



Акцыйнае таварыства «Комбінат школьнага харчавання»

Тэлекамп'ютарная
СІСТЭМА
АВТАМАТЫЗАЦЫЯ
КОНТРОЛЮ
«КОМБІНАТ ШКОЛЬНАГО
ХАРЧАВАНА»

Месцазнаходжэнне:

Сяло МБОУ СШ №31

МБОУ

МБОУ СШ №31

Адказнае асобнае адрэс:

Кочурка Д.З.

Дата:

06.11.2024

МЕНЮ

Назва і асабнае бляда	Вес/Сл/шт	Бялковыя асабствы			Завяршэнне ска- чэннасць	№ рэцэпту	цэна
		белак	жыр	угляводы			
Заварак (7 - 11 лет)							
Кава малакая из сывка зернавых класава	150	1,81	3,41	19,37	130,11	ТТК 506	15,28
Сывкава	90	12,73	10,21	14,14	244,44	ТТК 1193	83,76
Малочна студзёны	10	0,71	0,85	5,35	31,74	ТТК 642	3,87
Кава с малака	130	0,95	3,77	8,10	45,14	ТТК 616	17,27
Груша	100	0,46	0,30	11,10	50,69	ТТК 605	41,39
Хлеб пшанічны из мучкы в/с	25	1,72	0,15	12,01	58	ТТК 608	4,33
Ітэгал за дзень	505	22,13	18,92	62,27	540,15		116,68
Обед (7 - 11 лет)							
Паштэна стварана для 1 бляда	27	3,68	7,61	0,22	38,92	ТТК 411	42,62
Ша из сывка калупты с вартафелам с жывава	200	1,71	7,23	23,42	184,62	ТТК 442/1	13,07
Рыба тушана в томате савкава	200	4,39	11,03	3,95	153,69	ТТК 146/1	82,26
Сывкава	35	0,61	1,30	0,87	35,85	ТТК 664	13,11
Рас прыжудзены	200	1,74	3,40	48,88	254,83	ТТК 592	25,33
Намочка Машута	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1091	15,67
Груша	100	0,49	0,30	11,10	50,69	ТТК 605	44,04
Хлеб пшанічны из мучкы в/с	25	1,72	0,15	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб "Прыбраваны" аблашчаны Ашана	10	1,21	0,59	11,38	75	ТТК 607	7,18
Ітэгал за дзень	907	23,32	30,63	101,37	911,15		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вартафел с вартафелам стварана	150	6,56	7,14	46,71	180,86	ТТК 502	41,65
Сывкава	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,21
Ша из сывка с савкава	180	0	0	8,17	22,04	ТТК 613	1,92
Хлеб пшанічны из мучкы в/с	25	1,72	0,15	12,01	58	ТТК № 602	4,22
Ітэгал за дзень	370	8,65	9,27	66,38	282,92		55,80

Дырэктар
Зам.дз. прадстава
Медычнай рабава

Сывка О.Г.
Кочурка Д.З.
Равана Г.М.

Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых круп	190	7,67	4,53	25,67	171,74	ТТК 301	20,51
Сырники	40	6,36	3,18	12,07	121,23	ТТК 1191	42,59
Молоко студенистое	10	0,72	0,85	5,35	31,74	ТТК 601	1,91
Масло сливочное	1	0,67	0,51	0,12	19,45	ТТК 457	12,07
Каша с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	10,63
Творог	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Пюре из овощей	107	10,00	10,41	77,62	714		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Повидло отварное для 1 блюда	1	0,48	0,49	0,04	1,21	ТТК 671	7,65
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	10,26
Рыба тушеная в сметане с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 560/1	81,93
Грибы жаренные	110	2,88	1,67	51,31	267,57	ТТК 581	20,46
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,9	ТТК 654	4,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 679	4,24
Пюре из овощей	417	29,41	27,12	142,04	726,77		146,00
Легкое питание (смена 7-11 лет) - Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых круп	110	3,81	1,43	19,37	110,11	ТТК 301	15,73
Сырники	121	19,09	15,31	36,23	366,66	ТТК 1191	129,34
Молоко студенистое	10	0,72	0,85	5,35	31,74	ТТК 601	3,98
Каша с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	19,67
Творог	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	42,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	6,46
Пюре из овощей	50	1,67	0,25	29,65	213,01	ТТК 390	9,79
Пюре	417	29,41	27,24	142,00	900,37		219,31
Легкое питание (смена 7-11 лет) - Обед							
Омлетное ассорти (омурты, блинчики)	60	0,54	0,00	2,38	11,54	ТТК 674	26,94
Повидло отварное для 1 блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 671	15,27
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,60
Рыба тушеная в сметане с овощами	100	4,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 560/1	79,60
Сметана	10	0,24	1,72	0,33	14,34	ТТК 664	5,07
Грибы жаренные	100	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,05
Пюре из овощей	200	0,55	0,10	15,19	58,25	ТТК 1091	13,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
Хлеб "Пробуждение" обогащенный витаминами	30	1,21	0,50	15,38	75	ТТК 607	6,95
Пюре	417	29,41	28,43	135,11	691,51		110,21
Пюре из овощей	240	28,17	28,67	240,01	1700,09		414,00

Директор
Заводской производственной
Медицинской службы



Севак О. Г.
Кочуркина Л. В.
Ремиза Г. М.

Лыжные гонимые II сезона (7-11 лет) - Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,34	0,08	1,38	11,34	ТТХ 674	26,07
Повидло стандарт для I сезона	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 631	15,23
Одн из свежих капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	12,61
Рыба тушеная в томате с овощами	100	4,53	11,03	1,15	153,67	ТТХ 644/1	70,50
Сметана	10	0,24	1,34	0,31	14,34	ТТХ 664	5,08
Рис отваренный	180	1,47	4,06	43,99	229,35	ТТХ 581	21,00
Налетки Мясные	200	0,53	0,10	15,19	59,75	ТТХ 1031	16,07
Хлеб пшеничный из муки 1/1	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,45
Хлеб "Притравленный" обогащенный витаминами	10	1,21	0,59	19,38	71	ТТХ 607	0,93
Итого	675	21,57	26,43	115,11	800,51		382,74

Лыжные гонимые II сезона (7-11 лет) - Полдник							
Каши молочная из смеси зерновых злаковых	170	0,81	3,43	19,37	170,11	ТТХ 594	15,79
Сырники	175	19,09	15,11	36,22	366,66	ТТХ 1153	129,04
Сметана	20	0,71	0,85	5,51	31,74	ТТХ 641	3,98
Молоко (пастеризованное)	200	1,04	0,85	9,00	50,16	ТТХ 610	19,82
Какао молочное	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТХ 645	42,62
Груши	25	1,71	0,25	10,01	58	ТТХ 608	4,45
Хлеб пшеничный из муки 1/1	20	1,47	0,25	29,63	21,001	ТТХ 1054	9,77
Печенье Сахарное	50	1,47	0,14	14,50	40,11		14,50
Итого	875	26,87	26,87	240,03	1700,88		418,55

Лыжные гонимые I сезона (12 лет и старше) - Завтрак							
Каши молочная из смеси зерновых злаковых	170	0,81	3,43	19,37	170,11	ТТХ 594	15,79
Сырники	180	19,09	15,11	36,22	366,66	ТТХ 1153	129,17
Сметана	20	0,71	0,85	5,51	31,74	ТТХ 641	3,98
Молоко (пастеризованное)	200	1,04	0,85	9,00	50,16	ТТХ 610	19,87
Какао молочное	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТХ 645	42,62
Груши	25	1,71	0,25	10,01	58	ТТХ 608	4,45
Хлеб пшеничный из муки 1/1	20	1,47	0,25	29,63	21,101	ТТХ 1054	9,70
Печенье Сахарное	50	1,47	0,14	14,50	40,17		14,50
Итого	875	26,87	26,87	240,06	1700,87		418,53

Лыжные гонимые I сезона (12 лет и старше) - Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,34	0,08	1,38	11,34	ТТХ 674	26,04
Повидло стандарт для I сезона	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 631	15,27
Одн из свежих капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	12,65
Рыба тушеная в томате с овощами	100	4,53	11,03	1,15	153,67	ТТХ 644/1	70,70
Сметана	10	0,24	1,34	0,31	14,34	ТТХ 664	5,08
Рис отваренный	180	1,47	4,06	43,99	229,35	ТТХ 581	21,00
Налетки Мясные	200	0,53	0,10	15,19	59,75	ТТХ 1031	16,16
Хлеб пшеничный из муки 1/1	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,40
Хлеб "Притравленный" обогащенный витаминами	10	1,21	0,59	19,38	71	ТТХ 607	0,95
Итого	875	21,57	26,43	115,14	800,51		382,73
Итого за обе смены	3 475	115,75	90,43	240,03	1700,88		418,55

Директор
Заведующий производством
Надольская Работина



Севак О.Г.
Клеверова Д.З.
Рогова Г.М.

Длительные поставки в меню (12 лет и старше) - Обед							
Пюре из овощей (картофель, брокколи)	60	0,94	0,09	2,39	11,24	ТТХ 674	26,94
Салатик овощной для 1 блюда	10	1,36	0,07	0,06	14,42	ТТХ 671	16,92
Суп из свежей капусты с картофелем и мясом	200	0,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	22,83
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,92	11,03	3,35	153,69	ТТХ 646/1	74,98
Сметана	10	0,24	1,32	0,03	14,24	ТТХ 644	4,07
Рис отваренный	100	1,47	4,88	43,99	224,31	ТТХ 682	32,05
Пюре из картофеля	200	0,20	0,02	15,19	54,75	ТТХ 621	15,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 658	4,46
Хлеб "Пробужденый" обогащенный витамином	10	2,21	0,59	15,30	75	ТТХ 687	6,95
Итого	410	11,93	20,04	115,14	707,31		194,29
Длительные поставки в меню (12 лет и старше) - Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых злаков	150	3,81	3,43	19,17	130,11	ТТХ 654	19,22
Сырники	100	14,09	15,11	36,22	365,68	ТТХ 1191	124,34
Молоко стерилизованное	10	0,71	0,02	5,55	31,74	ТТХ 645	3,98
Ваниль с сахаром	100	1,58	0,01	9,00	50,10	ТТХ 410	15,67
Гречка	100	2,40	0,30	13,10	50,69	ТТХ 641	42,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 648	6,95
Пюре из картофеля	50	1,87	0,25	29,45	113,01	ТТХ 620	9,79
Итого	410	12,67	10,24	128,70	667,33		200,37
Итого за обед	820	24,60	30,28	243,84	1374,64		414,66
СД Длительные поставки в меню (7-11 лет) - Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых злаков (пшеница)	150	4,45	2,51	17,29	111,02	ТТХ 645	19,22
Сырники	100	14,09	15,11	36,22	365,68	ТТХ 1191	124,35
Сметана	10	1,44	2,04	0,05	20,68	ТТХ 644	9,89
Каша с молоком (пшеница)	200	1,13	1,12	5,29	60,95	ТТХ 649	19,39
Гречка	100	2,40	0,45	19,85	74,04	ТТХ 640	62,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 648	4,34
Итого	480	21,57	24,29	101,92	794,32		207,19
СД Длительные поставки в меню (7-11 лет) - Обед							
Пюре из овощей (картофель, брокколи)	60	0,71	0,11	3,17	11,70	ТТХ 674	35,00
Салатик овощной для 1 блюда	10	1,36	0,07	0,06	14,42	ТТХ 671	14,80
Суп из свежей капусты с картофелем и мясом	200	0,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	22,82
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,92	11,03	3,35	153,69	ТТХ 646/1	72,65
Сметана	10	0,24	1,32	0,03	14,24	ТТХ 644	4,04
Рис отваренный	100	1,47	4,88	43,99	224,31	ТТХ 681	31,49
Салат из свежих овощей (пшеница)	200	0,28	0,02	2,44	8,09	ТТХ 660	6,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 648	4,34
Итого	600	11,94	25,04	87,77	670,77		176,91
Итого за обед	1440	36,47	55,32	339,61	1775,41		614,20

Директор
Академической администрации
Муниципальной больницы



Секретарь
Колупина А.В.
Белова Г.М.

СД. Лагерьное питание I смены (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная из овсяных зерновых хлопьев (8/кашара)	150	4,45	3,51	17,39	311,02	ТТХ 985	14,80
Сырники	115	19,29	15,31	38,22	366,66	ТТХ 1191	122,49
Сметана	20	0,97	2,64	0,65	28,68	ТТХ 654	9,61
Каша с яблоками (8/кашара)	200	1,13	3,13	5,39	60,93	ТТХ 458	18,94
Пюре	110	0,60	0,45	19,63	76,09	ТТХ 443	60,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,22
Итого	600	24,90	14,26	82,31	701,31		200,58
СД. Лагерьное питание I смены (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТХ 674	3,01
Повидло овсяная для / без	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 611	14,46
Щи из свеклы капуста с картофелем с маслом	200	1,01	1,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	11,98
Рыба треска в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	151,69	ТТХ 100/1	75,46
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТХ 654	4,80
Рис пропаренный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТХ 381	20,89
Компот из свежих яблок / слива	100	0,24	0,14	6,96	29	ТТХ 90 1108	17,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,22
Итого	605	21,90	28,01	82,31	695,61		183,77
Итого за день	1.205	46,80	42,27	164,62	1.396,92		384,35

Директор
 Заинтересованный проинициатор
 Медицинский работник



Силава О.Г.
 Кочурова С.В.
 Репина Г.М.