

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-техническое обеспечение



021 (МБОУ СШ № 31)

Кочуркина Л. З.

МБОУ МБОУ СШ № 31

№, и МДП, и Сопут.
Дата 30.05.2020

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	в руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7.58	5.68	25.88	178.88	ТТК 839
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	10	2.71	1.04		28.34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	8.43	14.48	23.35	282.55	ТТК 524
Огурец свежий	15	0.12	0.01	0.31	2.34	ТТК 875/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 829
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 608
Итого:	681	22.51	21.33	100.5	699.29	
Стоимость питания, руб.						254.95
Льготное питание (7 -11 лет)						
Напиток "Труженник"	200	0.02	0.01	10.84	43.53	ТТК 1615
Напиток из пшеницы	100	8.84	8.32	8	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2.93	7.87	28.94	140.49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0.31	0.04	1.37	8.25	ТТК 875/1
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	590	15.5	16.53	70.2	406.85	
Суп гороховый	200	6.06	4.53	20.7	141.49	ТТК 839
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 871
Пельмени отварные	230	7.39	18.65	28.85	324.93	ТТК 524
Помидор свежий дольки	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 829
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	885	19.72	23.51	101.85	692.12	
Стоимость питания, руб.						424.91
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6.06	4.53	20.7	141.49	ТТК 839
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 871
Пельмени отварные	230	7.39	18.65	28.85	324.93	ТТК 524
Помидор свежий дольки	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 829
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	886	19.72	23.51	101.85	692.12	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

(Подпись)

Савва О. Г.
Кочуркина Л. З.
Решина Г. М.

Налетов из пшеницы	100	8,84	8,32	6	164,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,64	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Итого:	590	15,5	16,53	70,2	604,85	
Стоимость питания, руб:						424,91
Льготное питание (7-11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,06	3,43	15,62	ТТК 675/1
Налетов из пшеницы	100	8,84	8,32	6	164,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,06	126,44	ТТК 587
Напиток "Грушевый" (бисквита)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 993
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	630	13,62	15,83	58,14	437,23	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,68	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Голубцы "Домашние"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассычатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Чай (бисквита)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 993
Хлеб "Пробужденный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	18,38	75	ТТК 607
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1002
Итого:	1416	27,91	21,08	77,09	613,52	
Стоимость питания, руб:						427,51
Завтрак (12 лет и старше)						
Налетов из пшеницы	100	8,84	8,32	6	164,59	ТТК 545/1
Салат из овощей (салат овощной)	100	4	11,09	68,3	234,64	ТТК 1420
Хлеб столичный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Итого:	545	16,35	20,82	104,18	564,95	
Стоимость питания, руб:						137,84
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,68	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	28,5	268,3	ТТК 552
Перловая отварная с мясом	180	4,06	7,47	35,82	169,3	ТТК 1419
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Итого:	868	26,35	22,15	122,77	763,11	
Стоимость питания, руб:						143,02
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеница	200	6,83	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,19	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша с молоком	180	0,66	0,77	7,34	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,88	27,83	ТТК 669
Итого:	670	15,25	16,96	104,33	569,92	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Сивак О. Г.

Котуркина Л. З.

Резина Г. М.

Суп картофельный с рисом	250	1,6	8,9	14,58	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,85	4,45	29,89	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 679/1
Хлеб "Прибрежский", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,68	81,15	ТТК 1824
Итого:	901	29,23	26,7	111,48	650,36	

Стоимость питания, руб.

Пыточное питание (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом	250	1,6	8,9	14,58	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,85	4,45	29,89	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 679/1
Хлеб "Прибрежский", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,68	81,15	ТТК 1824
Итого:	901	29,23	26,7	111,48	650,36	

Стоимость питания, руб.

Питание 12 лет и старше

Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 564
Сыр порезанный	10	1,45	2,16		20,06	ТТК 1034
Хлеб слоенный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Напиток "Трушеника"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Итого:	435	6,28	3,82	29,12	181,16	

Стоимость питания, руб.

Пыточное питание (12 лет и старше) СД

Каша молочная пшеница (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 506
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,82	117,08	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,59	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,38	63,03	ТТК 568
Хлеб слоенный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	675	20,94	10,06	76,75	486,47	

Стоимость питания, руб.

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 679/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	8,9	14,58	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,85	4,45	29,89	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежский", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Итого:	941	27,84	26,58	97,43	590,17	

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Стоимость питания, руб.

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

[Подпись]

Свиридов О. Г.

Иванова Л. З.

Резина Г. М.

Завтрак (7 - 11 лет)

Сырцы свиной	65	0.51	0.06	2.23	10.15	ТТХ 675/1
Напитки из сливок	100	8.84	8.32	6	184.58	ТТХ 545/1
Картофель тушеный	180	3.54	6.9	26.08	125.44	ТТХ 587
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1.97	0.25	11.03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.07	58	ТТХ 608
Напиток "Голландия"	200	0.02	0.01	10.84	43.53	ТТХ 1615
Итого:	595	15.4	15.73	68.16	875.71	
Стоимость завтрака, руб.					175.24	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



1-3

Савин О. Г.
Кочурова Л. З.
Ремова Г. М.