

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

МБОУ

МБОУ СШ № 31

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л.З.

Дата

31.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,28	14,17	28,17	381,33	
Обед	Фрикадельки	20	2,58	2,17	0,25	30,78	
Обед	Финшол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	
Обед	Пюре картофельное	180	1,1	4,09	29,7	148	
Обед	Пюре картофельное	200	0,88	0,28	17,75	82,52	
Обед	Напиток из плодов шиповника	25	1,87	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб стопленный из ржаной пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	
Обед	Макарон	100	24,76	10,71	39,91	329,79	
		Итого:	799	48,71	109,11	1259,79	
Сумма: 12124,65 руб.							
<b>Плотное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	0,95	34,7	5,44	357,87	
Завтрак	Салат из свежих овощей с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,48	116,86	
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,03	24,38	193,32	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	
Завтрак	Сыр порционный	15	2,77	3,24		31,43	
Завтрак	Сыр порционный	20	1,87	0,59	6,8	82	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	0,83	0,01	15,02	30,15	
Завтрак	Яблоко	100	17,86	35,01	36,72	349,93	
		Итого:	799	67,96	109,11	969,29	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	
Обед	Финшол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	
Обед	Финшол	200	1,87	4,54	3,3	194,44	
Обед	Пюре картофельное	200	0,88	0,28	17,75	82,52	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	17,75	82,52	
Обед	Напиток из плодов шиповника	25	1,87	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб стопленный из ржаной пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	1,72	0,25	12,01	58	
		Итого:	924	26,3	102	112,56	911,53
Сумма: 14200,00 руб.							
<b>Плотное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	
		Итого:	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	
Обед	Финшол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	
Обед	Финшол	200	1,87	4,54	3,3	194,44	
Обед	Пюре картофельное	200	0,88	0,28	17,75	82,52	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	17,75	82,52	
Обед	Напиток из плодов шиповника	25	1,87	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб стопленный из ржаной пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	1,72	0,25	12,01	58	
		Итого:	924	26,3	102	112,56	911,53

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Кочур  
Л.З.

Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,66
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	163,32
Полдник	Сыр порезанный	15	2,17	3,24	9,8	52
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	58
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	36,18
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87
Итого:		500	17,84	55,9	32,15	699,69
Стоимость питания, руб/сут						

**Льготное питание ( 7 -11 лет) СД**

Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,66
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	163,32
Завтрак	Напиток Каркаде (Блавака)	200	0,04		0,22	1,06
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52
Завтрак	Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,03
Итого:		770	14,07	52,75	60,63	797,24
Обед	Банкет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	238,6
Обед	Фрикадельки	20	2,58	2,17	0,25	30,78
Обед	Сметана	20	0,49	2,54	0,66	28,69
Обед	Фасолю	100	6,51	9,38	2,8	153,74
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44
Обед	Напиток из плодов шиповника (Блавака)	200	0,68	0,28	14,3	62,44
Обед	Сыр плавленый порез	15	1,59	2,56	0,86	33,24
Итого:		895	23,18	41,9	62,96	699,22
Стоимость питания, руб/сут						

**Льготное питание ( с 12 лет и старше) СД**

Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,66
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	163,32
Завтрак	Напиток Каркаде (Блавака)	200	0,04		0,22	1,06
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52
Завтрак	Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,03
Итого:		770	14,07	52,75	60,63	797,24
Обед	Банкет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	238,6
Обед	Фрикадельки	20	2,58	2,17	0,25	30,78
Обед	Сметана	20	0,49	2,54	0,66	28,69
Обед	Фасолю	100	6,51	9,38	2,8	153,74
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44
Обед	Напиток из плодов шиповника (Блавака)	200	0,68	0,28	14,3	62,44
Обед	Сыр плавленый порез	15	1,59	2,56	0,86	33,24
Итого:		860	23,10	41,9	62,96	699,22
Стоимость питания, руб/сут						

Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	45	0,55	4,5	2,47	52,59
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:		650	14,43	16,37	67,34	726,01
Стоимость питания, руб/сут						

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинской работни



Копия  
Рс

Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	
Обед	Винегрет	100	8,51	9,38	2,8	153,74	
Обед	Винегрет	100	1,5	4,09	28,7	148	
Обед	Пюре картофельное	180			8,17	22,08	
Обед	Чай зеленый с сахаром	25	1,87	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб стеленый из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	130	0,92	0,01	15,02	30,15	
		Итого	790	22,37	29,37	12,16	714,01
			Стоимость питания, руб.				

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Голубцы "Тенные"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	
Завтрак	Голубцы "Тенные"	100	1,23	10	5,49	116,88	
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	200	4,68	7,02	24,39	183,32	
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,02	0,01	4,67	10,3	
Завтрак	Напиток Каркаде	15	2,17	3,24		31,43	
Завтрак	Сыр порционный	20	1,57	0,59	9,1	52	
Завтрак	Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,25	12,01	58	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	130	0,92	0,01	15,02	30,15	
Завтрак	Колоко	130	0,92	0,01	15,02	30,15	
		Итого	990	17,96	55,91	36,72	889,93
			Стоимость питания, руб.				

Обед (12 лет и старше)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	
Обед	Винегрет	25	8,2	2,72	0,31	38,48	
Обед	Винегрет	100	8,31	9,38	2,8	153,74	
Обед	Пюре картофельное	200	1,57	4,54	33	184,44	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,58	0,28	17,75	82,52	
Обед	Хлеб стеленый из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
		Итого	925	20,3	69,3	712,56	930,51
			Стоимость питания, руб.				

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	
Обед	Винегрет	25	8,2	2,72	0,31	38,48	
Обед	Винегрет	100	8,31	9,38	2,8	153,74	
Обед	Пюре картофельное	200	1,57	4,54	33	184,44	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,58	0,28	17,75	82,52	
Обед	Хлеб стеленый из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
		Итого	925	20,3	69,3	712,56	930,51
			Стоимость питания, руб.				

Полдник (12 лет и старше)							
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,88	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	200	4,68	7,02	24,39	183,32	
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,02	0,01	4,67	10,3	
Полдник	Напиток Каркаде	15	2,17	3,24		31,43	
Полдник	Сыр порционный	20	1,57	0,59	9,1	52	
Полдник	Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,25	12,01	58	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	130	0,92	0,01	15,02	30,15	
Полдник	Колоко	130	0,92	0,01	15,02	30,15	
Полдник	Голубцы "Тенные"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	
		Итого	790	17,96	55,91	36,72	889,93
			Стоимость питания, руб.				

Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронны с сыром	245	8,07	8,43	34,75	259,96	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,67	10,3	
Завтрак	Хлеб стеленый из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	
		Итого	470	9,16	8,69	50,35	324,16
			Стоимость питания, руб.				

Директор ОУ  
 Заведующий  
 Медицинской работникой



Кочу  
 Рн

Запрос (7 - 11 лет)						
Запрос	Салат из свежих овощей с картофелем и зеленым луком	80	2,74	8	3,28	20,12
Запрос	Полуфабрикат "Пельмени"	100	5,90	14,7	5,44	351,37
Запрос	Хлеб французский рассыпчатый	180	4,21	6,21	21,38	113,92
Запрос	Пюре картофельное	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Запрос	Пюре картофельное	28	1,72	0,25	12,01	58
Запрос	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	150	4,68	1,82	197,99	627,06
Запрос	Уголки сырные	480	17,32	80,08	245,26	1.680,32
Итого:						
Сумма к оплате (руб.)						

Директор ОУ  
 Заведующий  
 Медицинский работник



1  
 2017  
 24