

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая №10
 Материально-ответственное лицо: Кочуркина Л.З.

МБОУ: МБОУ СШ №31
 Дата: _____

МЕНЮ

Наименование блюда	вес блюда	жировые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7-11 лет)						
Масло в упаковке	15	0,15	0,02	12,45	51	ТРК 1073
Помидор свежий дольками	50	0,55	0,12	3,06	15,25	ТРК 675/1
Колбаса отварная	150	8,33	14,10	0	149,78	ТРК 516
Молоко в упаковке	180	5,57	3,71	33,17	198,4	ТРК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТРК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТРК 608
Хлеб суточный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТРК 609
Итого за день	605	18,58	18,99	76,89	555,44	
Обед (7-11 лет)						
Масло в упаковке	15	0,15	0,02	12,45	51	ТРК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,81	ТРК 675/1
Полведло отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТРК 601
Пюре из картофеля с вареной фасолью	220	9,48	7,96	24,66	202,86	ТРК 642/1
Пюре из овощей	250	14,82	18,14	47,68	413,81	ТРК 537
Сметана	20	0,49	3,64	0,66	28,69	ТРК 664
Каша из смеси пшеничной (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТРК 614-50
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТРК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТРК 609
Хлеб суточный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТРК 609
Итого за день	885	32,49	32,31	133,81	908,14	
Безквасное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых	245	9,40	5,61	31,64	212,51	ТРК 504
Слоеное	15	0,12	10,88	0,20	98,1	ТРК 657
Масло сливочное	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТРК 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТРК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТРК 609
Итого за день	495	11,62	16,78	51,07	396,62	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сивас О. Г.
 Кочуркина Л.З.
 Репина Г.М.

Загрузка (12 лет и старше)						
Масло в упаковке	15	0,18	0,03	12,45	51	ТТХ 1074
Помидор свежий дольками	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Колбаса острая	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТХ 516
Кефир 3,2%	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб сдобный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого за день	305	10,05	18,41	78,95	343,27	
Обед (12 лет и старше)						
Масло в упаковке	15	0,18	0,03	12,45	51	ТТХ 1074
Помидор свежий	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Помидор свежий дольками	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Пиво из подвала	15	0,31	1,38	0,49	11,53	ТТХ 664
Сметана	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб сдобный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого за день	305	10,05	18,41	78,95	343,27	
Загрузка питания (7-11 лет)						
Загрузка						
Масло в упаковке	15	0,18	0,03	12,45	51	ТТХ 1074
Помидор свежий	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Помидор свежий дольками	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Колбаса острая	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТХ 516
Кефир 3,2%	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб сдобный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого за день	305	10,05	18,41	78,95	343,27	
Обед						
Масло в упаковке	15	0,18	0,03	12,45	51	ТТХ 1074
Помидор свежий	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Помидор свежий дольками	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Пиво из подвала	15	0,31	1,38	0,49	11,53	ТТХ 664
Сметана	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб сдобный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого за день	305	10,05	18,41	78,95	343,27	
Обед						
Масло в упаковке	15	0,18	0,03	12,45	51	ТТХ 1074
Помидор свежий	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Помидор свежий дольками	20	0,27	0,04	1,01	5,08	ТТХ 679/1
Пиво из подвала	15	0,31	1,38	0,49	11,53	ТТХ 664
Сметана	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб сдобный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого за день	305	10,05	18,41	78,95	343,27	
Итого за день	1 510	51,08	87,61	395,82	1 449,41	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сива С. Г.
 Виторина Л. З.
 Рогова Т. М.

Льготное питание и смета (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,70	0,10	3,43	15,61	ТТХ 475/1
Говядина отварная для Г.Обед	30	4,09	2,92	0,25	41,25	ТТХ 631
Цельнозерновая мука высшего сорта с карбонатом кальция	220	8,48	7,96	24,66	201,86	ТТХ 642/1
Пшеница из Индии	250	14,62	18,14	42,68	413,81	ТТХ 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТХ 664
Компот из смеси сухофруктов (лит. 50)	200	0,49	0,03	22,34	40,72	ТТХ 624-02
Клей пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Клей столярный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	13,03	54	ТТХ 609
Итого:	875	22,46	22,95	113,70	924,31	
Льготное питание и смета (7 -11 лет)-Полдник						
Масло в упаковке	15	0,15	0,02	12,45	31	ТТХ 1072
Пшеница высшего сорта	300	0,47	0,18	4,59	22,87	ТТХ 576/1
Мука высшего сорта	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТХ 516
Цукаты	200	4,19	4,12	36,00	220,44	ТТХ 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,03	ТТХ 618
Клей пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Клей столярный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	13,03	54	ТТХ 609
Итого:	1500	19,47	18,96	84,10	585,31	
Льготное питание и смета (12 лет и старше)-завтрак						
Масло в упаковке	15	0,15	0,02	12,45	31	ТТХ 1072
Пшеница высшего сорта	300	0,47	0,20	5,10	25,41	ТТХ 476/1
Мука высшего сорта	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТХ 516
Цукаты	198	5,57	3,74	33,12	198,4	ТТХ 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,03	ТТХ 618
Клей пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Клей столярный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	13,03	54	ТТХ 609
Итого:	643	18,91	18,37	80,93	565,31	
Льготное питание и смета (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,70	0,10	3,43	15,61	ТТХ 475/1
Говядина отварная для Г.Обед	30	4,09	2,92	0,25	41,25	ТТХ 631
Цельнозерновая мука высшего сорта с карбонатом кальция	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТХ 642/1
Пшеница из Индии	250	14,62	18,14	42,68	413,81	ТТХ 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТХ 664
Компот из смеси сухофруктов (лит. 50)	200	0,49	0,03	22,34	40,72	ТТХ 624-02
Клей пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Клей столярный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	13,03	54	ТТХ 609
Итого:	875	22,46	22,95	113,70	924,31	
Итого за день:	1528	51,97	51,32	191,63	1425,91	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Смирнов О. Г.
Кочуркина Л. Л.
Резникова Г. М.

Льготное питание и सेवा (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,18	3,83	15,61	ТТХ 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	35	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТХ 631
Щи из свеклы капуста с картофелем с зеленым	250	8,48	7,96	24,66	201,66	ТТХ 642/1
Пюре из картофеля	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 627
Сметана	25	0,61	1,30	0,82	35,88	ТТХ 666
Компот из смеси сухофруктов (литр 50)	200	0,49	0,03	21,64	46,92	ТТХ 634-30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столичский из муки-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого	875	32,41	32,95	131,52	866,31	
Итого за день						
Сд. Льготное питание и सेवा (12 лет и старше)-Полдник						
Масло в упаковке	15	0,18	0,02	12,45	51	ТТХ 1073
Повидло свежий догазани	100	1,88	0,20	5,10	25,41	ТТХ 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	11,10	0	149,78	ТТХ 636
Макаронные изделия отварные цветные	100	5,57	3,71	31,12	198,4	ТТХ 678
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,37	29,01	ТТХ 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столичский из муки-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого	645	18,91	19,52	80,93	365,2	
Итого за день	1520	51,32	52,47	202,45	1431,51	
Сд. Льготное питание и सेवा (7-11 лет)-Завтрак						
Масло в упаковке	15	0,18	0,02	12,45	51	ТТХ 1073
Тосты для детей	100	14,99	14,81	5,28	256	ТТХ 587
Повидло свежий догазани	100	1,88	0,20	5,10	25,41	ТТХ 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТХ 678
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТХ 653
Хлеб столичский из муки-пшеничной	50	3,34	0,10	22,06	108	ТТХ 609
Итого	685	25,94	20,59	81,83	601,34	
Сд. Льготное питание и सेवा (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,18	3,83	15,61	ТТХ 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	35	4,77	3,40	0,24	20,46	ТТХ 631
Щи из свеклы капуста с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТХ 642/1
Пюре из картофеля	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 627
Сметана	30	0,73	1,96	0,98	43,03	ТТХ 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТХ 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб столичский из муки-пшеничной	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Итого	915	34,91	35,19	116,00	912,7	
Итого за день	3580	60,49	65,88	197,83	1575,04	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Севак О. Г.
Кочурова Л. Л.
Резина Г. М.

Сд. льготное питание (смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло в упаковке	15	0,15	0,03	12,45	51	ТТК 1073
Творог Детский	100	14,90	15,31	5,20	256	ТТК 547
Помидор свежий дольками макаронные изделия отварные	100	1,00	0,70	5,10	25,41	ТТК 678/1
Сметана	200	6,19	4,12	36,00	270,44	ТТК 578
Чай (6/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого	663	25,94	20,69	81,04	687,74	
Сд. льготное питание (смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для Г.Б.муд или из свежей капусты с картофелем с зеленью	35	4,77	1,40	0,29	50,46	ТТК 431
Плов из индейки	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Сметана	250	14,62	19,14	47,68	413,81	ТТК 577
Хлебот из свежих суповухов (6/сахара)	30	0,71	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 940
Хлеб столичский из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	915	34,91	35,19	116,90	912,7	
Итого за день:	1580	60,85	55,88	197,93	1575,04	
Свободная продажа						
Биточек Овощи	100	0,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Зелень	5,47	0,16	0,02	0,47	2,42	ТТК 671
Салат из помидор с маслом и зеленью луком	100	1,00	0,96	4,56	110,78	ТТК 1106
Салат из свежих с сыром	100	6,05	0,06	9,48	135,91	ТТК 1109
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Пельмени отварные	150	6,80	0,00	16,92	175,3	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Макаронны с сыром	150	8,26	10,13	29,34	244	СБ 2004 № 113
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочки Домашняя	100	6,11	10,07	50,37	313,88	ТТК 594
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	301,73	ТТК 930
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Меню Персонал						
Щи из свежих капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,30	ТТК 642
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 004
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПВ № 942
Итого за день:	435	5,12	3,23	11,31	190,66	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О.Г.
Кочурова Л.З.
Резнича Г.М.