



000154

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Учредительное подразделение
 Ответственно за организацию питания
 Ответственный за качество питания

Стол № МБОУ СШ № 31
 Кошурова А.З.

МБОУ
 Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 МБОУ СО Школа
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»
 26.03.2023

МЕНЮ

Наименование БСНД	Вес БСНД	Питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7-11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,10	1,44	40	ТРХ 1070
Пшеница пшеница	95	1,23	2,64	2,41	125,78	ТРХ 670
Углеки из муки пшеницы	120	6,71	6	10,4	192	ТРХ 532
Макаронные изделия (шпатель) (спагетти)	100	6,91	6,1	23,6	100	ТРХ 532
Чай с лимоном	200	0,21	0,30	7,09	27,8	ТРХ 634
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	10	1,01	0,37	4,60	31	ТРХ 604
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	21	0,71	0,23	11,91	38	ТРХ 600
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	41	2,34	0,77	20,21	64,78	
Обед (7-11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТРХ 1071
Пшеница "Маршкое село"	100	4,13	4,95	7,71	140	ТРХ 530
Углеки из муки высшего сорта с дрожжами	100	1,21	4,90	6,79	72,50	ТРХ 672
Углеки из муки высшего сорта с дрожжами	210	6,23	12,34	17,74	132,08	ТРХ 641/2
Углеки из муки высшего сорта с дрожжами	20	2,26	1,11	6,79	100,27	ТРХ 2021
Фрикадельки	20	0,41	0,30	0,52	15,96	ТРХ 604
Сметана	200	4,13	0	10,23	200,08	ТРХ 571
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	200	0	0	24,18	91,38	ТРХ 671
Молоко цельное	20	1,13	0,37	2,80	51	ТРХ 604
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	20	1,27	11,04	11,81	152,71	ТРХ 600
Фруктовый	10	1,11	0,37	15,70	35	ТРХ 607
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	41	2,34	4,90	10,91	110,08	
Безлактозное питание (12 лет и старше)						
Углеки из муки высшего сорта	40	0,86	0,16	4,54	21,62	ТРХ 2021
Масло сливочное	7	0,03	4,31	0,00	25,44	ТРХ 607
Макаронные изделия (шпатель)	200	7,03	5,90	49,03	202,72	ТРХ 571
Чай с лимоном	200	0,21	0,30	7,09	27,8	ТРХ 634
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	21	1,20	0,23	11,03	34	ТРХ 607
Сладости "На десерт" (печенье) (печенье)	41	2,34	1,11	12,21	51,73	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работкой

Склад О.Г.
 Кошурова А.З.
 Рогова Г.М.

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Ванногет овсяной	50	0,68	5,08	4,95	66,2	ТТК 520
Сулалы из филе индейки	120	6,91	6	10,5	193	ТТК 522
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	6,91	6,3	25,6	100	ТТК 523
Чай с лимоном	200	0,23	0,29	7,09	27,8	ТТК 614
Батончики "На здоровье" начинка: сметанной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 2/С	21	1,72	0,23	12,01	58	ТТК 608
Итого	728	11,02	18,41	75,51	344	146,00
Стандарт питания (100%)						
Обед (12 лет и старше)						
Котлета "Мясные дни"	100	6,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом и морковью	200	6,33	12,32	22,76	132,00	ТТК 441/1
Фрикадельки	15	1,51	1,63	0,21	75,58	ТТК 2011
Картофельное пюре	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 271
Салат витаминный рассольный	100	0	0	21,74	87,22	ТТК 971
Морс ягодный	100	0	0	13,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки 2/С	25	1,72	0,23	11,01	54	ТТК 609
Хлеб сточный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,23	11,01	54	ТТК 609
Итого	775	13,19	24,71	100,05	740,04	348,00
Стандарт питания (100%)						
Льготное питание (смена 7-11 лет)						
Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	1,22	1,44	40	ТТК 1070
Молоко сквашенное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	48,2	ТТК 1067
Ванногет овсяной	50	1,31	10,15	5,91	132,4	ТТК 520
Сулалы из филе индейки	120	4,91	6	10,5	193	ТТК 522
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	6,91	6,3	25,6	100	ТТК 523
Чай с лимоном	200	0,23	0,29	7,09	27,8	ТТК 614
Батончики "На здоровье" начинка: сметанной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 2/С	25	1,72	0,23	12,01	58	ТТК 608
Итого	658	27,84	26,43	78,68	740,04	
Стандарт питания (100%)						
Льготное питание (смена 7-11 лет)						
Обед						
Котлета "Мясные дни"	100	6,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп из говядины с морковью и картофелем	180	1,51	4,98	6,59	73,54	ТТК 471/1
Суп картофельный с рисом и морковью	200	6,33	12,32	22,76	132,00	ТТК 441/1
Фрикадельки	15	1,51	1,63	0,21	75,58	ТТК 2011
Картофельное пюре	200	4,28	7,03	33,99	233,29	ТТК 271
Салат витаминный рассольный	100	0	0	21,74	91,74	ТТК 971
Морс ягодный	100	0	0	13,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки 2/С	25	1,72	0,23	11,01	54	ТТК 609
Хлеб сточный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,23	11,01	54	ТТК 609
Итого	920	31,28	43,71	175,25	1300,71	
Стандарт питания (100%)						
Итого за день						
	1778	24,21	43,14	180,25	1486,74	418,00
Стандарт питания (100%)						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами



Специалист
Кочурова Л.З.
Резнича С.М.

Льготные категории II очереди (7-11 лет)						
Общ.						
Котлетки "Морская дора"	100	9,05	3,95	7,71	149	778 136,1
САЛТ из свиных обрезков с жареным	100	1,72	4,98	6,79	73,56	778 677,1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,23	12,02	22,76	132,08	778 661,1
Фрикадельки	50	3,84	3,25	3,41	151,16	778 281,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	11,99	233,29	778 171
Мяс. котлеты	200	0	0	24,16	91,36	778 971
Сель. салатный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	778 688
Макаронны	50	1,97	11,84	31,85	253,21	778 688
Сель. салатный из муки высшейший муки	25	1,47	0,25	11,03	54	778 688
Итого	750	17,28	43,87	152,53	1 395,68	
Льготные категории II очереди (7-11 лет)						
Подарки						
Сыр плавленый "Дружба"	26	1,44	2,28	1,44	45	778 187,8
Ма. из свинины в укропе	10	7,25	0,18	0,14	66,2	778 188,7
Говяд. из филе вырезки	120	6,91	6	25,6	191	778 312
Макаронны из муки высшейший (макитти)	100	6,91	6,1	25,6	100	778 122
Пюре из картофеля	100	1,31	10,13	9,91	132,4	778 678
Каш. с тыквой	200	0,23	0,98	7,59	27,4	778 614
Пюре из картофеля "Не жареный" картофельный	20	1,57	0,18	4,80	52	778 684
Сель. салатный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	778 688
Итого	606	20,67	35,92	71,92	680,27	
Итого за 2 очереди (7-11 лет)						
	1 356	37,95	79,79	224,45	2 075,95	614,00
Льготные категории I очереди (12 лет и старше) котлеты						
Сыр плавленый "Дружба"	26	1,44	2,28	1,44	45	778 187,8
Ма. из свинины в укропе	10	7,25	0,18	0,14	66,2	778 188,7
Говяд. из филе вырезки	120	6,91	6	25,6	191	778 312
Макаронны из муки высшейший (макитти)	100	6,91	6,1	25,6	100	778 122
Пюре из картофеля	100	1,31	10,13	9,91	132,4	778 678
Каш. с тыквой	200	0,23	0,98	7,59	27,4	778 614
Пюре из картофеля "Не жареный" картофельный	20	1,57	0,18	4,80	52	778 684
Сель. салатный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	778 688
Итого	676	20,67	35,92	71,92	680,27	
Льготные категории I очереди (12 лет и старше) -Мед.						
Котлетки "Морская дора"	100	9,05	3,95	7,71	149	778 136,1
САЛТ из свиных обрезков с жареным	100	1,72	4,98	6,79	73,56	778 677,1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,23	12,02	22,76	132,08	778 661,1
Фрикадельки	50	3,84	3,25	3,41	151,16	778 281,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	11,99	233,29	778 171
Мяс. котлеты	200	0	0	24,16	91,36	778 971
Сель. салатный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	778 688
Макаронны	50	1,97	11,84	31,85	253,21	778 688
Сель. салатный из муки высшейший муки	25	1,47	0,25	11,03	54	778 688
Итого	850	20,88	43,07	152,53	1 395,68	
Итого за 2 очереди (12 лет и старше)						
	1 546	60,86	79,40	244,41	2 111,91	614,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами



Секретарь
Колтурина Л.Б.
Резина Г.М.

Актинные поставки II серии (12 лет и старше) - Обед						
Поставка "Морской дели"	100	4,11	1,50	7,71	148	778 086,1
Салат из свежих овощей с курицей	100	1,22	4,38	6,37	73,56	778 077,1
Суп пюре картофель с грибами и мясом	100	6,21	12,10	21,78	122,28	778 040,3
Фрикадельки	30	3,84	1,33	6,43	15,16	778 281,1
Пюре картофельное	200	4,48	7,82	21,99	123,14	778 171,1
Мясо отварное	100	4	4	14,18	11,25	778 428
Салат овощной из мяса и овощей	20	4,71	7,23	12,01	38	778 428
Фрикадельки	20	1,71	11,89	13,81	253,71	778 608
Салат овощной из свежих овощей и мяса	20	1,71	8,33	11,21	34	778 608
Итого за обед	420	41,29	43,87	117,37	1 091,04	
Актинные поставки II серии (12 лет и старше) - Подача						
Суп овощной "Легкий"	18	1,44	1,11	1,44	48	778 207,9
Выпечка печенье к чаю	120	4,91	4	24,4	191	778 104
Салат из свежих овощей	120	4,71	6,1	15,6	100	778 224
Пюре картофельное отварное (картофель)	100	1,11	10,11	13,1	130,4	778 427
Макароны отварные	200	2,13	1,14	7,89	37,8	778 413
Чай с лимоном	100	1,37	1,33	1,33	1,1	778 384
Подача "Морской дели" (актинная подача)	11	1,71	2,31	12,21	18	778 428
Салат овощной из мяса и овощей	100	1,71	11,89	13,81	253,71	
Итого за подачу	429	13,79	11,49	74,44	410,24	4 140
Г. Актинные поставки I серии (7-11 лет) - завтрак						
Суп овощной "Легкий"	18	1,44	1,11	1,44	48	778 207,9
Выпечка печенье к чаю	120	1,11	12,15	13,1	124,4	778 478
Макароны отварные	100	1,11	6,18	7,48	12,11	778 478,1
Пюре картофельное отварное	30	1,14	4	10,4	10,1	778 414
Салат из свежих овощей	120	4,71	4	1,4	100	778 221
Пюре картофельное отварное (картофель)	100	1,11	6,1	7,48	100	778 408
Чай с лимоном (0,5 литра)	100	1,37	1,33	1,33	1,1	778 428
Подача "Морской дели" (актинная подача)	11	1,71	2,31	12,21	18	778 428
Итого за завтрак	441	10,99	30,5	60,24	447,84	
Г. Актинные поставки I серии (7-11 лет) - Обед						
Поставка "Морской дели"	100	4,11	1,50	7,71	148	778 086,1
Салат из свежих овощей с курицей	100	1,22	4,38	6,37	73,56	778 077,1
Пюре картофельное	200	4,48	7,82	21,99	123,14	778 171,1
Суп пюре картофель с грибами и мясом	100	6,21	12,10	21,78	122,28	778 040,3
Фрикадельки	30	3,84	1,33	6,43	15,16	778 281,1
Пюре картофельное	100	4,08	7,82	21,99	123,28	778 171
Пюре картофельное отварное	200	1,04	0,56	11,88	11,74	778 384
Макароны отварные (картофель)	20	1,71	0,75	11,1	34	778 428
Салат овощной из мяса и овощей	20	1,71	8,33	11,21	34	778 428
Итого за обед	1 441	34,99	11,49	117,37	1 402,34	4 140

Директор
Защитный центр
Математический район



Синица В. Г.
Кочурова Л. Л.
Васина Г. М.

С) Личные выплаты (сумма (12 лет и старше) - всего)						
Сумма выплаченных "Агрос" (12)	18	1,49	1,41	1,41	40	178,110
Материальная помощь в размере	10	7,25	8,11	8,11	65,1	178,195
Выплаты поощрения	200	1,11	11,13	9,91	120,4	178,679
Выплаты поощрительного характера	20	0,58	0,10	1,65	13,21	178,873
Сумма на фонд оплаты	120	6,91	8	10,4	192	178,921
Материальная помощь по старости (погашена)	180	6,91	6,1	25,4	100	178,912
Сумма на пенсию (Б.С.С.С.С.)	200	0,13	0,02	0,31	6,24	178,919
Выплаты "Агрос" (поощрительного характера)	10	1,11	0,10	0,60	3,1	178,929
Итого	500	22,58	30,36	37,33	400,07	
С) Личные выплаты (сумма (11 лет и старше) - всего)						
Выплаты поощрения	100	4,02	1,81	2,71	1,44	178,934
Сумма на выплату пенсии в размере	100	1,21	4,58	6,05	7,158	178,972
Выплаты поощрения	100	0,18	2,38	29,80	147,47	178,915
Сумма на выплату пенсии в размере (погашена)	200	6,98	13,14	15,24	148,75	178,940
Выплаты поощрения	20	1,84	2,24	1,41	13,148	178,951
Сумма на выплату пенсии в размере	200	4,08	7,61	11,95	221,15	178,971
Выплаты поощрительного характера (Б.С.С.С.С.)	10	1,04	0,06	1,30	11,74	178,981
Сумма выплаченных по старости	15	1,71	0,11	12,01	3,1	178,998
Итого	1000	22,06	39,52	67,73	600,07	
Итого по всем	1500	44,64	69,88	105,06	1000,14	
Сумма на выплату пенсии						

Директор
Заключивший контракт
Надзорский работник



Севиди В. Г.
Колупина Е. С.
Резака Т. М.