

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-техническое обеспечение

021 (МБОУ СШ № 31)

Кочурова Д. Э.

МБОУ МБОУ СШ № 31

Дата 05.05.2025

МЕ000126

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,06	6,62	20,71	113,09	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для (блюда)	15	4,07	2,30		42,52	ТТХ 631/1
Сметана	10	0,26	1,32	0,33	14,34	ТТХ 664
Плов из курицы	250	20,72	16,03	43,26	304,98	ТТХ 1402
Супы молочные-овощные	60		0,24	3,34	6,72	ТТХ 1332
Компот из смеси сухофруктов (лит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,97	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Груша	145	0,58	0,44	14,78	73,5	ТТХ 665
Итого:	916	32,38	26,43	125,95	851,63	
Стоимость питания, руб.						252,38
Пыльное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий соевыми	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТХ 670/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТХ 5-6
Макаронный отвар с отварной цветной	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТХ 678
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТХ 1034
Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,35	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	640	15,67	15,05	68,28	478,15	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для (блюда)	20	5,42	3,89		58,98	ТТХ 631/1
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТХ 664
Плов из курицы	250	19,56	14,75	39,8	354,07	ТТХ 1402
Компот из смеси сухофруктов (лит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,97	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Груша	150	0,8	0,45	15,29	76,04	ТТХ 665
Итого:	914	33,04	26,61	125,1	849,97	
Стоимость питания, руб.						431,00
Пыльное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для (блюда)	20	5,42	3,89		58,98	ТТХ 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТХ 664
Плов из курицы	250	19,56	14,75	39,8	354,07	ТТХ 1402
Компот из смеси сухофруктов (лит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,97	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Груша	150	0,8	0,45	15,29	76,04	ТТХ 665
Итого:	914	33,04	26,61	125,1	849,97	

Директор

Заведующий производством
Медицинский работник

Севак О. Г.
Кочурова Д. Э.
Резина Г. М.

Помидор свежий дольками	50	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,88	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	150	3,37	2,71	33,42	180,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	15,67	15,85	68,28	476,35	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Помидор свежий дольками	70	0,78	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,99	ТТК 953
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	18,97	17,23	46,63	409,53	
Супы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для i блюда	15	4,07	2,92		42,62	ТТК 631/1
Плов из курицы	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,65	12,56	54,51	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,35	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	936	32,83	31,1	107,81	772,82	
Стоимость питания, руб:						430,53

Завтрак (12 лет и старше)

Колбаса отварная	100	4,88	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	173,84	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,74	11,76	70,05	442,65	
Стоимость питания, руб:						146,00

Обед (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,36	ТТК 642
Плов из курицы	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Супы консервированные	42		0,16	2,34	4,7	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	792	20	25,01	101,74	671,93	
Стоимость питания, руб:						146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Кашка "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	68,03	ТТК 1373 фк
Греча отварная с маслом	150	4,21	9,81	38,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	38	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Караде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 626
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	11,41	18,51	79,09	555,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работкой



Сивак О. Г.
Колуркина Л. Э.
Решова Г. М.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметана	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Батоник "Домашний"	180	1,5	4,09	21,8	78,2	ТТК 589
Пюре картофельное	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Огурец свежий	300	0,08	0,07	11,18	43,24	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (лит. 10)	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	0,6	0,45	15,29	76,04	ТТК 665
Итого:	1 000	36,38	25,4	123,74	828,29	
Стоимость питания, руб.						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметана	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Батоник "Домашний"	180	1,5	4,09	21,8	78,2	ТТК 589
Пюре картофельное	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Огурец свежий	300	0,08	0,07	11,18	43,24	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (лит. 10)	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	0,6	0,45	15,29	76,04	ТТК 665
Итого:	1 000	36,38	25,4	123,74	828,29	
Стоимость питания, руб.						430,00
Питание 12 лет и старше						
Компот "Мосское яблоко"	100	2,52	4	10,9	68,03	ТТК 1373 ФН
Гречка отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,29	265,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,76	8,9	ТТК 676/1
Налеток "Каскад"	180	0,03	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порцелано	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столычный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,01	79,09	535,34	
Стоимость питания, руб.						430,00
Питание 12 лет и старше СД						
Макаронные изделия отварные сметные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 678
Помидор свежий дольками	50	0,64	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	28,01	ТТК 678
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	4,69	3,4	56,92	278,36	
Стоимость питания, руб.						33,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Компот "Мосское яблоко"	100	2,52	4	10,9	68,03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,61	3,51	7,68	98,03	ТТК 671
Сыр порцелано	30	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Налеток "Каскад" (бюджет)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 658
Хлеб столычный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	8,58	11,22	33,48	169,82	
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,96		70,86	ТТК 631/1
Батоник "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,8	78,2	ТТК 589
Компот из свежих яблок (бюджет)	300	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 660
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	876	11,71	24,69	89,24	697,77	
Стоимость питания, руб.						430,00
Стоимость питания, руб.						39 854,53

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Синяк О. Г.
Колтурина А. Э.
Ремникова Г. М.

Повидор свежий дольками	87	0,72	0,13	3,42	17,03	ТТХ 670-1
Хлебца овсяная	100	4,80	8,1		109,78	ТТХ 518
Макаронные изделия овсяные цветные	180	3,37	2,71	33,42	180,78	ТТХ 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 518
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТХ 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	59	ТТХ 508
Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 508
	Итого	617	15,42	15,8	47,1	470,51
Стоимость питания, руб:						17,04

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сивак О. Г.
 Котуркина Л. З.
 Рогова Г. М.