

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

МБОУ МБОУ СШ № 31

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л. Э.

Дата

15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	в рецептуре
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,4	0,21	6,23	30,31	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	200	2,90	6,63	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	5,42	3,69		56,69	ТТК 631/1
Сметана	10	0,26	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошек	180	4,36	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Медуза" (50 мл.)	200	0,07	0,01	6,68	23,96	ТТК 1629
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	631	20,13	19,9	66,76	619,28	
Стоимость питания, руб:						258,00
Пышное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из овсяной зерновой хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко стуженное	25	2,12	2,11	13,3	78,38	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблочо	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,6	68,53	597,83	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,16	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	200	2,90	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Сметана	17	0,43	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,84		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошек	180	4,36	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Медуза" (50 мл.)	200	0,07	0,01	6,68	23,96	ТТК 1629
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	818	17,39	16,05	68,09	596,65	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Заведующий производством

Модельской работница



1-1

Синих О. Г.

Кочуркина Л. Э.

Репина Г. М.

Пыльное питание (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,78	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свеклы, капуста с картофелем (с томатом)	200	2,98	8,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Майонез	100	2,27	4,28	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горох	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Макароны "Макароны" (50 лет)	200	0,07	0,01	5,88	23,88	ТТК 1629
Хлеб столешный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	17,14	18,58	86,03	593,78	
Стоимость питания, руб.						430,00
Пыльное питание (7-11 лет) СД						
Каши молочные из смеси зерновых хлопьев (5 сахара)	180	5,34	3,01	20,87	131,94	ТТК 965
Масло сливочное	10	0,08	4,28	0,13	66,06	ТТК 657
Творожные сырники (5 сахара)	100	17,51	7,78	12,1	188,53	ТТК 1231
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каши с молоком (5 сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 968
Хлеб столешный из ржаной-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	525	29,96	20,65	61,04	579,09	
Стоимость питания, руб.						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,78	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свеклы, капуста с картофелем (с томатом)	200	2,98	8,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Майонез	100	2,27	4,28	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горох	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Чай (5 сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,89	ТТК 953
Хлеб столешный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	907	17,89	18,89	88,3	574,77	
Стоимость питания, руб.						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционный	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Каши молочные из смеси зерновых хлопьев	200	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,28	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,48	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко стуженное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Каши с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	548	16,09	18,5	70,31	541,14	
Стоимость питания, руб.						346,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силаев О. Г.
Колтурина Л. З.
Резникова Г. М.

Обед (12 лет и старше)						
Щи со свежей капустой с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,38	ТТК 642
Колбаса "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	282,29	ТТК 1418
Огурец свежий	48	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 875/1
Напиток "Каркаде" (70 лет.)	200			10	39,99	ТТК 1828
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	626	11,2	39,89	99,57	1152,76	
Стоимость питания, руб.						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 875/1
Напиток "Каркаде" (70 лет.)	200			10	39,99	ТТК 1828
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 665
Итого:	730	13,43	5,65	71,15	482,31	
Стоимость питания, руб.						111,00
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	30	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	8,05	40,92	219,77	ТТК 595
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	22,61	26,21	110,69	723,31	
Стоимость питания, руб.						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	30	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	8,05	40,92	219,77	ТТК 595
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	22,63	26,22	110,69	723,84	
Стоимость питания, руб.						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	300	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 811
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	6,72	8,22	46	324,94	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



Семан О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы свежие	80	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Каши гречневая с маслом индейки	250	7,96	4,23	19,17	244,9	ТТК 621
Паштет "Карпачо" (блюда)	200	0,04	0,23	0,23	1,06	ТТК 965
Паштет "Карпачо" (блюда)	130	0,52	0,01	15,02	50,15	ТТК 969
Рис	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб стеленный из ржаного-пшеничной муки	Итого:	663	10,28	8,55	47,5	339,48
Повидор свежий дольки	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Борщ по-своему капустный и картошкой	250	5,5	5,93	16,03	131,6	ТТК 637
Запеканка	1	0,05	0,06	0,06	0,44	ТТК 671
Повидор свежий для 1 блюда	17	4,91	3,3	0,58	45,18	ТТК 631/1
Сметана	18	0,44	2,38	0,58	25,82	ТТК 664
Сметана	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1004
Сметана паровая	180	5,75	5,45	36,83	197,8	ТТК 506
Картофель, запеченный из отварного	200	0,23	0,06	0,36	2,83	ТТК 656
Чай с лимоном (Сладкий)	50	2,34	0,6	27,06	106	ТТК 609
Хлеб стеленный из ржаного-пшеничной муки	Итого:	884	12,22	32,39	61,57	734,72
Стоимость питания, руб.						410,63
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурцы свежие	80	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Каши гречневая с маслом индейки	250	7,96	4,23	19,17	244,9	ТТК 621
Паштет "Карпачо" (10 лет)	200	0,04	0,23	0,23	1,06	ТТК 965
Паштет "Карпачо" (10 лет)	130	0,52	0,01	15,03	50,15	ТТК 969
Хлеб стеленный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	569	11,82	4,79	34,23	406,76
Борщ по-своему капустный и картошкой	250	5,5	5,93	16,03	131,6	ТТК 637
Запеканка	1	0,05	0,06	0,06	0,44	ТТК 671
Повидор свежий для 1 блюда	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 631
Сметана	70	0,49	2,84	0,58	28,69	ТТК 664
Сметана	100	5,45	8,74	0,58	82,31	ТТК 518
Сметана	180	5,75	5,45	36,83	197,8	ТТК 506
Повидор свежий дольки	80	0,65	0,12	3,06	16,28	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,38	ТТК 971
Хлеб "Приблизительный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	876	23,1	26,04	109,27	714,7
Пюре фруктовое Фруита	90			0,52	1,23	
Пюре фруктовое Фруита	100	6,05	8,12	90,3	290,48	ТТК 1360
Пюре фруктовое Фруита	120	0,48	0,01	13,86	27,63	ТТК 662
Пюре фруктовое Фруита	Итого:	245	6,53	6,13	64,69	309,54
Зеленый салат	100	13,1	7,85	11,8	170,24	ТТК 1210
Рис с овощами	180	3,99	2,89	40,11	202,38	ТТК 583
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб стеленный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	538	29,67	11,28	82,57	513,63
Стоимость питания, руб.						406,96
Стоимость питания, руб.						18196,28
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каши гречневая из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,26	25,83	167,32	ТТК 506
Молоко сливочное	10	0,06	4,25	0,13	66,58	ТТК 667
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1163
Молоко стеленное	25	2,12	2,11	13,3	79,36	ТТК 682
Какао с молоком	300	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб стеленный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,63
Стоимость питания, руб.						172,60

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



С. Г. Селев

Селев О. Г.
Котурова Л. З.
Репина Г. М.