

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: УЭП (МБОУ СШ № 31) МБОУ: МБОУ СШ № 31  
 Материально-ответственное лицо: Котуркина Л. Э. Дата: 29.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	ис. белка	показатели питательности			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Салат овощной (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,28	ТК 6747
Рассольник (картофель, капуста)	200	1,32	4,0	11,17	61,32	ТК 6387
Салат овощной для 1 блюда	25	4,73	2,43	0,15	41,6	ТК 631
Молочный суп	100	7,30	18,55	12,07	248,39	ТК 5447
Каршатай	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТК 570
Компот из фруктов (яблоки)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТК 623-59
Сыр сладкий	25	1,67	0,25	11,03	53,08	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	23	1,72	0,25	12,01	57,17	ТК 608
Хлеб пшеничный из муки 1С	10	2,45	2,39	0,88	30,41	ТК 1034
Сыр сладкий	15	1,00	0,88	0,88	33,24	
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>26,97</b>	<b>22,97</b>	<b>90,81</b>	<b>819,64</b>	<b>239,02</b>
Стоимость питания, руб.						
<b>Пыльное питание (7-11 лет)</b>						
Салат из свежих овощей с заправкой	100	1,43	1,21	7,08	29,51	ТК 6747
Котлеты «Биточки»	100	10,45	14,9	5,71	197,1	ТК 590
Чай сладкий	200	1,14	1,4	28,38	130,89	ТК 194
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,08	32,78	ТК 674
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	53,08	ТК 608
Хлеб пшеничный из муки 1С	10	1,72	0,25	12,01	57,17	ТК 608
Масло сливочное (жирное)	10					
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>18,65</b>	<b>10</b>	<b>68,86</b>	<b>521,09</b>	<b>172,674</b>
Стоимость питания, руб.						
<b>Пыльное питание (7-11 лет)</b>						
Салат овощной (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,28	ТК 6747
Рассольник (картофель, капуста)	200	1,32	4,0	11,17	61,32	ТК 6387
Салат овощной для 1 блюда	25	4,73	2,43	0,15	41,6	ТК 631
Молочный суп	100	7,30	18,55	12,07	248,39	ТК 5447
Каршатай	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТК 570
Компот из фруктов (яблоки)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТК 623-59
Сыр сладкий	25	1,67	0,25	11,03	53,08	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	23	1,72	0,25	12,01	57,17	ТК 608
Хлеб пшеничный из муки 1С	10	2,45	2,39	0,88	30,41	ТК 1034
Сыр сладкий	15	1,00	0,88	0,88	33,24	
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>26,97</b>	<b>22,97</b>	<b>90,81</b>	<b>819,64</b>	<b>413,61</b>
Стоимость питания, руб.						
<b>Пыльное питание (7-11 лет)</b>						
Салат овощной (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,28	ТК 6747
Рассольник (картофель, капуста)	200	1,32	4,0	11,17	61,32	ТК 6387
Салат овощной для 1 блюда	25	4,73	2,43	0,15	41,6	ТК 631
Молочный суп	100	7,30	18,55	12,07	248,39	ТК 5447
Каршатай	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТК 570
Компот из фруктов (яблоки)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТК 623-59
Сыр сладкий	25	1,67	0,25	11,03	53,08	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	23	1,72	0,25	12,01	57,17	ТК 608
Хлеб пшеничный из муки 1С	10	2,45	2,39	0,88	30,41	ТК 1034
Сыр сладкий	15	1,00	0,88	0,88	33,24	
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>26,97</b>	<b>22,97</b>	<b>90,81</b>	<b>819,64</b>	<b>413,61</b>

Директор ОУ  
 Заведующий  
 Медицинский работник



Слева О. Г.  
 Котуркина Л. Э.  
 Рогова Г. М.

Обед Салат из свежих овощей с огурцом	100	1,4	1,1	1,2	26,31	118 870
Обед Колбасы "Белорусские"	100	10,29	41,17	2,44	445,51	118 1385
Обед Рыб салатной	200	1,14	1,4	26,18	120,26	118 584
Обед Чай с лимоном	200	0,23	0,28	9,28	8,75	118 614
Обед Чай с лимоном	200	0,23	0,28	11,03	53,08	118 608
Обед Хлеб staleнный из ржаной пшеничной муки	25	1,71	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Хлеб staleнный из муки вс	15	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Масло сливочное 72,1% жирности	10	0,1	1,1	1,1	20,0	
Итого:	660	19,07	117,87	74,32	1 430,38	47628
Стоимость питания, руб.						
<b>Обед (11 лет) СД</b>						
Обед Салат из свежих овощей с огурцом	100	1,4	1,1	1,2	26,31	118 870
Обед Колбасы "Белорусские"	100	10,29	41,17	2,44	445,51	118 584
Обед Рыб салатной	200	0,23	0,28	9,28	11,24	118 608
Обед Чай с лимоном (Бюджет)	200	0,23	0,28	11,03	53,08	118 608
Обед Хлеб staleнный из ржаной пшеничной муки	25	1,71	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Хлеб staleнный из муки вс	15	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Масло сливочное	10	0,1	1,1	1,1	20,0	
Итого:	601	19,77	118,33	51,11	911,1	118 5741
Обед Сливочное масло (пастеризованное, 82,5%)	20	1,81	0,24	7,13	14,83	118 5287
Обед Рассольник Ленинградский с капустой	215	1,3	4,14	10,28	82,19	118 631
Обед Сливочное масло для т. блюда	25	4,18	2,43	0,15	47,8	118 5441
Обед Макароны с сыром	100	7,35	18,25	12,87	248,39	118 575
Обед Картофель	200	4,83	3,43	33,23	110,4	118 580
Обед Картофель	200	0,28	0,07	2,11	2,34	118 608
Обед Хлеб staleнный из муки вс (Бюджет)	15	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Хлеб staleнный из муки вс	15	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Сыр порционный	10	1,63	1,34	1,25	11,24	
Итого:	871	23,27	71,67	59,51	713,99	47628
Стоимость питания, руб.						
<b>Уютное питание (12 лет и старше) СД</b>						
Обед Хлеб staleнный пшеница (Бюджет)	150	5,34	3,07	24,53	145,74	118 585
Обед Масло сливочное	20	0,18	14,8	0,24	130,38	118 587
Обед Макароны	110	8,39	4,32	13,88	128,8	118 684
Обед Заправка из творога (Бюджет)	15	0,37	1,08	0,48	21,25	118 588
Обед Сметана	100	3,33	1,13	2,39	63,03	118 588
Обед Салат с морковью (Бюджет)	100	0,28	5,34	14,53	64,54	118 1011
Обед Рыб салатной (Бюджет)	100	0,23	0,28	11,03	53,08	118 608
Обед Хлеб staleнный из ржаной пшеничной муки	25	1,71	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Хлеб staleнный из муки вс	15	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Итого:	620	19,91	27,8	70,57	608,99	118 5701
Обед Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,31	118 5741
Обед Борок из свежих овощей и картофеля с соусом	100	4,55	4,24	18,72	124,11	118 631
Обед Сливочное масло для т. блюда	25	4,18	2,43	0,15	47,8	118 604
Обед Макароны с сыром	25	0,61	3,3	0,63	35,42	118 583
Обед Сметана	150	11,38	3,3	44,83	385,52	118 681
Обед Паста (Магелана с травами)	200	1,04	0,05	13,3	59,9	118 681
Обед Картофель (Бюджет)	25	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Обед Хлеб staleнный из муки вс	15	0,12	10,38	0,1	99,14	118 657
Обед Масло сливочное	10	0,1	1,1	1,1	20,0	
Итого:	819	25,39	41,75	93,43	839,37	47628
Стоимость питания, руб.						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Завтрак Колбасы "Белорусские"	100	10,48	14,9	5,27	197,1	118 583
Завтрак Рыб салатной	100	2,83	1,28	23,74	117,62	118 584
Завтрак Чай с лимоном	50	0,71	0,91	3,54	25,16	118 6781
Завтрак Салат из свежих овощей с огурцом	150	0,31	0,15	6,38	20,48	118 614
Завтрак Чай с лимоном	25	1,07	0,23	11,03	53,08	118 608
Завтрак Хлеб staleнный из ржаной пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	27,17	118 608
Завтрак Хлеб staleнный из муки вс	15	1,73	0,25	12,01	27,17	118 1014
Завтрак Сыр порционный	10	1,63	1,34	1,25	11,24	
Итого:	370	20,01	29,11	61,97	510	14814
Стоимость питания, руб.						
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Обед Рассольник Ленинградский с капустой	250	1,32	4,8	11,17	91,23	118 6381

Директор ОУ  
 Заместитель  
 Медицинский работник

Сивак О. Г.  
 Кочуркина Л. Э.  
 Решина Г. М.

Обед	Мягкоты с сыром	100	7,36	18,85	12,97	248,39	ТТК 540/1	
Обед	Каршеница	100	4,35	7,09	23,91	189,35	ТТК 570	
Обед	Кашкот из свеклы белого (лет 70)	100	0,07	0,27	10,08	41,22	ТТК 609	
Обед	Хлеб стопленный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,73	0,25	12,01	60,53		
		Итого:	200	13,57	29,37	487,12		
Стоимость питания, руб								
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,48	14,9	8,27	197,1	ТТК 583	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,09	32,75	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб стопленный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	53,08	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,73	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное 72,5% Крестьянское	10	0,8	72,8	1,3	600,3		
		Итого:	200	20,79	118,12	95,14	1487,55	
Стоимость питания, руб								
<b>Завтрак (82 лет и старше)</b>								
Завтрак	Салат из свежих овощей рассолитый	200	4,58	7,02	24,38	189,32	ТТК 571	
Завтрак	Масло сливочное	8	0,08	8,8	0,1	52,87	ТТК 657	
Завтрак	Хлеб с маслом	200	1,08	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб стопленный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	53,08	ТТК 608	
		Итого:	433	7,61	13,92	425,6	402,14	
Стоимость питания, руб								
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,48	14,9	8,27	197,1	ТТК 583	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,09	32,75	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб стопленный из ржаного-пшеничной муки	50	3,74	0,5	22,06	108,1	ТТК 608	

Директор ОУ  
 Заведующий   
 Медицинский район №1

Овях О. Г.  
 Кокуркина Л. Э.  
 Релина Г. М.

Заказ № 1000000000	00	745	1 2 3	00 43	118 1004
Итого	000	21 000	10 000 000	00 000	118 1004
Спецификация на материалы					

Директор ОУ  
 Заведующий  
 Медицинский работник



Силин О. Г.  
 Косякина А. А.  
 Рогова Г. М.