



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» / акционерное общество «Комбинат школьного питания»

структурное подразделение

Столовая МБОУ СО
№ 31

МБОУ МБОУ СО №31

Материально-ответственный лицо

Колесникова А.З.

Дата 03.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	содержание нутриентов			Энергетическая ценность	Ингредиенты	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Чаша творожная	100	11,96	15,41	1,63	271,63	ТТХ 216/1	116,57
Салат из свежих овощей со dressing	80	1,14	1,41	1,66	46,68	ТТХ 476/1	15,79
Сыр творожный	15	2,45	2,29	0	30,35	ТТХ 1094	16,37
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,43	2,21	29,87	170,87	ТТХ 574	12,69
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,28	24,51	ТТХ 419	2,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,71	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,38
Хлеб отрубной из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,07
Итого завтрак	500	11,37	21,33	33,38	498,24		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп куриный	90	0	0	0,55	34,1	ТТХ 1084	14,68
Торшески картофельные	100	14,90	21,81	3,28	254	ТТХ 347	68,93
Картофель запеченный из картофеля	200	4,17	6,36	45,74	191,74	ТТХ 186	36,41
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,34	0,09	2,38	11,54	ТТХ 674/1	27,24
Корочка свежей выпечки и картошка запеченная	200	4,35	4,34	18,54	104,42	ТТХ 474/1	11,08
Пюре картофельное для 1 блюда	20	1,73	1,85	0,17	28,83	ТТХ 631	35,88
Сметана	15	0,27	1,98	0,49	21,51	ТТХ 664	7,69
Напиток фруктовый витаминный	200	0,43	0,19	9,48	37,15	ТТХ 223	27,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,71	0,25	11,01	58	ТТХ 609	4,11
Хлеб отрубной из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,17
Итого обед	700	14,11	30,83	22,24	645,26		245,00
Бессалатное ассорти (12 лет и старше)							
Суп из свежих овощей с курицей	80	0,91	2,49	3,95	44,24	ТТХ 627	7,58
Напиток витаминный ассорти фруктовый	200	0,39	4,12	36,89	120,44	ТТХ 578	23,87
Каша пшеничная	200	1,06	0,85	9,09	50,55	ТТХ 232	14,92
Хлеб отрубной из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,21
Итого ассорти	400	2,76	7,76	49,94	269,27		56,37
Завтрак (12 лет и старше)							
Чаша творожная	100	11,96	15,41	1,63	271,63	ТТХ 216/1	110,74
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,79	2,43	41,85	169,36	ТТХ 574	14,61
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,28	24,51	ТТХ 419	2,28
Хлеб отрубной из ржанко-пшеничной муки	15	1,34	0,19	11,56	108	ТТХ 424	8,15
Итого завтрак	500	16,09	18,03	64,32	595,46		145,78

Директор
Заказчик продукции
Материально-ответственный



Склад О.Г.
Колесникова А.З.
Резнича Т.М.

Обед (12 лет и старше)							
Пюре из картофеля	100	14,99	15,81	3,28	256	ТТХ 347	70,37
Картофель, замороженный из оттаявшего	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТХ 388	31,05
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,45	0,06	1,98	9,24	ТТХ 674	22,24
Вареное свиное мясо и картофель с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТХ 634/1	15,41
Чай зеленый стандарт	200	0	0	9,08	24,51	ТТХ 631	2,31
Чай зеленый из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 608	4,50
Чай зеленый из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 608	4,50
Итого	670	27,66	27,60	118,94	805		144,05
Ланчсет питания (смена 7-11 лет) - завтрак							
Пюре из картофеля	100	14,99	15,41	3,43	221,63	ТТХ 338/1	121,97
Сыр Фрутос	50	0	0	0,55	34,2	ТТХ 1066	34,68
Салат из овощей ассорти с огурцами	20	0,38	0,36	1,42	11,67	ТТХ 676/1	4,13
Каша геркулесовая разрыхленная	180	2,43	2,31	18,47	170,87	ТТХ 574	13,18
Чай зеленый стандарт	200	0	0	9,08	24,51	ТТХ 631	2,30
Чай зеленый из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 608	4,56
Чай зеленый из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Чай зеленый из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Итого	640	19,86	19,22	81,17	524,24		165,23
Ланчсет питания (смена 7-11 лет) - обед							
Пюре из картофеля	100	14,99	15,81	3,28	256	ТТХ 347	69,70
Картофель, замороженный из оттаявшего	180	3,74	5,45	59,17	303,96	ТТХ 388	27,68
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТХ 674/1	22,95
Вареное свиное мясо и картофель с зеленью	200	4,51	4,34	18,34	104,42	ТТХ 634/1	12,21
Пюре из картофеля для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТХ 631	46,82
Сметана	25	0,81	1,30	0,82	35,86	ТТХ 646	11,97
Налеток фруктовый Ваткинава	200	0,43	0,09	9,48	37,13	ТТХ 629	27,76
Чай зеленый из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 608	4,56
Чай зеленый из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Чай зеленый из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Итого	670	24,27	32,64	128,84	642,10		129,67
Итого за день	1470	61,79	60,46	253,95	1471,24		311,90
Ланчсет питания (смена 7-11 лет) - ужин							
Пюре из картофеля	100	14,99	15,81	3,28	256	ТТХ 347	69,70
Картофель, замороженный из оттаявшего	180	3,74	5,45	59,17	303,96	ТТХ 388	27,68
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТХ 674/1	22,95
Вареное свиное мясо и картофель с зеленью	200	4,51	4,34	18,34	104,42	ТТХ 634/1	12,21
Пюре из картофеля для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТХ 631	46,82
Сметана	25	0,81	1,30	0,82	35,86	ТТХ 646	11,97
Налеток фруктовый Ваткинава	200	0,43	0,09	9,48	37,13	ТТХ 629	27,76
Чай зеленый из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	54	ТТХ 608	4,56
Чай зеленый из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Чай зеленый из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Итого	670	24,27	32,64	128,84	642,10		129,67

Директор
Заместитель директора
Подписанной работницей



Handwritten signature

Севак О.Е.
Кочурова Е.С.
Резина Г.Н.

Выпечное изделие II сорта (7-11 лет) - Подарки							
Чиабатта мелкая	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 536/1	121,97
Булочка Фрунза	90	0	0	8,55	14,2	ТТК 589	14,68
Сдоба из сдобной заготовки с изюмом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678/1	4,11
Квац-пирожное расстойчатое	100	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 374	13,28
Чай-пирожный с сахаром	200	0	0	9,09	24,31	ТТК 413	2,30
Чай-пирожный из муки 8/1	25	1,72	0,23	12,01	38	ТТК 608	4,54
Чай-пирожный из муки-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	ТТК 609	4,22
Итого:	440	19,06	18,21	63,27	374,01		185,13
Итого за день:	1 471	50,73	53,06	201,25	1 577,34		414,00
Выпечное изделие I сорта (12 лет и старше) - Изюмом							
Чиабатта мелкая	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 536/1	121,97
Булочка Фрунза	90	0	0	8,55	14,2	ТТК 589	14,68
Сдоба из сдобной заготовки с изюмом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678	4,11
Квац-пирожное расстойчатое	100	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 374	13,28
Чай-пирожный с сахаром	200	0	0	9,09	24,31	ТТК 413	2,30
Чай-пирожный из муки 8/1	25	1,72	0,23	12,01	38	ТТК 608	4,54
Чай-пирожный из муки-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	ТТК 609	4,22
Итого:	640	19,06	18,21	63,27	374,01		185,13
Выпечное изделие I сорта (12 лет и старше) - Обед							
Бораник Детский	100	14,95	15,01	3,28	256	ТТК 547	69,70
Картофель, запеченный из стейкинг	180	3,78	5,45	59,17	103,96	ТТК 386	27,68
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	3,98	9,62	ТТК 674	22,94
Бораник из сдобной заготовки и картофеля с мясом	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	12,21
Паштет из стейкинг для 1 блюда	30	4,09	2,91	0,25	43,25	ТТК 623	46,02
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 644	12,87
Начинка фаршовой выпечки	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,76
Чай-пирожный из муки 8/1	25	1,72	0,23	12,01	38	ТТК 608	4,54
Чай-пирожный из муки-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	ТТК 609	4,22
Итого:	425	32,23	35,06	116,36	901,31		228,06
Итого за день:	1 471	50,73	53,06	201,25	1 577,34		414,00
Выпечное изделие II сорта (12 лет и старше) - Обед							
Бораник Детский	100	14,95	15,01	3,28	256	ТТК 547	69,70
Картофель, запеченный из стейкинг	180	3,78	5,45	59,17	103,96	ТТК 386	27,68
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	3,98	9,62	ТТК 674	22,94
Бораник из сдобной заготовки и картофеля с мясом	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	12,21
Паштет из стейкинг для 1 блюда	30	4,09	2,91	0,25	43,25	ТТК 623	46,02
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 644	12,87
Начинка фаршовой выпечки	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,76
Чай-пирожный из муки 8/1	25	1,72	0,23	12,01	38	ТТК 608	4,54
Чай-пирожный из муки-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	ТТК 609	4,22
Итого:	625	32,23	35,06	116,36	901,31		228,06

Директор
 Производственной
 Подразделения



Степан О. С.

Степан О. С.
 Коуркина А.Б.
 Репина Г.М.

Выходные изделия II сорта (11 лет и старше) - Омская							
Чашечка кофе	100	11,96	15,45	1,63	211,63	778 200/1	111,97
Порошок	90	0	0	0,23	38,2	778 200/1	38,68
Смесь из сахарной пудры с ванилью	20	0,28	0,35	0,42	11,67	778 200/1	4,11
Крем из сливок растопленный	100	2,43	2,21	29,47	170,87	778 200/1	11,10
Чай зеленый (1/2 стакана)	200	0	0	0,08	28,15	778 200/1	2,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	38	778 200/1	4,38
Хлеб пшеничный из ржанозерночной муки	25	1,67	0,25	11,01	34	778 200/1	4,22
Итого	600	17,04	18,21	22,41	428,05		171,74
Итого за день	1 271	38,13	42,98	20,77	2 477,14		314,02

СД Выходные изделия I сорта (7-11 лет) - Омская							
Чашечка кофе	100	11,96	15,45	1,63	211,63	778 200/1	110,97
Порошок	90	0	0	0,23	34,2	778 200/1	34,68
Смесь из сахарной пудры с ванилью	100	1,41	1,81	1,09	58,75	778 200/1	20,38
Крем из сливок растопленный	100	2,43	2,21	29,47	170,87	778 200/1	11,10
Чай зеленый (1/2 стакана)	200	0	0	0	0	778 200/1	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	38	778 200/1	4,38
Итого	600	15,52	19,72	12,34	476,05		177,43

СД Выходные изделия I сорта (7-11 лет) - Омская							
Торт шоколадный	100	14,99	15,05	6,28	258	778 200/1	48,76
Маггиорель, заготовленный из сливок	100	1,75	1,25	28,17	601,94	778 200/1	27,31
Омлет из сливок (яйца, молоко)	80	0,71	0,11	1,17	13,39	778 200/1	35,23
Бисквит сливочный ванильный и карамельный с желтком	250	5,64	1,42	21,93	130,32	778 200/1	15,00
Печенье сливочное для 1/2 литра	90	4,04	1,92	0,23	45,23	778 200/1	46,19
Сливки	25	0,81	1,30	0,82	25,88	778 200/1	12,77
Мороженое из сливок (1/2 стакана)	100	0,18	0,05	2,71	9,25	778 200/1	9,68
Хлеб пшеничный из ржанозерночной муки	25	1,67	0,25	11,01	34	778 200/1	8,16
Итого	600	28,84	20,35	40,24	900,71		160,17
Итого за день	1 241	35,19	31,03	17,94	2 391,14		298,28

СД Выходные изделия I сорта (12 лет и старше) - Омская							
Чашечка кофе	100	11,96	15,45	1,63	211,63	778 200/1	110,97
Порошок	90	0	0	0,23	34,2	778 200/1	34,68
Смесь из сахарной пудры с ванилью	100	1,41	1,81	1,09	58,75	778 200/1	20,38
Крем из сливок растопленный	100	2,43	2,21	29,47	170,87	778 200/1	11,10
Чай зеленый (1/2 стакана)	200	0	0	0	0	778 200/1	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	38	778 200/1	4,38
Итого	600	17,52	19,72	12,34	476,05		177,43

Директор
Исполнительный директор
Медицинский работник



Семин В.Е.
Колосов А.А.
Резина Г.М.

СД Детские платья (свыше 12 лет и старше) - Обед							
Термока Детские	100	14,89	11,81	3,28	204	178 547	66,75
Кардиган, запечатанный из створного	100	3,74	3,43	29,17	100,84	178 546	27,31
Платье из шерсти (длина, пальтоформ)	80	0,71	0,11	1,17	21,39	178 474	36,72
Вязаное платье из шерсти и кашемира с мехом	210	3,45	3,42	22,93	439,52	178 544,3	15,09
Платье из створного для (16 лет)	30	4,09	1,42	5,23	48,25	178 533	46,14
Свитера	25	5,41	1,35	0,61	31,06	178 564	11,79
Вязаное из шерсти (свыше 12 лет)	200	0,09	0,65	1,71	9,25	178 564	4,48
Вязаное створное из шерсти-пальтоформ	21	1,43	0,73	11,03	54	178 549	4,18
Вязаное створное из шерсти (12 лет)	0,71	41,24	13,21	101,54	495,14		10,18
Итого по плану	1 171	49,14	11,23	171,13	5 294,27		414,00
Мини-Пирожки							
Вязаное створное из шерсти (12 лет)	25	1,71	0,21	11,01	14	178 544	2,41
Итого по плану	25	1,71	0,21	11,01	14		2,41

Директор
Генеральный директор
Министерства



Секретарь
Кочурова А.А.
Рисина Г.М.