

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 021 (МБОУ СШ № 31) МБОУ МКУ "УУ1
 Материально-ответственное лицо Кочурина Л. З. Дата 22.01.202

МЕНЮ

| Наименование блюд | ес блюд | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 100 | 1,23 | 10 | 5,49 | 116,86 |
| Завтрак Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 412,46 |
| Завтрак Напиток Каркаде (б/сахара) | 200 | 0,04 | | 0,22 | 1,06 |
| Завтрак Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | | |
| Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Итого: | 665 | 17,56 | 28,39 | 64,42 | 583,43 |
| Обед Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед Рассольник Ленинградский с зеленью | 210 | 1,1 | 3,86 | 9,38 | 76,71 |
| Обед Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,12 | 28,91 |
| Обед Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,17 |
| Обед Биточки "Чикен топ" | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,5 | 20,83 | 210,72 |
| Обед Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | 865 | 30,04 | 31,58 | 112,15 | 852,98 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 100 | 1,23 | 10 | 5,49 | 116,86 |
| Завтрак Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 412,46 |
| Завтрак Напиток Каркаде (б/сахара) | 200 | 0,04 | | 0,22 | 1,06 |
| Завтрак Пюре фруктовое Фрумка | 1 | | | | |
| Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Итого: | 576 | 17,56 | 28,39 | 64,42 | 583,43 |
| Обед Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед Рассольник Ленинградский с зеленью | 210 | 1,1 | 3,86 | 9,38 | 76,71 |
| Обед Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,12 | 28,91 |
| Обед Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,17 |
| Обед Биточки "Чикен топ" | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,5 | 20,83 | 210,72 |
| Обед Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | 865 | 30,04 | 31,58 | 112,15 | 852,98 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 75 | 0,92 | 7,5 | 4,12 | 87,65 |
| Завтрак Плов из индейки | 230 | 13,45 | 16,69 | 43,86 | 379,47 |
| Завтрак Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,29 | 37,33 |
| Завтрак Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 67,08 |
| Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | 685 | 18,3 | 25,22 | 95,39 | 681,74 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| Обед Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед Рассольник Ленинградский с зеленью | 220 | 1,16 | 4,05 | 9,83 | 80,36 |

Директор ОУ
 Зав.производством
 Медицинский работник



О.Г.Сивак
 Л.З.Кочурина
 Г.М.Репина

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| Обед | Напиток Каркаде | 180 | 0,02 | 0,01 | 8,36 | 33,6 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 730 | 26,98 | 27,61 | 113,95 | 812,19 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 100 | 1,23 | 10 | 5,49 | 116,86 |
| Завтрак | Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 412,46 |
| Завтрак | Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,29 | 37,33 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Завтрак | Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 42,69 |
| Итого: | | 710 | 20,09 | 28,85 | 94,9 | 719,56 |

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| Обед | Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед | Рассольник Ленинградский с зеленью | 210 | 1,1 | 3,86 | 9,38 | 76,71 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,09 | 21,68 |
| Обед | Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,17 |
| Обед | Сметана | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед | Биточки "Чикен топ" | 200 | 8,22 | 10,5 | 20,83 | 210,72 |
| Обед | Капуста тушеная | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед | Напиток Грушенька | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 885 | 31,03 | 31,34 | 123,15 | 898,8 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| Обед | Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед | Рассольник Ленинградский с зеленью | 210 | 1,1 | 3,86 | 9,38 | 76,71 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,09 | 21,68 |
| Обед | Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,17 |
| Обед | Сметана | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед | Биточки "Чикен топ" | 200 | 8,22 | 10,5 | 20,83 | 210,72 |
| Обед | Капуста тушеная | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед | Напиток Грушенька | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 885 | 31,03 | 31,34 | 123,15 | 898,8 |

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| Полдник | Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 100 | 1,23 | 10 | 5,49 | 116,86 |
| Полдник | Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 412,46 |
| Полдник | Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,29 | 37,33 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 42,69 |
| Полдник | Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 42,69 |
| Итого: | | 710 | 20,09 | 28,85 | 94,9 | 719,56 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Завтрак | Вареники с картофелем отварные | 150 | 6,56 | 7,24 | 46,21 | 276,25 |
| Завтрак | Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,25 |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 180 | | | 8,17 | 32,7 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 370 | 8,64 | 9,47 | 66,88 | 387,36 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,09 | 21,68 |
| Обед | Биточки "Чикен топ" | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед | Капуста тушеная | 180 | 7,4 | 9,45 | 18,75 | 189,65 |
| Обед | Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 67,08 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 995 | 30,54 | 29,68 | 136,26 | 934,3 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Завтрак | Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 100 | 1,23 | 10 | 5,49 | 116,86 |
| Завтрак | Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 412,46 |
| Завтрак | Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,29 | 37,33 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Завтрак | Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 42,69 |
| Итого: | | 710 | 20,09 | 28,85 | 94,9 | 719,56 |
| Обед | Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед | Рассольник Ленинградский с зеленью | 210 | 1,1 | 3,86 | 9,38 | 76,71 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,09 | 21,68 |
| Обед | Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,17 |
| Обед | Биточки "Чикен топ" | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед | Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,5 | 20,83 | 210,72 |
| Обед | Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 885 | 31,03 | 31,34 | 123,15 | 898,8 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Обед | Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 28,04 |
| Обед | Рассольник Ленинградский с зеленью | 210 | 1,1 | 3,86 | 9,38 | 76,71 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,09 | 21,68 |
| Обед | Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,17 |
| Обед | Биточки "Чикен топ" | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед | Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,5 | 20,83 | 210,72 |
| Обед | Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 38,91 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Итого: | | 885 | 31,03 | 31,34 | 123,15 | 898,8 |
| Полдник | Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л | 100 | 1,23 | 10 | 5,49 | 116,86 |
| Полдник | Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 412,46 |
| Полдник | Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,29 | 37,33 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 |
| Полдник | Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 42,69 |
| Итого: | | 710 | 20,09 | 28,85 | 94,9 | 719,56 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Завтрак | Плов из индейки | 230 | 13,45 | 16,69 | 43,86 | 379,47 |
| Завтрак | Огурец свежий | 35 | 0,23 | 0,04 | 1,3 | 6,47 |
| Завтрак | Напиток Каркаде | 180 | 0,02 | 0,01 | 8,36 | 33,6 |
| Завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 51,6 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 |
| Итого: | | 570 | 15,77 | 17,39 | 76,15 | 524,18 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| Обед | Рассольник Ленинградский с зеленью | 220 | 1,16 | 4,05 | 9,83 | 80,36 |
| Обед | Биточки "Чикен топ" | 100 | 15,02 | 13,6 | 53,97 | 398,36 |
| Обед | Капуста тушеная | 180 | 7,4 | 9,45 | 18,75 | 189,65 |

Директор ОУ
Зав.производством
Медицинский работник

О.Г.Сивак
Л.З.Кочурина
Г.М.Репина