

Акционерное общество «Комбинат экологического питания»

Средства для питания

Медицинский работник

021 (МНП) СЗ №

31

Акт приема № 3

Итого: МНП СЗ № 31

№ 31 (МНП) СЗ № 31

Дата: 01.06.2020

по работе с медицинскими работниками

МЕНЮ

Наименование блюда	Ед. измерения	Основные ингредиенты			Закрытая тарелка весовая единица	№ рецептуры
		Блюда	Жиры	Углеводы		
Обед (7-11 лет)						
Суп куриный	40	0,47	0,08	2,00	4,37	ТТК 675/1
Рассольник "Пенноградский"	250	1,32	0,21	7,17	92,48	ТТК 636
Салат "Оливье"	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Сытный	10	4,07	2,30		47,33	ТТК 631/1
Салат "Оливье" для 1 блюда	17	0,82	2,24	0,58	24,30	ТТК 664
Сытный	100	12	8	8,6	165	ТТК 1092
Ассорти с кашей и сметаной	200	0,23	0,57	43,44	247,08	ТТК 585
Каша гречневая	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Каша из овсянки (смет. 50)	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1634
Сыр творожный	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб "Пшеничный" из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки пш.	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Всего:	991	32,17	12,62	99,9	792,3	
		Средняя стоимость, руб.				258,09
Полдник (7-11 лет)						
Сыр творожный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Салат "Оливье"	100	5,62	7,60	3	213,97	ТТК 636/1
Салат "Оливье"	150	4,42	4,33	26,21	60,88	ТТК 585
Каша из овсянки	200			13,37	63,48	ТТК 631/1
Хлеб "Пшеничный" из ржано-пшеничной муки	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки пш.	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Всего:	575	16,74	19,8	129,62	695,79	
		Средняя стоимость, руб.				470,00
Ужин						
Рассольник "Пенноградский"	250	1,32	0,21	7,17	92,48	ТТК 636
Салат "Оливье" для 1 блюда	35	0,18	4,06		70,88	ТТК 631/1
Салат	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Сытный	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Теплая рыба с соусом	100	8,65	3,6	17,61	142	ТТК 1378
Каша гречневая	250	0,04	0,43	47,84	271,79	ТТК 585
Каша из овсянки (смет. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки пш.	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Пшеничный" из ржано-пшеничной муки	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТК 608
Всего:	1.000	26,13	25,44	122,74	833,73	
		Средняя стоимость, руб.				470,00

Директор

Заказчик продукции

Медицинский работник



С.И.А.

Селин О. Г.

Виноградова Л. А.

Романова Г. М.

Льготное питание (7-11 лет)						
Расходники "Ленинградский"	25	0.32	8.21	7.17	92.46	ТТК 638
Повидло отварная для 1 блока	1	0.03	0.88	0.04	0.44	ТТК 671
Зелень	11	0.27	7.44	0.36	17.76	ТТК 669
Сметана	100	12	8	8.8	188	ТТК 655
Крокеты с кабачками в томатном соусе	200	8.33	8.87	43.48	247.08	ТТК 585
Капуста тушеная	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-30
Компот из свежих груш (лет 50)	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб стопленый из ржанопшеничной муки	150	0.6	0.45	15.29	76.04	ТТК 605
Итого:	992	31.32	29.38	109.23	690.88	
Сыр порционный	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Ватрушка "Маша топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4.18	4	26.72	57.49	ТТК 582
Каша из манки	200			13.37	53.49	ТТК 601/1
Хлеб стопленый из ржанопшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	545	14.31	14.57	119.18	492.2	
Стоимость питания, руб						
						430.08

Льготное питание (7-11 лет) СД						
Сыр порционный	20	2.47	5.18		50.29	ТТК 1034
Ватрушка "Маша топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4.65	4.45	29.68	63.88	ТТК 582
Нашеток "Карандаш" (бисквит)	200	0.04		0.22	1.08	ТТК 605
Хлеб стопленый из ржанопшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	549	15.64	12.43	42.97	383.2	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0.3	8.9	43.3	ТТК 674/1
Расходники "Ленинградский"	250	1.32	8.21	7.17	92.46	ТТК 638
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Повидло отварная для 1 блока	15	4.07	2.62		42.52	ТТК 601/1
Таблетки рыбные с соусом	100	4.65	3.6	17.61	142	ТТК 1378
Капуста тушеная	200	8.22	8.87	43.48	247.08	ТТК 585
Компот из свежих груш (бисагара)	200	0.08	0.05	2.38	10.31	ТТК 584
Хлеб стопленый из ржанопшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	0.62	0.38	13.25	65.9	ТТК 605
Итого:	2 051	25.29	24.25	104.91	741.23	
Стоимость питания, руб						
						430.08

Завтрак (12 лет и старше)						
Ватрушка "Маша топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	180	7.39	14.89	54.54	465.04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0.24	0.03	1.03	4.68	ТТК 675/1
Нашеток "Карандаш" (70 лет)	200			10	39.99	ТТК 1628
Хлеб стопленый из ржанопшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	570	14.94	22.97	98.6	835.48	
Стоимость питания, руб						
						146.00

Обед (12 лет и старше)						
Расходники "Ленинградский"	200	1.05	4.97	8.74	73.97	ТТК 638
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8.8	188	ТТК 1562
Капуста, припущенная с томатом и овощами	180	9.27	14.4	53.82	324	ТТК 1425
Огурец свежий	8	0.06	0.01	0.27	1.25	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (лет 70)	180	0.07	0.08	10.07	39.08	ТТК 1237-30
Хлеб стопленый из ржанопшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	718	25.64	27.94	101.55	715.30	
Стоимость питания, руб						
						146.00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сива

Сива О. Г.
Котуркина Л. Э.
Резина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)

Сыр пармезан	20	2,88	4,32		41,91	ТТК 524
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	3,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	85,86	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,32	0,33	5,34	34,2	ТТК 672
Чай с сахаром (70 лет)	200			10	39,99	ТТК 1014
Масло сливочное	10	0,04	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,66	0,42	14,27	70,97	ТТК 603
Итого:	771	21,61	15,80	79,53	516,11	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	26,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для (блюд	15	4,07	2,92		42,53	ТТК 6311
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Машука" (70 лет)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1830
Фруктовая пахта	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Итого:	851	36,25	49,43	152,04	1146,45	
Стоимость питания, руб.						426,90

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	26,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для (блюд	15	4,07	2,92		42,53	ТТК 6311
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Машука" (70 лет)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1830
Фруктовая пахта	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Итого:	350	35,99	49,89	152,11	1142,81	
Сыр пармезан	20	2,88	4,32		41,91	ТТК 524
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	3,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,34	5,34	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 лет)	200			10	39,99	ТТК 1014
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,66	0,42	14,27	70,97	ТТК 603
Итого:	765	21,51	12,57	72,54	549,25	
Стоимость питания, руб.						430,00

Питание 12 лет и старше

Рис с курицей	200	4,71	4,44	46,86	25,48	ТТК 503
Напиток "Карандаш" (70 лет)	200			10	39,99	ТТК 1026
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 6751
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Итого:	470	6,76	4,73	72,61	136,5	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



С.В.С.

Сивак В. Г.
Кочурова А. Э.
Решина С. М.

Зелень	1	0,03			0,44	ТТХ 571
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,82		43,33	ТТХ 544
Мафроны с сыром	100	2,27	4,28	0,54	66,11	ТТХ 544/1
Рис белый	180	2,83	1,28	6,52	86,41	ТТХ 584
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,88	ТТХ 675/1
Кошот из свежих грибов (вет. 10)	200	0,08	0,07	11,18	43,4	ТТХ 1237/20
Запеканка	40	1,97	11,84	23,85	102,81	ТТХ 604
Патиссон "На здоровье" тыквенно-рыбной	20	1,37	0,86	8,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТХ 608
Итого	871	18,12	24,7	84,2	127,06	
Стоимость питания, руб.						450,00
Питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,88	ТТХ 545
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 571
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,82		43,33	ТТХ 544/1
Мафроны с сыром	100	2,27	4,28	0,54	66,11	ТТХ 544/1
Рис белый	180	2,83	1,28	6,52	86,41	ТТХ 584
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,88	ТТХ 675/1
Кошот из свежих грибов (вет. 10)	200	0,08	0,07	11,18	43,4	ТТХ 1237/20
Запеканка	40	1,97	11,84	23,85	102,81	ТТХ 604
Патиссон "На здоровье" тыквенно-рыбной	20	1,37	0,86	8,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТХ 608
Итого	871	18,12	24,7	84,2	127,06	
Стоимость питания, руб.						450,00
Питание 12 лет и старше						
Макарон с сыром	200	0,58	8,86	28,37	112,13	ТТХ 585
Огурцы консервированные	30		0,08	1,11	3,24	ТТХ 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,24	7,22	28,01	ТТХ 513
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТХ 608
Итого	445	0,77	9,23	48,71	199,38	
Стоимость питания, руб.						55,00
Питание (12 лет и старше) СД						
Крошечки с кабачками в томатном соусе	100	1,2	8	8,8	185	ТТХ 1352
Картофель тушеный	180	2,84	8,9	28,05	124,44	ТТХ 587
Чай зеленый (Бисара)	200					ТТХ 554
Хлеб ржаной из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54	ТТХ 509
Грибы печеные	100	0,4	0,3	22,07	112,58	ТТХ 1004
Итого	605	16,71	17,23	70,95	486,01	
Стоимость питания, руб.						450,00
Огурец свежий	40	0,23	0,06	2,3	10,48	ТТХ 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,88	ТТХ 545
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 571
Сметана	15	0,37	1,88	5,49	21,51	ТТХ 684
Говядина отварная для I блюда	25	5,28	4,86		70,88	ТТХ 544/1
Мафроны с сыром	100	2,27	4,28	0,54	66,11	ТТХ 544/1
Рис белый	180	2,83	1,28	6,52	86,41	ТТХ 584
Кошот из свежих грибов (Бисара)	200	0,08	0,08	3,38	10,31	ТТХ 384
Патиссон "На здоровье" тыквенно-рыбной	40	1,14	1,14	19,8	104	ТТХ 604
Итого	875	17,61	17,14	41,09	440,79	
Стоимость питания, руб.						450,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



1-1

Сиди

Севак О. Г.
Котурин А. З.
Резина Г. М.

Пытний паітанне (12 лет і старэй) СД						
Салаты кансервированыя	43		0,11	1,38	4,42	ТТК 538
Паводы паўднёвыя ў томатным соусе	100	12,75	3,75	2,52	84,32	ТТК 538
Паводы картопляныя	100	1,5	4,09	21,8	78,2	ТТК 509
Чай (Беларускі)	200	0,19	0,04	0,14	1,63	ТТК 502
Сыр парцыйны	30	4,34	8,48		82,87	ТТК 504
Хлеб слоічны з ржано-пшанчнай мукі	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 505
Итого:	578	20,44	18,78	17,79	295,7	
Салаты асарты (салаты, помідоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 574/1
Ці з свежай капуста з картоплям (с томатам)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 542
Гавядзіна світная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 531/1
Сметана	10	0,25	1,52	9,33	14,34	ТТК 594
Котлеты "Беларускія"	100	8,63	97,52	8,44	576,74	ТТК 1445
Гаршчыца	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напій "Каскад" (Беларускі)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб слоічны з ржано-пшанчнай мукі	30	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 509
Груша	150	0,8	0,45	15,29	76,04	ТТК 555
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 571
Итого:	1071	29,26	77,29	111,12	1320,75	
Спадбытка паітанне, руб.						433,03
Запрад (7 - 11 лет)						
Білет "Чайны тат"	100	5,62	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Паводы картопляныя	100	1,5	4,09	21,8	78,2	ТТК 509
Чай з сахаром (70 лет)	200			10	30,99	ТТК 1014
Хлеб слоічны з ржано-пшанчнай мукі	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшанчны з мукі в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Итого:	520	10,71	12,14	56,64	448,16	
Салаты асарты (салаты, помідоры)	50	1,2	0,18	8,54	25,88	ТТК 574/1
Ці з свежай капуста з картоплям (с томатам)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 542
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,59	ТТК 554
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 571
Гавядзіна світная для 1 блюда	10	3,3	2,32	0,14	34,08	ТТК 531
Котлета "Беларуская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1445
Паводы паравое	180	8,27	7,11	30,81	252,28	ТТК 1418
Напій "Машына"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб слоічны з ржано-пшанчнай мукі	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшанчны з мукі в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Итого:	821	36,93	45,1	195,22	940,61	
Паводы фруктава Фрукта	30			0,32	1,23	
Сдоба сярняя	100	10,83	9	41,83	292	ТТК 1186
Груша	150	0,8	0,45	15,29	76,04	ТТК 555
Итого:	275	11,63	9,45	57,44	349,29	
Пшанчна світная	200	5,43	14,48	23,35	262,55	ТТК 524
Сметана	30	0,74	3,96	0,98	43,03	ТТК 554
Напій з плодаў шаловніка	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 527
Бліны ПП	50	2,52	3,29	18,75	118,68	ТТК
Молоко спішанае	20	1,7	1,69	10,54	53,48	ТТК 552
Хлеб пшанчны з мукі в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Итого:	525	13,78	21,91	84,68	440,26	
Спадбытка паітанне, руб.						1370,00
Спадбытка паітанне, руб.						2239,47
Запрад (7 - 11 лет)						
Сыр парцыйны	20	2,59	4,32		41,91	ТТК 1034
Білет "Чайны тат"	100	5,62	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рыс прысудны	185	4,3	4,11	27,47	59,09	ТТК 582
Касель з каскад	200			13,37	53,49	ТТК 521/1
Хлеб слоічны з ржано-пшанчнай мукі	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшанчны з мукі в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Фруктава лент	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	570	16,42	19,68	119,38	693,0	
Спадбытка паітанне, руб.						172,00

Дырэктар
заадукацыйна-агравадства
Мінска-Мажыскага раёна



Свадзі

Свадзі О. Г.
Калічэва Л. З.
Радзіка Г. М.