



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Школа № 21

структурное подразделение

Школа МБОУ школа № 21

МБОУ

МБОУ школа № 21

исполнительный директор

Д.Д. Холунова

Дата

14.01.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Панкексы из творога	100	11,64	10,40	6,00	207,37	ТТХ 348/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	31,40	151,37	ТТХ 387
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	0,00	24,51	ТТХ 313
Молоко	120	0,48	0,48	11,71	58,42	ТТХ 369
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	59	ТТХ 408
Хлеб отрубной из ржаной-пшеничной муки	25	1,47	0,25	11,01	54	ТТХ 409
Итого за завтрак	420	16,51	16,88	69,12	442,07	156/31
Обед (7 - 11 лет)						
Ветчина домашняя	100	12,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 332
Салат из свежих овощей с морковью	100	1,52	4,98	6,00	73,56	ТТХ 477/3
Пюре из картофеля для 1 блюда	25	1,41	2,41	0,21	16,04	ТТХ 411
Суп гороховый с мясной	120	4,90	2,66	23,06	111,2	ТТХ 085/3
Суп сметанный	50	0,81	1,66	1,07	71,01	ТТХ 406
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,01	33,99	138,29	ТТХ 371
Пюре из фруктов (яблоко, банан)	200	0,42	0,09	9,48	37,11	ТТХ 429
Молоко	120	0,48	0,48	11,71	58,42	ТТХ 369
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	59	ТТХ 408
Хлеб "Пшеничный", обогащенный железом	25	2,21	0,29	15,36	75	ТТХ 407
Итого за обед	1115	31,64	48,50	107,72	1088,32	34/3
Безалкогольное питание (12 лет и старше)						
Пюре из овощей	50	0,76	0,85	1,71	7,81	ТТХ 475/1
Макаронные изделия отварные	120	1,32	3,96	43,01	202,72	ТТХ 477
Корейская капуста	200	6,21	0,17	7,74	36,14	ТТХ 411
Хлеб отрубной из ржаной-пшеничной муки	25	1,47	0,25	11,01	54	ТТХ 409
Итого за безалкогольное питание	495	9,76	5,23	63,47	303,82	34/3

Директор
Исполнительный директор
Молоков *(подпись)*
№ 31

С.Г. Сокин
Д.Д. Холунова
Г.М. Рогова

Завтрак (12 лет и старше)						
Пшеница белая	100	11,66	18,60	6,00	202,57	ТТХ 345/1
Картофель тушеный	190	2,79	2,28	41,14	196,8	ТТХ 387
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТХ 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Хлеб столичный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Итого за день	440	16,82	19,48	67,23	449,16	148,00
Стоимость завтрака, руб						
Обед (12 лет и старше)						
Пшеница белая	100	11,17	14,12	11,04	261,01	ТТХ 354
Суп гороховый с картофелем	210	4,86	2,68	25,86	111,2	ТТХ 629/1
Суп сметанный	75	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТХ 619
Каши гречневая разваренная	180	4,21	6,31	28,59	209,16	ТТХ 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТХ 613
Хлеб	113	0,46	0,46	13,14	55,99	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Хлеб столичный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Итого за день	773	22,09	24,93	118,68	677,1	248,00
Стоимость обеда, руб						
Льготное питание I группа (7-11 лет) завтрак						
Пшеница белая	100	11,66	18,60	6,00	202,57	ТТХ 345/1
Картофель тушеный	180	2,74	2,28	41,10	197,14	ТТХ 387
Овсяная каша (овсян. хлопья)	80	0,59	0,89	3,97	24,72	ТТХ 632/1
Пшеничный напиток	200	0,71	0,57	7,71	18,14	ТТХ 613
Чай	120	0,40	0,40	13,32	58,41	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Хлеб столичный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Итого за день	770	20,17	19,90	90,52	449,16	148,00
Стоимость завтрака, руб						
Льготное питание I группа (7-11 лет) Обед						
Пшеница белая	100	11,17	14,12	11,04	261,01	ТТХ 354
Пюре картофельное	90	0	0	0,26	14,2	ТТХ 1089
Салат из свежих овощей с морковью	50	0,76	1,49	3,29	16,78	ТТХ 627/1
Повидло овсяное для (фрукт)	20	2,84	1,46	0,12	21,63	ТТХ 621
Суп гороховый с картофелем	210	4,86	2,68	25,86	111,2	ТТХ 629/1
Суп сметанный	75	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТХ 619
Каши гречневая разваренная	180	4,21	6,31	28,59	209,16	ТТХ 571
Напиток фруктовый витаминизированный	100	0,43	0,29	0,48	21,15	ТТХ 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 609
Хлеб "Пробуждение", обогащенный витамином	30	2,21	0,59	18,38	71	ТТХ 607
Итого за день	900	22,01	25,01	117,29	665,71	248,00
Итого за день	1100	40,00	49,93	117,23	1114,79	414,00
Стоимость обеда, руб						

Директор
Заведующий
Медицинский кабинет



И.Т.Смирнов
А.А.Кочурова
С.С.Резникова

Лагоцное питание II смены (Т-11.007)						
Обед						
Батонки домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 352
Пюре Фруита	90	0	0	6,53	54,2	ТТК 1069
Салат из свежих овощей с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блока	10	2,94	1,95	0,37	28,83	ТТК 431
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	2,66	23,86	111,2	ТТК 439/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	9,21	6,21	30,27	209,96	ТТК 371
Напиток фруктовый витаминный	100	0,33	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого	890	39,07	29,82	117,94	662,97	
Итого за смену	1.700	83,07	65,77	177,21	1.324,74	
Средняя стоимость 100 гр. ДРБ						
418,00						
Лагоцное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Батонки из пшеницы	100	11,60	10,60	6,06	207,57	ТТК 345/1
Картофель тушеный	100	2,34	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	90	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Коричный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Вода	110	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сталецкий из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	750	30,37	29,92	99,82	664,02	
Лагоцное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Батонки домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 352
Пюре Фруита	90	0	0	6,53	54,2	ТТК 1069
Салат из свежих овощей с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блока	10	2,94	1,95	0,37	28,83	ТТК 431
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	2,66	23,86	111,2	ТТК 439/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	9,21	6,21	30,27	209,96	ТТК 371
Напиток фруктовый витаминный	100	0,33	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого	890	39,07	29,82	117,94	662,97	
Итого за смену	1.700	83,07	65,77	177,21	1.324,74	
Средняя стоимость 100 гр. ДРБ						
418,00						

Директор
Заведующий
Младший



О.Г.Савва
Л.З.Кочурова
Г.М.Решова

Ассортимент питания II смена (12 лет и старше) Обед						
Булочка домашняя	100	13,17	14,24	11,18	201,81	ТТХ 000
Пюре картофельное	40	0	0	0,23	28,3	ТТХ 000
Салат из свежих овощей с морковью	10	0,78	2,41	1,25	10,19	ТТХ 077,1
Грибы отварные для супа	10	1,73	1,91	0,17	20,01	ТТХ 001
Суп картофельный с мясом	200	4,88	3,68	23,08	113,7	ТТХ 000,1
Сыра творожная рассыпчатая	180	4,21	6,21	0,46	17,15	ТТХ 000
Сметана жирностью 20%	180	0,41	1,01	1,21	54	ТТХ 000
Мясо отварное из мяса св/п	40	1,71	6,21	1,21	21	ТТХ 000
Мясо "Польский" (остаточный жир)	10	1,1	6,21	1,18	21	ТТХ 000
Итого	540	20,89	35,12	17,48	408,98	
Ассортимент питания II смена (12 лет и старше) Полдник						
Пирожок с яблоком	100	11,28	10,68	4,01	107,57	ТТХ 000,1
Картофель тушеный	100	3,04	3,68	41,39	107,14	ТТХ 000
Сметана жирность 20% (соль, жирная)	10	0,05	0,05	1,83	14,71	ТТХ 077,1
Кефирный напиток	100	0,71	0,77	7,78	58,14	ТТХ 001
Молоко	120	0,48	1,48	11,92	58,41	ТТХ 000
Мясо отварное из мяса св/п	20	1,71	1,71	11,01	59	ТТХ 000
Мясо отварное из мяса "Польский жир"	20	1,67	1,71	11,01	54	ТТХ 000
Итого	540	18,33	23,31	88,84	449,31	
Итого за день	1080	39,22	58,43	25,72	858,29	414,00

Директор
Заведующий
Медицинский



Содержание
№ 31

С.Г. Сова
В.Ю. Коршуна
Т.М. Прохорова