

000145



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

№ 1200000004, «Спутник»
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Исполнитель: МБОУ СОШ
Материально-ответственный: Жигурова

Акт приема:
МБОУ СОШ

№ 009

№ 01

Дата

11.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша овсяная Белорусская	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТР 541
Сыр томатыный "Дружба"	15	1,84	1,20	1,34	48	ТР 671
Салат из свежих овощей с огурцом	180	1,42	1,81	7,88	58,25	ТР 679/1
Тис салатный	200	1,14	1,40	16,28	118,74	ТР 684
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,89	27,8	ТР 614
Хлеб цельнозерновой из ржаной-пшеничной муки	50	3,34	0,50	12,06	108	ТР 609
Итого за день	750	20,25	22,95	41,13	630,69	
Обед (7-11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,25	11,97	177	ТР 644/1
Пюре картофельное (огурцом, помидорами)	100	6,89	6,73	3,98	192,4	ТР 674/1
Товаришка отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	76,34	ТР 631
Рапсовое масло Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,89	89,96	ТР 636/1
Пюре картофельное	200	14,83	1,89	56,53	373,65	ТР 679
Компот из свежих яблок (вес 50)	200	0,68	0,07	11,53	43,46	ТР 671/20
Хлеб цельнозерновой из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТР 609
Хлеб цельнозерновой из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТР 608
Итого за день	975	31,17	28,31	130,24	908,11	
Полдничное питание (11 лет и старше)						
Салат из свежих овощей с огурцом	46	0,63	0,81	3,76	28,84	ТР 679/1
Пюре картофельное	200	7,16	10,78	58,91	285,97	ТР 679
Чай с лимоном	200	1,64	0,39	5,09	45,51	ТР 614/101
Хлеб цельнозерновой из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТР 609
Итого за день	471	11,10	11,57	81,39	482,38	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами

С. Жигурова
Жигурова
Жигурова

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша овсяная Белорусская	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТР 541
Сыр томатыный	15	0	0	12,15	48	ТР 671
Салат из свежих овощей с огурцом	75	1,06	1,36	3,91	43,76	ТР 679/1
Тис салатный	180	1,03	1,36	21,74	158,51	ТР 684
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,89	27,8	ТР 614
Хлеб цельнозерновой из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТР 609
Хлеб цельнозерновой из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТР 608
Итого за день	600	12,09	18,42	78,60	384	
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,25	11,97	177	ТР 644/1
Рапсовое масло Ленинградский с зеленью	150	1,77	6,0	17,77	139,51	ТР 636/1
Пюре картофельное	180	13,13	1,60	50,87	330,79	ТР 679
Компот из свежих яблок (вес 50)	180	0,07	0,07	18,37	39,14	ТР 671/10
Хлеб цельнозерновой из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТР 609
Хлеб цельнозерновой из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТР 608
Итого за день	760	23,52	27,22	106,47	774,38	
Полдничное питание (7-11 лет)						
Завтрак						

Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,01	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528
Чай с лимоном	200	1,64	0,39	9,09	45,53	ТТК № 003
Хлеб столичный из ржаного-пшеничного муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	666	23,10	25,83	86,73	697,80	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)						
Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленым	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Гарошина	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,00	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржаного-пшеничного муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	925	11,81	30,29	190,81	922,7	
Итого за день	1591	34,91	56,12	217,54	1620,51	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Силава О.
Кочурин
Репина

Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	35	4,77	1,40	0,29	50,46	ТТК 631

Рассолюшка Ленинградской с зеленым	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошкинда	200	14,83	3,89	56,53	373,95	ТТК 579
Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,08	0,07	11,53	41,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржаного-пшеничного муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	940	22,58	21,13	131,24	631,84	
Легкое питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Котлеты белорусские	100	10,40	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежих капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	38,35	ТТК 670/1
Рис белый	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 504
Чай с лимоном	200	1,64	0,39	9,09	45,53	ТТК ИВ 803
Хлеб столичный из ржаного-пшеничного муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	666	21,51	22,30	72,36	580,15	
Итого за день	1.606	54,09	53,33	203,54	1.511,99	
Легкое питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты белорусские	100	10,40	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежих капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	38,35	ТТК 670/1
Рис белый	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 504
Чай с лимоном	200	1,64	0,39	9,09	45,53	ТТК ИВ 803
Хлеб столичный из ржаного-пшеничного муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	666	21,51	22,30	72,36	580,15	
Легкое питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	17,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блока	35	4,77	1,40	6,29	50,48	ТТК 631
Рассолюшка Ленинградской с зеленым	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошкинда	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 579
Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,08	0,08	11,53	41,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржаного-пшеничного муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	940	22,58	21,14	131,24	631,84	
Итого за день	1.606	54,09	53,33	203,54	1.511,99	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Склад О.
Кочурин
Резина

Легкое питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	17,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блока	35	4,77	1,40	6,29	50,48	ТТК 631
Рассолюшка Ленинградской с зеленым	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошкинда	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 579

Компот из свежих яблок (вот. 50)	200	6,08	0,07	11,51	43,46	ТТК 423-50
Хлеб стелетый из ржаного-пшеничного	25	1,67	0,25	13,03	54	ТТК 406
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 401
Итого						
Итого за день	248	21,56	0,32	37,54	131,44	
СД. Лёгкое питание II смена (12-197 и старше) - Владимир						
Печенье белорусское	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1079
Салат из свежих огурцов с огурцом	100	1,42	1,01	7,28	58,35	ТТК 678/2
Рис белый	200	3,14	1,40	16,30	118,34	ТТК 594
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	0,36	45,51	ТТК 610/3
Хлеб стелетый из ржаного-пшеничного	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 406
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	58	ТТК 401
Итого						
Итого за день	666	28,66	22,29	75,30	583,15	
Итого за день						
Итого за день	1 650	24,05	33,33	203,54	1 511,49	

СД. Лёгкое питание I смена (7-11 лет) - Катрин						
Печенье белорусское	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1079
Салат из свежих огурцов с огурцом	100	1,42	1,01	7,28	58,35	ТТК 678/1
Рис белый	200	3,14	1,40	16,30	118,34	ТТК 594
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	45,51	ТТК 650
Хлеб стелетый из ржаного-пшеничного	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 406
Итого						
Итого за день	771	28,90	22,13	86,64	543,16	
СД. Лёгкое питание I смена (7-11 лет) - Ольга						
Маффины с сыром	100	7,34	10,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощные ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,09	ТТК 474/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	16,04	ТТК 431
Рисовая отварная для I блюда	250	1,72	4,60	13,17	80,65	ТТК 638
Гороховый суп	200	14,83	1,09	56,53	271,63	ТТК 371
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,28	0,07	2,44	8,89	ТТК 580
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 401
Итого						
Итого за день	695	28,66	20,00	110,95	608,92	
Итого за день						
Итого за день	1 650	40,16	52,83	177,29	1 350,08	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

СМ

Ольга С.
Катрин
Россия

СД. Лёгкое питание I смена (12-197 и старше) - Катрин						
Печенье белорусское	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1079
Салат из свежих огурцов с огурцом	100	1,42	1,01	7,28	58,35	ТТК 678/1
Рис белый	200	3,14	1,40	16,30	118,34	ТТК 594
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	45,51	ТТК 650
Хлеб стелетый из ржаного-пшеничного	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 406

Итого:	371	19,90	22,13	46,64	14,16	
Ч.1. Изготовленные изделия (снито (12 лет и старше) - Обед						
Мит-болы с сыром	100	7,30	18,35	12,97	1,77	ТК 544/1
Овощные ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,75	0,11	3,17	15,98	ТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,45	2,43	0,21	36,04	ТК 631
Рис отварный Ленинградский	225	1,18	4,74	10,05	80,95	ТК 573
Суповница	200	14,83	3,89	26,53	373,83	ТК 680
Каша пшеничная	200	0,08	0,07	2,44	8,00	ТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	75	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Итого:	670	29,31	29,44	109,33	500,03	
Итого за день:	124	49,41	5,13	176,17	1.341,04	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Елена О.
 Кокурин
 Репина