

000114



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г.р. УМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СО  
№ 31

МБОУ

МБОУ СО №31

Кухонная А.З.

Дата

02.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Без блюда	Составные ингредиенты			Закрытые состав ингредиенты	№ артикула	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,02	12,83	51	ТТХ 1073	20,00
Панир с овощной начинкой	57	0,01	0,11	2,91	14,48	ТТХ 479	26,74
Сладкий творожок	100	7,98	13,68	0	129	ТТХ 118	84,53
Макаронные изделия с творожной начинкой	200	6,19	6,13	36,80	220,44	ТТХ 176	23,02
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 418	2,13
Хлеб пшеничный из муки 4/С	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 408	4,52
Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 408	4,18
<b>Итого за день</b>	<b>431</b>	<b>18,33</b>	<b>10,47</b>	<b>80,43</b>	<b>453,93</b>		<b>168,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Омлет с овощами	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТХ 475	45,38
Рисовая отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,23	16,04	ТТХ 431	29,67
Суп гороховый с мякотью	175	6,37	2,39	23,27	100,08	ТТХ 439/3	12,17
Картофельная с фарш котлетка	250	12,92	13,67	54,93	458,73	ТТХ 321	91,81
Каша из гречки с мякотью тушеной картошкой	50	3,21	1,60	15,17	177,25	ТТХ 500	29,58
Каша из гречки с овощами (пост. 50)	200	3,48	0,03	21,64	40,92	ТТХ 434-50	18,71
Хлеб пшеничный из муки 4/С	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 408	4,67
Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 408	4,29
<b>Итого за день</b>	<b>946</b>	<b>32,24</b>	<b>10,72</b>	<b>143,14</b>	<b>945,93</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Блюдо мясное по выбору	220	3,47	1,73	18,11	90,44	ТТХ 321	18,71
Макароны	30	0,36	14,50	0,28	132,13	ТТХ 487	29,58
Чай с сахаром	100	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 418	2,17
Хлеб пшеничный из муки 4/С	25	1,73	0,25	12,01	58	ТТХ 408	4,56
<b>Итого за день</b>	<b>485</b>	<b>5,75</b>	<b>16,52</b>	<b>37,62</b>	<b>401,56</b>		<b>55,02</b>

Директор

Заступник директора

Административный работник



Склад О.Г.

Кухонная А.З.

Рекоменд. Г.М.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 1079	20,06
Панкекк с фрукт. джемом	15	0,15	0,03	0,77	181	ТТХ 176	1,02
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТХ 118	84,33
Макаронные изделия отварные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТХ 178	21,77
Салатик	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,35
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,51
Хлеб заквасочный из муки А/У	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,17
Хлеб стелочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,17
Итого за день	540	18,00	18,19	90,18	147,25		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп гороховый с картофелем	150	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 439/1	13,29
Каша гречневая с фрукт. джемом	140	12,91	13,04	14,45	440,38	ТТХ 123	86,97
Блюпочка с мясным фаршем и картофелем	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТХ 100	39,04
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,18
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,18
Хлеб заквасочный из муки А/У	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,57
Хлеб заквасочный из муки А/У	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,57
Итого за день	640	19,40	17,85	114,93	816,13		146,00
<b>Ланчтные напитки (смена 7-11 лет) завтрак</b>							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 1079	20,06
Панкекк с фрукт. джемом	15	0,15	0,03	0,77	181	ТТХ 176	1,02
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТХ 118	84,34
Макаронные изделия отварные	200	6,50	4,11	38,54	231,47	ТТХ 078	25,55
Салатик	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,29
Хлеб заквасочный из муки А/У	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб стелочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,27
Итого за день	640	19,33	18,74	95,69	579,89		103,76
<b>Ланчтные напитки (смена 7-11 лет) обед</b>							
Суп гороховый	15	0,74	0,04	3,26	14,83	ТТХ 075	62,74
Панкекк отварные ДД / ББД	15	2,48	1,46	0,12	21,62	ТТХ 631	23,70
Суп гороховый с картофелем	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 439/1	13,41
Каша гречневая с фрукт. джемом	150	12,92	13,07	14,93	456,73	ТТХ 123	81,42
Блюпочка с мясным фаршем и картофелем	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТХ 100	39,41
Кашка из риса с курафруктом (лет. 50)	200	0,49	0,07	21,64	40,92	ТТХ 424 10	10,69
Хлеб заквасочный из муки А/У	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб стелочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,27
Итого за день	610	31,67	30,81	146,55	744,55		200,14
Итого за 3 дня	1370	50,86	48,75	231,71	1302,93		414,00

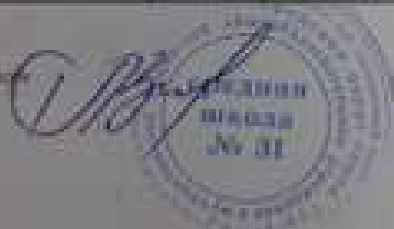
Директор  
Индивидуальной образовательной  
Медицинской организации



Селин О.С.  
Нетурина Д.В.  
Рогова Г.М.

Лыжные гонимые II сезона (7-11 лет) - ОБА							
Общая сумма	95	0,74	0,09	3,25	14,83	ТТХ 675	42,74
Средняя скорость для I блока	15	2,04	1,46	0,17	21,67	ТТХ 631	23,70
Сум. горючий с запасом	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 639/1	13,41
Кана горючая с факт. издержк	150	12,92	15,67	36,93	436,73	ТТХ 511	91,42
Возврат с запасом студеном зерном	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТХ 500	39,41
Копилка из смеси сульфуратов (лет. 50)	200	0,49	0,03	11,64	40,92	ТТХ 624-76	10,69
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб столетний из смеси пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,27
<b>Итого</b>	<b>911</b>	<b>21,87</b>	<b>30,01</b>	<b>100,20</b>	<b>916,61</b>		<b>210,28</b>
Лыжные гонимые II сезона (7-11 лет) - Подольск							
Общая сумма	15	0,33	0,02	12,45	31	ТТХ 1073	10,06
Средняя скорость для I блока	15	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТХ 676	40,73
Сум. горючий	100	7,98	13,68	0	129	ТТХ 518	86,34
Максимальная скорость отдачи зерном	210	6,50	4,33	38,64	211,47	ТТХ 578	25,55
Хлеб с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,20
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб столетний из смеси пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,27
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>16,15</b>	<b>16,74</b>	<b>65,69</b>	<b>374,08</b>		<b>165,76</b>
<b>Итого за сезон</b>	<b>1571</b>	<b>38,02</b>	<b>46,75</b>	<b>221,74</b>	<b>1310,69</b>		<b>414,00</b>
Лыжные гонимые I сезона (12 лет и старше) - Выдрин							
Общая сумма	15	0,33	0,02	12,45	31	ТТХ 1073	10,06
Средняя скорость для I блока	15	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТХ 676	40,73
Сум. горючий	100	7,98	13,68	0	129	ТТХ 518	86,34
Максимальная скорость отдачи зерном	210	6,50	4,33	38,64	211,47	ТТХ 578	25,55
Хлеб с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618	2,20
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб столетний из смеси пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,27
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>16,12</b>	<b>16,34</b>	<b>65,69</b>	<b>374,08</b>		<b>165,71</b>
Лыжные гонимые I сезона (12 лет и старше) - ОБА							
Общая сумма	95	0,74	0,09	3,25	14,83	ТТХ 675	42,72
Средняя скорость для I блока	15	2,04	1,46	0,17	21,67	ТТХ 631	23,69
Сум. горючий с запасом	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 639/1	13,41
Кана горючая с факт. издержк	200	12,92	15,67	36,93	436,73	ТТХ 511	91,29
Возврат с запасом студеном зерном	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТХ 500	39,40
Копилка из смеси сульфуратов (лет. 70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТХ 624-76	10,80
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб столетний из смеси пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608	4,27
<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>21,87</b>	<b>30,01</b>	<b>100,20</b>	<b>916,61</b>		<b>210,28</b>
<b>Итого за сезон</b>	<b>1578</b>	<b>38,00</b>	<b>46,78</b>	<b>220,79</b>	<b>1310,71</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заместитель председателя  
Молоковской работки



Севак Д. Г.  
Волынина А. Б.  
Резина Г. М.

Льготное питание II смена (12 лет и старше) -Обед							
Бульон свиной	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТХ 471	42,74
Пюре из картофеля для I блока	15	2,04	1,44	0,12	21,42	ТТХ 491	23,70
Суп гороховый с картофелем	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 491/1	134,1
Каша гречневая с фаршем и картошкой	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТХ 521	91,42
Вареники с мясным фаршем и картошкой	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТХ 530	39,41
Компот из смеси сухофруктов (ябл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТХ 624 50	19,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,27
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>31,67</b>	<b>30,01</b>	<b>146,02</b>	<b>931,05</b>		<b>136,24</b>
Льготное питание II смена (12 лет и старше) -Возле							
Фруктовая паста из яблок	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 3071	20,06
Пюре из картофеля для I блока	85	0,92	0,27	4,34	21,6	ТТХ 476	40,73
Борщ из свеклы	100	7,98	13,68	0	129	ТТХ 518	90,24
Макаронные изделия отварные с картофелем	110	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТХ 578	25,55
Чай с сахаром	200	0,59	0,04	7,22	39,61	ТТХ 618	1,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,61
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,27
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>19,12</b>	<b>16,74</b>	<b>85,41</b>	<b>579,05</b>		<b>101,76</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1555</b>	<b>50,79</b>	<b>46,75</b>	<b>231,43</b>	<b>1510,10</b>		<b>238,00</b>
СД Льготное питание I смена (7-11 лет) -взле							
Фруктовая паста из яблок	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 3071	20,06
Пюре из картофеля для I блока	100	1,00	0,20	5,09	25,4	ТТХ 476	47,80
Вареники с картошкой	100	12,90	14,50	8,60	262,44	ТТХ 530/1	58,72
Макаронные изделия отварные с картофелем	110	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТХ 578	25,49
Чай (8/сахар)	200	0,74	0,04	0,14	1,49	ТТХ 613	0,73
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,26
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,96</b>	<b>21,14</b>	<b>76,92</b>	<b>624,81</b>		<b>137,07</b>
СД Льготное питание I смена (7-11 лет) -Обед							
Бульон свиной	100	0,78	0,10	3,41	15,61	ТТХ 471	44,87
Пюре из картофеля для I блока	30	4,09	2,92	0,21	42,25	ТТХ 491	47,26
Суп гороховый с картофелем	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 491/1	13,38
Каша гречневая с фаршем и картошкой	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТХ 521	91,18
Компот из смеси сухофруктов (с/сахар)	200	0,98	0,05	12,56	42,27	ТТХ 640	6,93
Хлеб	150	0,40	0,60	17,40	73,02	ТТХ 608	42,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,60
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,26
<b>Итого</b>	<b>1070</b>	<b>27,93</b>	<b>22,23</b>	<b>129,87</b>	<b>667,58</b>		<b>254,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1240</b>	<b>50,11</b>	<b>46,34</b>	<b>211,64</b>	<b>1187,68</b>		<b>413,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работами



Севин О.Г.  
Колупина А.З.  
Рыжова Г.М.

СД. Льготные категории (семья ( 12 лет и старше)-защитник							
Фруктовые пастылки	15	0,15	0,01	12,45	11	ТТХ 1071	29,06
Повидло сахарное джемеле	100	1,08	0,25	3,09	25,8	ТТХ 475	47,50
Батончик карамель	100	12,90	19,20	8,82	261,44	ТТХ 1034/1	58,72
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,31	36,64	231,47	ТТХ 578	25,49
Чай (С/сахара)	250	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТХ 993	0,70
Хлеб сталецкий из муки пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,24
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>17,41</b>	<b>14,14</b>	<b>76,17</b>	<b>614,0</b>		<b>151,07</b>
СД. Льготные категории (семья ( 12 лет и старше)-ОФАП							
Пирожки сахарные	100	0,74	0,10	1,41	15,61	ТТХ 471	44,07
Повидло отварное для (10кг)	30	4,04	2,92	0,25	43,25	ТТХ 431	47,28
Суп гороховый с картофелем	251	4,86	2,44	23,86	111,2	ТТХ 499/1	13,38
Каша гречневая с фруктами и ягодой	250	12,92	15,67	36,93	458,73	ТТХ 531	91,18
Компот из смеси сухофруктов (С/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТХ 465	8,93
Шоколад	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТХ 449	42,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,60
Хлеб сталецкий из муки пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,24
<b>Итого</b>	<b>1190</b>	<b>27,82</b>	<b>22,20</b>	<b>179,47</b>	<b>1011,05</b>		<b>256,73</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1740</b>	<b>50,11</b>	<b>46,04</b>	<b>372,54</b>	<b>1405,05</b>		<b>417,80</b>
Меню (Строчка 4)							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	00 04 912	4,41
<b>Итого за день</b>	<b>25</b>	<b>1,72</b>	<b>0,25</b>	<b>12,01</b>	<b>58</b>		<b>4,41</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работницей



Селева Ю. Г.  
Колупникова А. А.  
Резникова Г. М.