина Л. З.
Резнича Г. М.

Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,96	3,48		51,09	ТТК 631/1
Майонез с сыром	100	2,27	4,26	0,58	98,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	58,41	ТТК 584
Огурец свежий	70	0,55	0,58	2,4	10,93	ТТК 675/1
Компот из свежих фруктов (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фасоль	50	0,31	8,27	13,75	50,4	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,37	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого	111	15,1	23,4	60,4	430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,96	3,48		51,09	ТТК 631/1
Майонез с сыром	100	2,27	4,26	0,58	98,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	58,41	ТТК 584
Огурец свежий	70	0,55	0,58	2,4	10,93	ТТК 675/1
Компот из свежих фруктов (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фасоль	50	0,31	8,27	13,75	50,4	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,37	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого	111	15,1	23,4	60,4	430,00	

Теплая рыбная с соусом	100	6,65	3,8	17,61	142	ТТК 1378
Картофель тушеный	180	2,64	8,9	26,08	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,25	0,59	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб французский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Груша	120	0,48	0,58	12,23	60,83	ТТК 685
Итого	650	11,39	17,71	66,02	461,07	

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурец свежий	70	0,55	0,58	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	49,03	ТТК 684
Говядина отварная для 1 блюда	30	6,89	6,96		102,18	ТТК 631/1
Майонез с сыром	100	2,27	4,26	0,58	98,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	58,41	ТТК 584
Компот из свежих фруктов (Бюварка)	200	0,08	0,06	2,38	10,31	ТТК 684
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого	101	11,1	21,21	11,59	461,07	

Теплая рыбная с соусом	100	6,65	3,8	17,61	142	ТТК 1378
Картофель тушеный	180	2,64	8,9	26,08	126,44	ТТК 587
Чай зеленый (Бюварка)	200					ТТК 394
Хлеб французский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печеная	150	0,4	0,3	27,07	112,59	ТТК 1004
Итого	655	11,71	17,01	50,79	471,01	

Питание 12 лет и старше

Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурец свежий	30	0,18	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	28,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого	455	7,68	7,15	48,29	302,26	

Директор
Заведующий производством
Медведевский район



Степан О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Редина Г. М.

Запрос (7 - 11 лет)

Сосиски отварные	100	5,45	5,74		52,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	8,09	8,38	25,24	198,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 508
Гречка	112	0,45	0,34	11,41	66,77	ТТК 555
Итого	742	15,37	12,14	67,12	455,93	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник




Елена О. Г.
 Косурова Л. А.
 Ремиза Г. М.