

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

ОЛ (МБОУ СШ №31)

МБОУ МБОУ СШ № 31

Материально-ответственное лицо

Кочурина Л. Э.

Дата 17.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Обед Супчик овощной	100	0,88	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед Сметана	20	0,88	4,62	1,15	49,58	ТТК 664
Обед Сладкая отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,38	ТТК 631
Обед Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,84	88,79	ТТК 624-50
Обед Хлеб створчатый из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед Плод из ягодки	250	16,48	16,33	3,43	228,6	ТТК 1402
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>85,41</b>	<b>83,65</b>	<b>81,17</b>	<b>769,01</b>	
Стоимость питания, руб.						287,04
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Завтрак Супчик овощной	100	7,98	13,88		165,04	ТТК 618
Завтрак Макароны из durum пшеницы цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 678
Завтрак Помидор свежий дольками	60	0,88	0,18	4,08	21,21	ТТК 678/1
Завтрак Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак Хлеб створчатый из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак Масло сливочное Т2-82% Хранительское	5	3,4	35,25	0,65	330,45	
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>19,01</b>	<b>58,35</b>	<b>71,79</b>	<b>858</b>	
Стоимость питания, руб.						287,04
Обед Супчик овощной	100	0,88	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед Сметана	20	0,88	4,62	0,88	28,34	ТТК 664
Обед Сладкая отварная для 1 блюда	30	3,41	2,43	0,15	38,13	ТТК 631
Обед Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,84	88,79	ТТК 624-50
Обед Хлеб створчатый из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед Плод из ягодки	250	16,48	16,33	3,43	228,6	ТТК 1402
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>34,56</b>	<b>31,08</b>	<b>80,65</b>	<b>740,56</b>	
Стоимость питания, руб.						4125,01
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Обед Супчик овощной	100	0,88	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед Сметана	20	0,49	2,54	0,68	28,34	ТТК 664
Обед Сладкая отварная для 1 блюда	30	3,41	2,43	0,15	38,13	ТТК 631
Обед Плод из ягодки	250	16,48	16,33	3,43	228,6	ТТК 1402
Обед Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,84	88,79	ТТК 624-50
Обед Хлеб створчатый из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>34,56</b>	<b>31,08</b>	<b>80,65</b>	<b>740,56</b>	
Холодец Помидор свежий дольками	60	0,88	0,18	4,08	21,21	ТТК 678/1
Холодец Супчик овощной	100	7,98	13,88		165,04	ТТК 618
Холодец Макароны из durum пшеницы цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 678

Директор ОУ  
Заместитель  
Медицинский работник

Славя О. Г.  
Кочурина Л. Э.  
Репина Г. М.

Полдн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	30,03	ТТК 618
Полдн	Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608
Полдн	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдн	Масло сливочное 72,5% Крестьянское	7	0,58	50	1,04	525,72	
Итого		638	18,23	76,01	72,18	1054,27	
Стоимость питания, руб							
<b>Выгодное питание (7-11 лет) СД</b>							
Завтра	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,19	4,59	23,95	ТТК 578/1
Завтра	Тертая капуста	100	15	15,8	5,3	259	ТТК 547
Завтра	Макаронные изделия отварные цветные	200	8,19	4,12	38,8	209,05	ТТК 578
Завтра	Чай (благар)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 653
Завтра	Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608
Завтра	Хлеб пшеничный из муки в/с	10	0,68	7,25	0,13	60,09	ТТК 657
Итого		625	24,1	27,63	57,94	600,74	
Обед	Струц свежий	100	0,99	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Ще из свежей капусты с картофелем с зел	250	8,48	7,95	24,66	204,18	ТТК 642/1
Обед	Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,42	ТТК 684
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,92	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Кураг из смеси субпродуктов (благар)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 680
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого		845	30,48	37,24	101,58	818,41	
Стоимость питания, руб							
<b>Выгодное питание (12 лет и старше) СД</b>							
Завтра	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,19	4,59	23,95	ТТК 578/1
Завтра	Тертая капуста	100	15	15,8	5,3	259	ТТК 547
Завтра	Макаронные изделия отварные цветные	200	8,19	4,12	38,8	209,05	ТТК 578
Завтра	Чай (благар)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 653
Завтра	Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608
Завтра	Масло сливочное	10	0,68	7,25	0,13	60,09	ТТК 657
Итого		625	24,1	27,63	57,94	600,74	
Обед	Струц свежий	100	0,99	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Ще из свежей капусты с картофелем с зел	250	8,48	7,95	24,66	204,18	ТТК 642/1
Обед	Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,42	ТТК 684
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,92	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Кураг из смеси субпродуктов (благар)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 680
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого		845	30,48	37,24	101,58	818,41	
Стоимость питания, руб							
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтра	Сосиски отварные	100	7,58	13,68		155,04	ТТК 518
Завтра	Макаронные изделия отварные цветные	180	0,97	3,71	33,12	188,15	ТТК 578
Завтра	Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,6	ТТК 676/1
Завтра	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	30,03	ТТК 618
Завтра	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтра	Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608
Завтра	Масло сливочное 72,5% Крестьянское	7	0,58	50,75	0,91	483,63	
Итого		580	18,35	90,51	96,72	1154,94	
Стоимость питания, руб							
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Струц свежий	15	0,1	0,02	0,58	2,77	ТТК 675/1
Обед	Ще из свежей капусты с картофелем с зел	250	0,64	0,04	28,02	332	ТТК 642/1
Обед	Сметана	10	0,34	1,32	0,33	14,17	ТТК 684
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618
Обед	Масло сливочное 72,5% Крестьянское	7	0,58	50,75	0,91	483,63	
Обед	Хлеб столешный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Плов из индейки	250	15,48	18,33	3,43	228,6	ТТК 1402
Итого		762	20,54	77,99	67,58	1075,42	
Стоимость питания, руб							
<b>Выгодное питание (12 лет и старше)</b>							

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Слепак О. Г.  
Кочуркина Л. З.  
Резина Г. М.

Завтрак	Масло сливочное 72,5% Костянское	1	0,24	28	1,04	528,72	ТТК 8781
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,87	0,18	4,00	21,86	ТТК 878
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,88	13,68		155,04	ТТК 878
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	4,12	36,8	202,00	ТТК 878
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	30,00	ТТК 808
Завтрак	Хлеб стопочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,00	53,00	ТТК 808
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 808
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>18,76</b>	<b>28,52</b>	<b>72,08</b>	<b>1025,92</b>	
	<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>1123</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Обед	Супцы свежие	100	0,88	0,11	3,7	18,48	ТТК 8781
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	250	0,64	0,04	28,02	231	ТТК 8421
Обед	Салатка	25	0,81	3,3	0,82	25,42	ТТК 864
Обед	Салатка	25	0,81	2,43	0,15	38,13	ТТК 831
Обед	Гарнир отварной рис / бобов	25	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 834-70
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит 70)	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 808
Обед	Хлеб стопочный из ржанко-пшеничной муки	45	1,01	0,45	18,85	25,49	ТТК 808
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 808
Обед	Хлеб из индейки	250	16,48	18,33	7,43	226,0	ТТК 1402
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>26,92</b>	<b>31,04</b>	<b>28,91</b>	<b>346,29</b>	
	<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>1123,97</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Хлеб мясной из смеси зерновых злаков	245	0,49	0,01	31,64	214,97	ТТК 808
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	98,14	ТТК 857
Завтрак	Масло сливочное	200	0,18	0,04	7,22	30,00	ТТК 878
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 808
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 808
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>11,52</b>	<b>10,77</b>	<b>51,06</b>	<b>401,31</b>	
	<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>1928,61</b>
<b>Зантрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,87	0,18	3,08	18,91	ТТК 8781
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,88	13,68		155,04	ТТК 878
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	0,19	3,71	33,12	188,15	ТТК 878
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	30,00	ТТК 808
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 808
Завтрак	Хлеб стопочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,00	53,00	ТТК 808
Завтрак	Масло сливочное (горячее)	10	0,8	72,5	1,3	263,3	
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>13,72</b>	<b>10,03</b>	<b>66,44</b>	<b>495,31</b>	
	<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>1481</b>

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Силах О. Г.  
Кочуркина Л. Э.  
Решина Г. М.