

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

021 (МСОУ СШ № 31)

МСОУ

МСОУ СШ № 31

Структурное подразделение

Котурова Л.З.

Дата

13.05.2025

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	покрывает потребности			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводам		
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	106.44	ТТХ 637
Запеканка	1	0.03		0.00	0.44	ТТХ 671
Повидло стевенов для 1 блюда	10	2.71	1.54		28.34	ТТХ 631/1
Сметана	10	0.25	1.32	0.33	14.34	ТТХ 664
Биточки "Николь"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТХ 553
Картофель, запеченный из стевенов	150	3.13	4.54	30.69	164.83	ТТХ 566
Помидор свежий дольки	53	0.57	0.11	2.71	13.47	ТТХ 576/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	150	0.38	0.08	7.97	33.44	ТТХ 629
Хлеб стевенов из ржанно-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Апельсин	155	1.48	0.33	16.95	40.86	ТТХ 1032
Итого:	919	22.3	22.02	100.32	645.7	
Стоимость питания, руб.						258.00
Ланчестное питание (7 -11 лет)						
Чаша бонитов	100	11.92	13.59	1.41	181.83	ТТХ 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2.03	1.84	32.89	158.06	ТТХ 574
Чай зеленый с сахаром (50 мл)	300			10	30.98	ТТХ 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Пюре фруктовое Фрума	90			1.16	4.44	
Итого:	565	13.27	15.68	57.47	443.32	
Борщ со свеклой капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	106.44	ТТХ 637
Повидло стевенов для 1 блюда	10	2.71	1.54		28.34	ТТХ 631/1
Запеканка	1	0.03		0.00	0.44	ТТХ 671
Сметана	10	0.25	1.32	0.33	14.34	ТТХ 664
Биточки "Николь"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТХ 553
Картофель, запеченный из стевенов	150	3.13	4.54	30.69	164.83	ТТХ 566
Помидор свежий дольки	40	0.43	0.08	2.04	10.17	ТТХ 576/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	9.85	37.15	ТТХ 629
Хлеб стевенов из ржанно-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Апельсин	155	1.48	0.33	16.95	40.86	ТТХ 1032
Итого:	929	22.38	22.79	100.64	690.42	
Стоимость питания, руб.						433.00

Директор

Заместитель производств

Медицинский работник

Осипов О. Г.

Котурова Л. З.

Решина Г. М.



Пыточное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	14	0,34	1,65	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Наварный"	100	5,95	6,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	160	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Чай зеленый с сахаром (50 мл.)	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,06	ТТК 1503
Итого:	930	22,3	22,53	108,67	491,05	
Необходимые напитки	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 мл.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре-фруктовое фруктов	90			1,16	4,44	
Итого:	565	11,27	15,68	57,47	443,32	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Пыточное питание (7 -11 лет) СД						
Салат из свежих овощей	85	0,66	2,4	2,7	51,6	ТТК 670/2
Необходимые напитки	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,46	43,65	212,08	ТТК 574
Чай зеленый (50мл)	200					ТТК 604
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106	ТТК 609
Итого:	635	18,21	19,34	70,02	553,53	
Помидор свежий дольками	100	1,06	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	6,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Наварный"	100	5,95	6,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,54	32,74	175,82	ТТК 586
Компот из фруктов (50мл)	200	1,04	0,06	13,8	58,9	ТТК 661
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	27,23	28,21	85,16	727,63	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Запеканка (12 лет и старше)						
Необходимые напитки	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловая отварная с маслом	230	5,18	9,55	45,77	203,35	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром (70 мл.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	28,09	23,64	80,21	537,37	
Стоимость питания, руб.					144,00	

Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	6,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	21	0,82	2,77	0,66	30,12	ТТК 664
Биточек "Наварный"	100	5,95	6,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	230	4,8	6,96	41,13	244,31	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром (70 мл.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,03	115	ТТК 608
Итого:	876	21,89	24,97	108,63	762,76	
Стоимость питания, руб.					146,00	

Директор
Заказной производств
Медицинский работник



С. С. С.

Сидя О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Сырники	90	3,19	8,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,66	ТТК 1034
Напиток "Трудемя" (70 лет)	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1916
Пюре фруктовое Фрума	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	119	ТТК 608
Итого:	670	15,11	17,11	89,42	592,77	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 831/1
Паста "Шкотовая" с томатом	250	10,06	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	28	0,16	0,11	2,77	19,6	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	939	23,31	22,54	114,42	744,16	
Стоимость питания, руб						438,03

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 831/1
Паста "Шкотовая" с томатом	250	10,06	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	28	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	23,67	22,51	113,83	738,56	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Сырники	90	3,19	8,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционный	17	2,46	5,67		38,62	ТТК 1034
Напиток "Трудемя" (70 лет)	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1916
Пюре фруктовое Фрума	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	652	15,42	18,37	77,61	549,44	
Стоимость питания, руб						438,00

Питание 12 лет и старше

Вареники с картофелем отварные	150	0,56	7,24	46,21	280,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром (70 лет)	200			10	39,99	ТТК 1629
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,22	ТТК 667/26
Итого:	377	8,25	8,94	67,24	380,67	
Стоимость питания, руб						54,81

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	148,6	ТТК 585
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	8,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	30	0,74	3,66	0,99	43,03	ТТК 664
Яблоки печенные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Трудемя" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 583
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	23,77	18,9	59,44	531,36	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Аван

Сивих О. Г.
Кочуркина Л. Л.
Резина Г. М.

Сладкое ассорти (орудия, помидоры)	70	1.4	0.21	6.23	30.31	ТТХ 6747
Суп гороховый	250	7.56	5.86	25.88	176.88	ТТХ 636
Запекан	1	0.03		0.09	0.44	ТТХ 671
Запекан	20	5.40	3.85		58.58	ТТХ 631/1
Сладкая творожная для 1 блюда						
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТХ 633
Коктейль из сыра сулфурового (батарки)	200	0.98	0.05	12.56	54.61	ТТХ 660
Хлеб стеленый из ржан-пшеничной муки	60	1.34	0.5	22.06	108	ТТХ 609
Хлеб стеленый из ржан-пшеничной муки	160	1.44	0.32	16.44	45.44	ТТХ 1032
Апельсин						
Итого	1001	36.25	24.57	121.83	799.52	
Стоимость питания, руб.						436.06

Заказ (7 - 11 лет)

Каши молочная из смеси зерновых круп	200	5.87	3.29	25.83	167.32	ТТХ 508
Машины стеленые	10	0.08	4.25	0.13	68.05	ТТХ 657
Сырники	60	3.19	6.02	14.4	136.14	ТТХ 1193
Сырники	20	1.7	1.84	10.64	85.48	ТТХ 662
Машины стеленые	20	3.86	4.30		47.91	ТТХ 1034
Сыр стеленый	200	0.03	0.01	9.68	36.82	ТТХ 626
Паста "Школьная"	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Хлеб стеленый из ржан-пшеничной муки	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Хлеб стеленый из муки в/с						
Итого	598	17.39	25.99	63.72	615.73	

Помидоры свежие для салата	60	0.85	0.13	3.06	15.25	ТТХ 670/1
Суп гороховый	250	7.56	5.86	25.88	176.88	ТТХ 636
Запекан	1	0.03		0.09	0.44	ТТХ 671
Запекан	20	5.40	3.85		58.58	ТТХ 631/1
Сладкая творожная для 1 блюда						
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТХ 633
Паста фруктов "Витаминная"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТХ 630
Хлеб стеленый из ржан-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Хлеб стеленый из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Итого	823	25.44	22.63	99.64	782.93	

Пюре фруктовое Фруита	90					
Паста "Детская"	100	16.54	15.49	30.13	302.06	ТТХ 930
Апельсин	160	1.35	0.3	15.41	42.8	ТТХ 1032
Итого	250	11.89	15.79	45.54	344.86	

Котлеты говяжьи "Школьные"	100	12.74	14.27	11.47	225.8	ТТХ 1438
Картофель стеленый	160	3.42	4.08	29.06	166.64	ТТХ 568
Коктейль из сыра в/с	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТХ 623
Хлеб стеленый из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Хлеб стеленый из ржан-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Итого	530	19.62	19.92	74.75	547.68	

Стоимость питания, руб.

662.66

Стоимость питания, руб.

21 627.58

Стоимость питания, руб.

Заказ (7 - 11 лет)

Чай зеленый	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТХ 550/1
Каши молочная рассыпчатая	150	2.03	1.84	32.39	159.08	ТТХ 574
Чай зеленый с сахаром (50 шт.)	160			0	35.96	ТТХ 1625
Хлеб стеленый из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Пюре фруктовое Фруита	90			1.16	4.44	
Итого	545	15.27	15.68	36.47	439.32	

Стоимость питания, руб.

172.09

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



С. С. С.

Силах О. Г.
Кочурова Л. З.
Ремиза Г. М.