

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Организация: ФГБУ «ВНИИОИ»
Материал: 001/2020-00000000

ОГН (МБД) ОГРН
31)

Наименование: А. 2

МБД: 001/2020-00000000
Дата: 06.05.2020

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	За рецептурой
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные для I блюда	10	3,71	1,94		26,34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	195	6,27	14,12	22,77	275,49	ТТК 634
Огурец свежий	14	0,11	0,01	3,48	2,19	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,36	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб стелющийся из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	623	20,03	21,81	54,71	656,69	
Стоимость питания, руб.					254,09	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Напиток из сока	100	0,34	0,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,71	7,09	26,77	129,96	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Трушечка"	200	0,62	0,01	9,68	38,82	ТТК 628
Хлеб стелющийся из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	573	15,28	15,96	66,67	449,61	
Стоимость питания, руб.					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,65	324,93	ТТК 634
Помидор свежий дольками	47	0,51	0,09	2,4	11,95	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,36	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	683	19,69	22,5	101,69	691,56	
Стоимость питания, руб.					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,65	324,93	ТТК 634
Помидор свежий дольками	47	0,51	0,09	2,4	11,95	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,36	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	683	19,69	22,5	101,69	691,56	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочуркина А. З.
Репина Г. М.

Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	6	184,56	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,71	7,09	28,77	126,85	ТТК 587
Супец овсяный	40	0,31	0,04	1,37	8,25	ТТК 675/1
Напиток "Трущеника"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,79	15,96	64,87	469,61	
Стоимость питания, руб.						470,00
Льготное питание (7-11 лет) СД						
Супец овсяный	100	0,31	0,06	3,43	15,62	ТТК 675/1
Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	6	184,56	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,0	28,05	126,44	ТТК 587
Напиток "Трущеника" (бисквита)	200	0,02	0,01	9,6	3,58	ТТК 683
Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	630	13,63	15,03	58,14	437,23	
Супец овсяный	60	0,47	0,06	2,08	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,86	176,86	ТТК 639
Пюре из картофеля для 1 блюда	35	6,78	4,86		70,66	ТТК 631/1
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Полупуды "Паштет"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Чай (бисквита)	200	0,19	0,04	0,14	1,66	ТТК 683
Хлеб "Прибрежный", обогащенный железом	30	2,21	0,59	15,36	75	ТТК 687
Апельсин	100	1,4	0,31	15,03	44,3	ТТК 1032
Итого:	1022	27,97	21,09	77,7	615,22	
Стоимость питания, руб.						610,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Напиток из пшеницы	100	8,84	8,32	6	184,56	ТТК 545/1
Сыр из овечьей (ягн. овечьей)	178	3,85	10,95	60,52	205,23	ТТК 1420
Сыр порционный	50	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Трущеника"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	528	17,34	21,94	99,24	559,6	
Стоимость питания, руб.						560,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,86	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре из картофеля с маслом	180	4,05	7,47	35,82	158,3	ТТК 1419
Напиток "Трущеника"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Супец овсяный	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Итого:	805	26,39	22,14	121,76	757,18	
Стоимость питания, руб.						760,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеница	200	8,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 611
Масло сливочное	5	0,04	2,13	5,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,3	ТТК 1130
Сметана	14	0,34	1,85	0,48	20,08	ТТК 654
Каша с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Рблико	120	0,48	0,01	13,85	27,83	ТТК 689
Итого:	665	15,22	10,81	106,3	568,48	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



Севак О. Е.
Кочурова Л. Э.
Редина Е. М.

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Пышечный", обогащенный йодом	60	4,42	1,19	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
Итого	894	28,96	26,69	189,32	650,46	
Стоимость питания, руб.						430,08
Пышечное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Пышечный", обогащенный йодом	60	4,42	1,19	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
Итого	894	28,96	26,69	189,32	650,46	
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Запеканка из творога	100	3,36	3,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,68	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 608
Итого	120	0,48	0,01	13,86	27,63	ТТК 569
Итого	670	15,25	16,96	104,13	569,92	
Стоимость питания, руб.						430,06
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,99	61,11	ТТК 584
Сыр посоленный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Труденка"	200	0,69	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	430	6,2	3,79	27,77	172,69	
Стоимость питания, руб.						55,66
Пышечное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная пшеница (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 686
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 608
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	130	0,52	0,01	19,02	30,15	ТТК 660
Итого	663	26,69	12,74	76,42	472,13	
Помидор свежий дольками	67	0,94	0,17	4,44	32,11	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,78	4,66		70,66	ТТК 631/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	180	4,18	4	26,72	57,46	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 682
Хлеб "Пышечный", обогащенный йодом	60	4,42	1,19	30,76	150	ТТК 607
Итого	603	25,93	25,34	93,8	546,3	
Стоимость питания, руб.						430,56
Стоимость питания, руб.						23 647,97
Стоимость питания, руб.						

Директор
 Заинтересованный
 Медицинский работник



Секция О. Г.
 Колупина Л. З.
 Редкина Г. М.

Запрос (7 + 11 лет)

Супер овен	20	0,56	0,06	2,4	10,81	ТТК 675/1
Патиссон из плем	100	8,64	8,32	6	184,56	ТТК 546/1
Картофель тушеный	150	2,64	0,9	26,05	128,44	ТТК 587
Патиссон "Грибница"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 628
Хлеб столичный из ржан-пшеничной муки	25	1,81	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	600	13,44	10,79	67,17	478,78	
Средняя стоимость, руб:					174,09	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Сивак О. Г.

Косурова А. Э.

Резина Г. М.