

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурный подразделение

021 (МСОУ-СШ №

31)

000170

МСОУ

ИНН 0202000000

ОГРН 1020200000000

Материально-ответственное лицо

Колтурина Л.З.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Составные ингредиенты			Закрытые участки ценности	№ протокола
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,34	0,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	7,56	5,66	24,69	179,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Каша гречневая с яблом изюмом	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (выт 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фалотени	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,52	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	684	27,44	24,99	121,79	695,24	
Стоимость питания, руб.						750,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы отварные	100	5,45	6,74		62,31	ТТК 518
Мякотины с сыром	190	8,56	8,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Рисов	145	0,56	0,44	14,78	73,5	ТТК 565
Итого:	685	15,97	16,25	71,99	496,15	
Огурцы консервированные	73		0,29	4,06	6,18	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с яблом изюмом	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (выт 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фалотени	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	834	23,46	24,67	121,33	735,89	
Стоимость питания, руб.						835,07
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,3	4,23	6,51	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с яблом изюмом	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (выт 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фалотени	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	837	23,46	24,69	121,5	736,23	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Секретарь

Колтурина Л.З.

Росина Г.М.

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 618
Макаронны с сыром	180	8,38	8,83	28,06	201,93	ТТК 580
Чай с сахаром	25	0,19	0,04	7,33	26,01	ТТК 613
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Итого:	440	15,85	18,21	71,48	497,81	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7-11 лет) СД						
Батончик творожный	100	13,56	14,64	4,03	200,06	ТТК 504
Пюре из свеклы	100	7,04	0,2	5,11	25,43	ТТК 670/1
Чай (сахар)	200	0,19	0,04	8,74	1,80	ТТК 603
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Макаронны отварные	180	4,4	3,48	29,21	185,38	ТТК 577
Итого:	430	22,53	18,86	40,35	502,94	
Суп гороховый	200	7,56	4,08	25,88	178,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТК 671
Пюре из свеклы для (б/м)	20	8,18	5,83		85,05	ТТК 631/1
Каши гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (сахар)	200	0,58	0,05	12,58	54,61	ТТК 580
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	40	3,16	1,18	19,6	104	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	130	2,62	0,01	15,01	55,11	ТТК 668
Итого:	81		0,24	3,45	6,94	ТТК 1232
Овощи консервированные	60					
Итого:	643	27,19	17,21	85,78	782,74	
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 618
Макаронны с сыром	180	5,93	8,19	28,53	190,92	ТТК 580
Пюре из свеклы	20	0,3	0,08	1,43	7,72	ТТК 670/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,33	26,01	ТТК 613
Хлеб столешный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	558	13,26	17,53	57,23	421,54	
Стоимость питания, руб.						
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	200	7,56	5,68	25,88	178,86	ТТК 639
Каши гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Овощи консервированные	57		0,22	3,17	6,38	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,58	ТТК 604-70
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	807	19	10,64	92,91	625,7	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	13	8	8,6	165	ТТК 1580
Картофель тушеный	180	2,64	8,9	28,06	128,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столешный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,82	18,21	79,95	502,21	

Директор

Заместитель производствен
Медицинской работы

Семан О. Г.
Кочурова Л. Э.
Ремиза Г. М.

Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	10,89	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТХ 631/1
Макароны с сыром	100	2,27	4,36	0,58	95,11	ТТХ 544/1
Рис белый	180	2,83	1,36	6,53	56,41	ТТХ 584
Огурец свежий	40	0,31	0,34	1,37	6,25	ТТХ 675/1
Компот из свежих фруктов (вкл. 70)	200	0,36	0,07	11,19	43,4	ТТХ 1237-70
Фасоль	90	1,97	11,84	33,65	102,91	ТТХ 606
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,25	8,8	51	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	876	15,1	23,72	84,54	514,85	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Пыточное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	10,89	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТХ 631/1
Макароны с сыром	100	2,27	4,36	0,58	95,11	ТТХ 544/1
Рис белый	180	2,83	1,36	6,53	56,41	ТТХ 584
Огурец свежий	40	0,31	0,34	1,37	6,25	ТТХ 675/1
Компот из свежих фруктов (вкл. 70)	200	0,36	0,07	11,19	43,4	ТТХ 1237-70
Фасоль	90	1,97	11,84	33,65	102,91	ТТХ 606
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,25	8,8	51	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	872	15,07	23,72	84,41	513,89	
Крошечки с какао-порошком и сахаром	100	12	8	8,6	165	ТТХ 1582
Картофель тушеный	180	2,64	8,9	28,05	126,44	ТТХ 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТХ 674
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Гречка	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТХ 585
Итого:	670	18,82	16,21	73,05	502,21	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,58	6,88	28,31	272,13	ТТХ 585
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТХ 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 678
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого:	445	8,5	7,25	46,71	301,38	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Пыточное питание (12 лет и старше) СД						
Торты рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТХ 1376
Картофель тушеный	180	2,64	8,9	28,05	126,44	ТТХ 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТХ 664
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Гречка пеканная	110	0,44	0,33	29,78	123,65	ТТХ 1004
Итого:	615	11,4	11,68	84,47	446,29	
Огурец свежий	77	0,6	0,07	2,64	12,02	ТТХ 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	10,89	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТХ 654
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТХ 631/1
Макароны с сыром	100	2,27	4,36	0,58	95,11	ТТХ 544/1
Рис белый	180	2,83	1,36	6,53	56,41	ТТХ 584
Компот из свежих фруктов (б/сахара)	200	0,06	0,05	2,38	10,31	ТТХ 664
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТХ 604
Итого:	889	19,93	17,46	81,27	449,36	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Синяк О. Г.
Кочурова Л. З.
Решина Т. М.

Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша с кабачком в томатном соусе	100	12	8	8,8	155	ТТК 1042
Картофель тушеный	160	2,64	0,9	28,05	120,44	ТТК 587
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб стеленый из ржаного пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 9/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	16,72	15,44	66,91	372,47	
Суповая заправка	100	0,18	0,06	3,43	15,82	ТТК 875/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 571
Пюре картофельное для 1 блюда	20	8,8	4,84	0,37	58,12	ТТК 631
Макаронные изделия с сыром	100	2,37	4,36	0,58	98,11	ТТК 544/1
Рис отварной	180	2,63	1,28	9,52	56,41	ТТК 584
Каша из овсяной крупы	200	0,08	0,07	11,18	43,4	ТТК 1237
Запеканка "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки 9/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб стеленый из ржаного пшеничной муки	50	1,87	11,84	33,85	102,81	ТТК 609
Запеканка	Итого:	944	13,78	26,7	99,92	572,35
Пюре фруктовое фруктовое	60			1,28	4,54	
Хлебная с капустой	100	5,31	5,47	20,91	194,91	ТТК 637
Грибы	150	0,8	0,45	15,29	78,04	ТТК 665
Макаронные изделия "Коричневый баран"	40	1,32	7,44	17,44	128,6	ТТК 1597
Итого:	399	8,63	23,18	64,93	402,66	
Каша "Морской деликатес"	100	2,57	4	10,3	85,03	ТТК 1373-ФН
Пюре картофельное	160	4,36	3,09	20,91	172,44	ТТК 670
Каша с яблоком	200	1,06	0,05	8,04	60,18	ТТК 610
Хлеб стеленый из ржаного пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	535	9,8	8,19	59,88	374,61	
Стоимость завтрака, руб.						702,98
Стоимость завтрака, руб.						25 177,19
Стоимость завтрака, руб.						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 578
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб стеленый из ржаного пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 9/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Грибы	145	0,58	0,44	14,78	73,5	ТТК 665
Сыр плавленый	10	1,45	2,15		20,95	ТТК 1034
Итого:	655	14,72	14,77	69,38	455,6	
Стоимость завтрака, руб.						172,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Семан О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Е. М.