

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 31 МБОУ МБОУ СОШ № 31

Материально-ответственным лицом: Колтурина Л.З. Дата: 08.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Составляющие изделия			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		булочки	жирн.	упловодны			
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Сыр плавленый "Дружба"	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТХ 1076	10,23
Фруктовая ягода	15	0	0	12,15	48	ТТХ 1072	17,16
Ваннорез сахарной	95	1,23	9,54	9,42	125,78	ТТХ 671	19,80
Паста с фарш выделен в сливочном соусе	250	13,89	12,15	30,60	242	ТТХ 522	102,78
Чай с лимоник	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТХ 614	4,40
Ватрушка "На здоровье" сливочно-ягодной	22	1,57	0,39	9,80	52	ТТХ 604	7,43
Хлеб пшеничный 4 кг муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,51
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>27,04</b>	<b>26,17</b>	<b>77,51</b>	<b>643,58</b>		<b>247,80</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Фруктовая ягода	15	0	0	12,15	48	ТТХ 1072	17,16
Супчик Омский	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТХ 514/1	50,08
Салат из свежих овощей с морепродуктами	100	1,53	4,98	6,59	73,56	ТТХ 477	12,63
Сырный картофель с салатом из овощей	230	1,29	14,17	28,17	151,89	ТТХ 541/1	11,97
Фруктовая ягода	20	1,74	3,17	0,39	100,77	ТТХ 1071	25,22
Сметана	23	0,81	3,38	0,83	35,88	ТТХ 604	12,63
Хлеб пшеничный раскатанный	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТХ 671	18,17
Морс ягодный	200	0	0	24,34	95,34	ТТХ 971	35,11
Ватрушка "На здоровье" сливочно-ягодной	28	1,57	0,39	9,80	52	ТТХ 604	7,30
Василек	30	1,97	11,84	13,07	253,21	ТТХ 606	42,56
Хлеб "Преображенский" обжаренный	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	6,90
<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>24,37</b>	<b>46,51</b>	<b>171,01</b>	<b>1.267,94</b>		<b>149,02</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Уплотненный супчик	40	0,86	0,16	4,59	23,01	ТТХ 503	17,29
Мясной салатик	7	0,06	3,08	0,09	46,24	ТТХ 657	10,46
Максимально полезная студеница	200	1,52	1,96	49,93	282,72	ТТХ 577	18,28
Чай с лимоник	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТХ 614	4,70
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,27
<b>Итого бесплатное питание</b>	<b>472</b>	<b>4,34</b>	<b>5,84</b>	<b>76,74</b>	<b>439,74</b>		<b>55,70</b>

Директор  
Заказчик питания  
Исполнитель работы



Секретарь  
Колтурина Л.З.  
Резина Г.М.

Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовая лепешка	15	0	0	12,15	40	ТТК 1072	17,16
Ваннгут овсяный	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	10,39
Паста с фаршем из говядины в сливочном соусе	200	11,83	12,10	10,60	292	ТТК 512	101,96
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,59
Вафочки "На здоровье" шоколадно-резиной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>13,91</b>	<b>18,31</b>	<b>76,63</b>	<b>544</b>		<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)							
Ватрушка бисквитная	100	4,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	50,57
Суп картофельный с рисом и зеленью	200	7,44	14,40	26,74	155,19	ТТК 641/1	11,81
Фруктоза	15	1,92	1,63	0,22	73,58	ТТК 2021	10,10
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,88	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	17,77
Морс клюквенный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	31,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб staleнный из ржанно-пшеничной муки	25	1,61	0,25	11,03	54	ТТК 601	3,99
<b>Итого за день</b>	<b>800</b>	<b>19,91</b>	<b>27,18</b>	<b>115,83</b>	<b>714,42</b>		<b>146,00</b>
Детское питание (от 7 до 11 лет) - Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	1,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лепешка	15	0	0	12,15	46	ТТК 1072	17,16
Масло сливочное в упаковке	10	7,23	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Ваннгут овсяный	100	1,31	10,15	8,91	132,4	ТТК 670	20,84
Паста с фаршем из говядины в сливочном соусе	200	11,83	12,10	10,60	292	ТТК 512	102,27
Сметана	20	2,45	2,56	0,66	28,07	ТТК 664	10,27
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,60
Вафочки "На здоровье" шоколадно-резиной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>27,94</b>	<b>29,32</b>	<b>85,16</b>	<b>745,99</b>		<b>107,12</b>
Детское питание (от 7 до 11 лет) - Обед							
Ватрушка бисквитная	100	4,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	50,57
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	1,98	6,59	73,56	ТТК 677	11,82
Суп картофельный с рисом и мясцом	200	4,31	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,56
Фруктоза	30	3,84	3,28	0,43	151,16	ТТК 2021	38,39
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,88	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,64
Морс клюквенный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Фасулочная	10	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 601	41,19
Хлеб staleнный из ржанно-пшеничной муки	25	1,61	0,25	11,03	54	ТТК 601	4,18
<b>Итого за день</b>	<b>1000</b>	<b>27,00</b>	<b>43,67</b>	<b>182,11</b>	<b>1395,94</b>		<b>166,10</b>
<b>Итого за месяц</b>	<b>15000</b>	<b>405,00</b>	<b>655,02</b>	<b>2731,65</b>	<b>20939,10</b>		<b>2491,50</b>

Директор  
Заведующий производством  
Ивановской работы

Склад О. Г.  
Кочурова В. В.  
Резина Г. М.

Дневное питание II смена (7-11 лет) - Обед							
Батонки Океан	100	4,35	3,95	7,71	149	ТТК 538/1	58,56
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,72	4,98	6,59	73,58	ТТК 677	12,99
Суп картофельный с рисом и мясом	200	6,33	12,31	22,76	192,08	ТТК 641/1	10,70
Фруктовый сок	30	3,84	3,25	0,43	151,18	ТТК 201	39,90
Сливочное растительное	200	4,68	3,07	33,99	233,29	ТТК 171	39,89
Хлеб пшеничный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 671	36,11
Хлеб пшеничный в муке в/с	20	1,72	0,25	12,01	38	ТТК 608	4,57
Батонки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 666	43,77
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	23	1,47	0,25	11,03	54	ТТК 669	4,23
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>31,77</b>	<b>49,97</b>	<b>172,43</b>	<b>1196,14</b>		<b>211,43</b>
Дневное питание II смена (7-11 лет) - Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	14	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,42
Фруктовый салат	15	0	0	12,15	48	ТТК 1073	17,16
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,95
Паста с филом и кефиром в сливочном соусе	200	14,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	97,63
Ваннеты сливочной	100	1,71	10,15	9,91	132,4	ТТК 470	21,13
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,41
Чай с лимоном	200	0,21	0,19	3,09	37,8	ТТК 614	4,66
Батонки "На дорожку" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
<b>Итого</b>	<b>474</b>	<b>29,72</b>	<b>33,17</b>	<b>91,30</b>	<b>480,07</b>		<b>183,17</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1074</b>	<b>61,49</b>	<b>83,14</b>	<b>263,73</b>	<b>1676,21</b>		<b>394,60</b>
Дневное питание I смена (12 лет и старше) - Заедка							
Сыр плавленый "Дружба"	14	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовый салат	15	0	0	12,15	48	ТТК 1073	17,35
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Паста с филом и кефиром в сливочном соусе	200	14,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	97,87
Ваннеты сливочной	100	1,71	10,15	9,91	132,4	ТТК 470	21,18
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,44
Чай с лимоном	200	0,21	0,19	3,09	37,8	ТТК 614	4,67
Батонки "На дорожку" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
<b>Итого</b>	<b>474</b>	<b>29,72</b>	<b>33,17</b>	<b>91,30</b>	<b>480,27</b>		<b>183,27</b>

Директор  
Заключений производств  
Медицинский работник



Слева С. С.  
Климова Л. С.  
Резина Г. М.

Льготное питание I смена (12 лет и старше) - Обед							
Ваточек Овсян	100	9,53	3,95	7,71	149	ТТК 634/1	59,51
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,11	4,99	6,59	73,56	ТТК 637	13,02
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,73
Фрикадельки	35	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 601	39,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 671	18,94
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ТТК 608	4,59
Фалоттени	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,68
Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого	950	31,04	43,87	182,53	1 095,50		790,11
Итого за смену	1 580	51,08	77,70	294,43	1 275,01		114,93
Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед							
Ваточек Овсян	100	9,53	3,95	7,71	149	ТТК 634/1	59,51
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,11	4,99	6,59	73,56	ТТК 637	13,02
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,73
Фрикадельки	35	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 601	39,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 671	18,94
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ТТК 608	4,59
Фалоттени	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,68
Хлеб столетний из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого	950	31,04	43,87	182,53	1 095,50		790,11
Льготное питание III смена (12 лет и старше) - Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая паста	15	0	0	12,15	48	ТТК 1071	17,16
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Паста сфендиальки в сливочном соусе	200	24,99	16,21	38,70	527,18	ТТК 511	97,97
Винегрет овощной	100	1,11	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,18
Сметана	22	0,49	2,64	0,66	28,60	ТТК 604	10,44
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Ваточка "На доброту" пшенично-ржаная	22	1,57	0,59	9,80	51	ТТК 604	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ТТК 608	4,59
Итого	676	39,41	33,53	92,00	600,27		183,96
Итого за смену	1 304	59,54	77,49	284,43	1 275,01		114,93

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работами



Синь О.Г.  
Косурова Л.З.  
Ртвица Г.М.

СД. Выпечные изделия I сорта (7-11 лет) - Заграв							
Сыр плавленый "Дружба"	14	1,44	1,10	1,44	40	ТТК 1070	10,42
Фруктовая лента	13	0	0	12,15	40	ТТК 1072	17,16
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1087	10,75
Паста с фруктовыми и сливочным соус	110	12,62	14,91	31,60	405	ТТК 111	91,65
Вангрет шоколад	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,56
Пончики сгущенный дольки	30	0,14	0,10	2,35	12,71	ТТК 676	24,34
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	1,16	ТТК 956	3,29
Ватрушки "На дорожку" шоколадно-сливочный	20	1,37	0,04	9,00	51	ТТК 604	7,68
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,32
<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>26,53</b>	<b>20,73</b>	<b>62,09</b>	<b>603,7</b>		<b>181,67</b>
СД. Выпечные изделия I сорта (7-11 лет) - Овва							
Ватрушки Овва	100	4,55	1,95	7,71	149	ТТК 336/1	61,62
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,32	4,90	6,59	73,56	ТТК 977	13,25
Блины картофель (б/сахара)	110	0,08	0,68	19,94	83,24	ТТК 1016	35,77
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,91	15,40	29,45	165,1	ТТК 682/1	13,65
Фрикадельки	30	1,84	3,26	0,43	101,15	ТТК 2011	30,69
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,00	7,02	33,99	233,29	ТТК 371	19,20
Желе из фруктов (б/сахара)	200	1,04	0,05	13,80	31,74	ТТК 983	10,68
Хлеб стелющийся из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	38	ТТК 609	4,67
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,32
<b>Итого</b>	<b>1140</b>	<b>24,60</b>	<b>30,71</b>	<b>133,82</b>	<b>1100,00</b>		<b>222,43</b>
<b>Итого за дека</b>	<b>1740</b>	<b>49,24</b>	<b>50,70</b>	<b>111,01</b>	<b>1703,69</b>		<b>414,10</b>
СД. Выпечные изделия I сорта (12 лет и старше) - Заграв							
Сыр плавленый "Дружба"	14	1,44	1,10	1,44	40	ТТК 1070	10,42
Фруктовая лента	13	0	0	12,15	40	ТТК 1072	17,16
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1087	10,75
Паста с фруктовыми и сливочным соус	200	12,62	14,91	33,60	405	ТТК 111	92,09
Вангрет шоколад	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,66
Пончики сгущенный дольки	30	0,14	0,10	2,35	12,71	ТТК 676	24,36
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	1,16	ТТК 956	3,31
Ватрушки "На дорожку" шоколадно-сливочный	20	1,37	0,04	9,00	51	ТТК 604	7,72
Хлеб стелющийся из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,34
<b>Итого</b>	<b>644</b>	<b>26,63</b>	<b>26,33</b>	<b>62,71</b>	<b>603,57</b>		<b>181,67</b>

Директор  
 Производственной  
 Медицинской работы



Севан О. Г.  
 Жолдурова Л. Э.  
 Ретина Г. М.

СД Детские питания (семья (32 лет и старше) - одна)							
Батончик Детки	100	9,33	1,95	3,71	149	ТТХ 538/3	40,89
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,99	6,59	71,55	ТТХ 477	18,32
Яблоко печеное (8/10кг/30)	100	0,98	0,65	19,84	83,74	ТТХ 2029	55,04
Суп картофельный с рисом и зеленью	100	7,91	15,40	29,43	185,1	ТТХ 541/1	13,71
Фрикадельки	100	1,04	3,25	0,41	191,16	ТТХ 2011	19,89
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,58	7,05	33,99	233,29	ТТХ 171	19,37
Компот из фруктов (Булгарка)	200	1,04	0,00	13,00	51,74	ТТХ 491	10,77
Хлеб пшеничный из муки 4/5	21	1,72	0,29	11,03	18	ТТХ 608	4,69
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	21	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,34
Итого	1792	32,84	10,40	113,23	1701,00		122,91
Итого за месяц	1792	32,84	10,40	113,23	1701,00		122,91

Директор  
Заведующий производством  
Медико-санитарной



Семин Д. Г.  
Жолтушки А.З.  
Резина Е.М.