

000047

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ЯМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Отделение МБОУ СОШ № 11 МБОУ МБОУ СОШ №21

Материально-ответственный: Котурова Е.З. Дата: 18.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Фруктовый салат	15	0,15	0,00	11,45	51	ТТХ 1075	21,00
Салат из свежих овощей	50	0,54	0,10	3,50	11,71	ТТХ 475	23,00
Сладкая выпечка	100	1,80	1,80	0	1,79	ТТХ 518	85,75
Макаронные изделия отварные с соусом	110	6,50	4,10	38,69	221,47	ТТХ 175	75,00
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,20	29,71	ТТХ 418	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/т	25	1,72	0,25	11,01	58	ТТХ 408	4,10
Хлеб пшеничный из муки пшеничной высшей	25	1,67	0,10	11,01	54	ТТХ 408	4,25
Итого завтрак	420	10,71	6,29	71,86	362,71		145,20
Обед (7 - 11 лет)							
Суп куриный	100	0,70	0,10	9,41	15,41	ТТХ 175	45,10
Греческая каша для 1 блюда	25	1,41	2,43	6,25	36,09	ТТХ 412	70,47
Суп гороховый с колбасой	110	4,37	2,39	23,77	100,08	ТТХ 409/1	12,10
Вареная котлета с фаршем и картошкой	150	12,82	15,67	56,93	408,71	ТТХ 112	91,00
Вареные с колбасой студеньевые сосиски	30	0,21	0,60	15,17	137,55	ТТХ 100	19,50
Вареное яйцо сдобренное (яйцо С2)	100	0,49	0,03	21,64	40,83	ТТХ 424-10	10,70
Хлеб пшеничный из муки в/т	10	1,72	0,25	11,01	58	ТТХ 408	4,00
Хлеб пшеничный из муки пшеничной высшей	25	1,67	0,10	11,01	54	ТТХ 408	4,20
Итого обед	500	12,99	11,18	143,83	741,71		240,00
Восполнение питания (12 лет и старше)							
Блюдо мясное тушеное	220	1,47	1,73	19,11	90,84	ТТХ 511	58,70
Мясное повидло	30	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТХ 957	29,50
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,20	29,71	ТТХ 418	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/т	25	1,72	0,25	11,01	58	ТТХ 408	4,10
Итого полдник	495	3,34	16,48	37,60	304,38		132,30

Директор
Заказчик продукции
Мушкетерской работы



Секретарь
Котурова Е.З.
Резцова Т.М.

Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовая паста/крем	15	0,13	0,02	12,45	31	778,1271	20,06
Повидло сдобной выпечки	30	0,25	0,04	1,53	7,82	778,879	11,39
Сдобная выпечка	100	7,98	13,68	0	129	778,318	79,08
Макаронный салатик с вареным картофелем	200	6,19	4,12	36,80	220,49	778,376	21,51
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	20,01	778,428	2,01
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	12,01	58	778,408	4,27
Хлеб стевенский из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778,408	4,95
Итого за день	570	18,27	18,62	80,84	549,67		140,28
Обед (12 лет и старше)							
Суп гороховый с мясом	250	4,86	3,66	25,86	111,2	778,8893	19,18
Каша гречневая с яблом и изюмом	240	11,91	15,04	14,61	440,78	778,221	86,91
Вареники с мясным фаршем и сметаной	50	7,23	9,60	15,47	177,55	778,540	19,04
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	20,01	778,418	2,18
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	12,01	58	778,408	4,57
Итого за день	715	25,91	28,59	73,77	851,14		140,88
Ланч (детские группы) (7-11 лет) - завтрак							
Фруктовая паста/крем	15	0,13	0,02	12,45	31	778,1271	20,06
Повидло сдобной выпечки	30	0,25	0,04	1,53	7,82	778,879	40,73
Сдобная выпечка	100	7,98	13,68	0	129	778,318	86,74
Макаронный салатик с вареным картофелем	200	6,19	4,12	36,80	220,49	778,376	21,53
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	20,01	778,428	1,20
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	12,01	58	778,408	4,61
Хлеб стевенский из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778,408	4,27
Итого за день	640	18,21	18,74	81,81	574,09		140,71
Ланч (детские группы) (7-11 лет) - обед							
Суп гороховый	40	0,78	0,59	3,26	14,93	778,478	43,74
Повидло сдобной выпечки	15	1,04	1,46	0,12	21,62	778,631	23,70
Суп гороховый с мясом	250	4,86	3,66	25,86	111,2	778,8351	13,51
Каша гречневая с яблом и изюмом	240	12,92	15,67	14,92	458,73	778,121	91,42
Вареники с мясным фаршем и сметаной	50	7,23	9,60	15,47	177,55	778,540	39,61
Макаронный салатик с вареным картофелем (или 50)	200	6,19	4,12	36,80	409,2	778,424,55	10,69
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	778,408	4,61
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	12,01	58	778,408	4,61
Хлеб стевенский из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778,408	4,27
Итого за день	670	21,47	28,51	146,23	440,82		140,74
Итого за месяц	1.770	50,86	49,75	218,71	1.312,91		418,30

Директор
Заведующий группой
Медицинский работник



Сева О. Г.
Крукина Д. В.
Резина Г. М.

Данные таблицы II схема (7-11 лет) -Обла							
Огурцы свежие	95	0,24	0,09	3,26	14,81	778 475	42,57
Помидоры свежие для I блока	15	2,04	1,46	0,17	21,62	778 621	23,89
Салат парижский с мякотью	250	4,86	1,66	15,86	111,1	778 621	13,41
Капуста брянская с фарш из свинины	250	11,81	11,67	16,91	416,71	778 211	91,09
Капуста с мякотью студийный вариант	10	7,21	9,60	15,17	177,31	778 100	39,06
Корнет из свинины студийный (вал 30)	200	2,49	0,01	21,64	40,92	778 629-71	10,80
Каша овсяная из муки 4/5	25	3,71	0,23	11,01	58	778 608	4,57
Каша овсяная из муки высшего сорта	25	1,67	0,21	11,01	54	778 608	4,21
Итого	610	41,67	30,01	140,51	916,41		220,79
Данные таблицы II схема (7-11 лет) -Владимир							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,01	12,45	11	778 1071	11,60
Помидоры свежие для I блока	95	0,92	0,17	4,34	21,6	778 676	40,77
Салат парижский	100	7,96	13,68	0	129	778 118	86,00
Мясорубный салатик студийный вариант	210	6,50	4,31	38,64	211,47	778 576	25,45
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,21	27,01	778 618	2,59
Каша овсяная из муки 4/5	25	1,71	0,21	11,01	58	778 608	4,59
Каша овсяная из муки высшего сорта	25	1,67	0,21	11,01	54	778 608	4,21
Итого	610	16,11	16,17	85,64	471,21		106,44
Итого по схеме	1 220	57,78	46,18	226,14	1 387,62		327,23
Данные таблицы I схема (12 лет и старше) -Владимир							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,01	12,45	11	778 1071	20,09
Помидоры свежие для I блока	95	0,92	0,17	4,34	21,6	778 676	40,77
Салат парижский	100	7,96	13,68	0	129	778 118	86,31
Мясорубный салатик студийный вариант	210	6,50	4,31	38,64	211,47	778 576	25,54
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,21	27,01	778 618	2,59
Каша овсяная из муки 4/5	25	1,71	0,21	11,01	58	778 608	4,61
Каша овсяная из муки высшего сорта	25	1,67	0,21	11,01	54	778 608	4,27
Итого	610	16,11	16,17	85,64	471,21		106,53
Данные таблицы I схема (12 лет и старше) -Обла							
Огурцы свежие	95	0,24	0,09	3,26	14,81	778 676	42,72
Помидоры свежие для I блока	15	2,04	1,46	0,17	21,62	778 621	23,89
Салат парижский с мякотью	250	4,86	1,66	15,86	111,1	778 621	13,41
Капуста брянская с фарш из свинины	250	11,81	11,67	16,91	416,71	778 621	91,39
Капуста с мякотью студийный вариант	10	7,21	9,60	15,17	177,31	778 500	39,40
Корнет из свинины студийный (вал 30)	200	2,49	0,01	21,64	40,92	778 629-71	10,80
Каша овсяная из муки 4/5	25	1,71	0,21	11,01	58	778 608	4,61
Каша овсяная из муки высшего сорта	25	1,67	0,21	11,01	54	778 608	4,27
Итого	610	31,77	30,01	126,51	834,81		230,79
Итого по схеме	1 220	57,78	46,18	226,14	1 387,62		327,23

Директор
Земледельческой производственной
Инициативной группы



Секретарь
Инициативной группы
Ремезова Г.Н.

Лыжные гонимые II серия (12 лет и старше) Юнош.							
Ступа, лыжи	95	0,14	0,29	0,25	14,03	778 478	41,74
Самодельные лыжные для I Юнош	11	1,01	1,86	0,12	21,62	778 855	23,79
Суп. гонимый с лыжами	250	4,98	2,64	25,86	511,2	778 499,1	18,41
Кана гонимый с лыжами	250	12,92	15,67	56,92	458,73	778 521	91,42
Ботинки с лыжными гонимыми лыжами	55	7,23	6,60	15,17	177,25	778 504	39,41
Ковши на лыжи гонимый (лет 10)	250	0,49	0,01	11,64	41,92	778 428 10	10,67
Лыж. гонимый на лыжи 4/1	25	1,72	0,21	15,01	58	778 498	4,61
Лыж. гонимый на лыжи гонимый	25	1,67	0,25	11,01	54	778 499	4,27
Итого	119	43,82	48,11	146,73	157,48		230,24
Лыжные гонимые II серия (12 лет и старше) Подростки							
Ступа лыжные	15	0,15	0,02	12,45	51	778 1075	10,98
Ковши лыжные подростки	95	0,62	0,17	4,34	21,6	778 414	40,73
Самодельные лыжные	100	7,98	11,68	0	174	778 311	39,17
Наборные лыжные подростки лыжи	210	6,10	4,32	38,64	211,47	778 559	25,21
Лыж. гонимый	200	0,19	0,04	7,22	29,31	778 418	3,20
Лыж. гонимый на лыжи 4/1	25	1,52	0,17	12,01	58	778 498	4,61
Лыж. гонимый на лыжи гонимый	25	1,67	0,25	11,01	54	778 499	4,27
Итого	705	18,63	16,76	103,66	374,69		100,76
Итого по Юнош.	1714	62,45	64,87	250,39	532,17		331,00
СД Лыжные гонимые I серия (7-11 лет) Юнош.							
Ступа лыжные	15	0,15	0,02	12,45	51	778 1075	11,90
Ковши лыжные подростки	91	0,91	0,17	4,32	21,59	778 476	40,62
Самодельные лыжные	100	12,56	14,64	4,63	199,1	778 1024	75,59
Наборные лыжные подростки лыжи	210	6,38	4,32	38,64	211,47	778 578	25,48
Лыж. гонимый	200	0,19	0,04	0,14	1,49	778 413	0,73
Лыж. гонимый на лыжи гонимый	25	1,67	0,25	11,01	54	778 499	4,24
Итого	641	22,91	19,43	107,63	574,67		103,72
СД Лыжные гонимые I серия (7-11 лет) Юнош.							
Ступа лыжи	100	0,18	0,10	3,43	11,41	778 475	44,97
Самодельные лыжные для I Юнош	25	1,41	1,43	0,21	36,04	778 411	39,40
Суп. гонимый с лыжами	210	4,88	2,60	25,86	111,2	778 499,1	13,38
Кана гонимый с лыжами	210	12,92	15,67	56,92	458,73	778 521	61,19
Ковши на лыжи гонимый (Юнош)	210	0,98	0,01	11,56	47,27	778 960	9,93
Ковши	350	0,60	0,40	17,40	71,02	778 960	42,44
Лыж. гонимый на лыжи 4/1	25	1,72	0,21	17,01	58	778 528	4,60
Итого	1101	23,27	21,76	120,47	795,47		214,71
Итого по Юнош.	1442	46,24	41,23	198,13	1370,14		414,43

Директор
Защитный пропуск
Медицинский работник



Сила В. Г.
Колесник А. В.
Рыжков Г. М.

СД. Выпечка изделий Гостов (12 лет и старше) - Загрузка							
Фруктовые пирожки	15	0,15	0,02	12,45	50	ТТХ 1073	20,05
Пирожки (сладкий) с яблоком	85	0,32	0,17	4,33	21,59	ТТХ 474	40,78
Печенье песочное	100	13,56	14,64	4,01	199,5	ТТХ 1024	76,90
Макаронные изделия (сварные) пшеница	310	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТХ 578	25,58
Чай (б/шара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТХ 953	0,75
Хлеб (подорожник) из ржаной-пшеничной муки	25	1,47	0,21	11,03	54	ТТХ 609	4,27
Итого	635	22,99	15,43	76,63	485,05		144,34
СД. Выпечка изделий Гостов (12 лет и старше) - Обед							
Булочки сдобные	100	0,79	0,19	3,43	15,41	ТТХ 672	45,34
Пирожки сладкие с яблоком	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТХ 443	29,55
Суп (сметанный) с зеленым горошком	250	4,66	2,66	21,86	121,2	ТТХ 479/3	13,43
Каша гречневая с фруктами	250	12,52	15,87	34,93	438,73	ТТХ 121	91,53
Компот из смеси сухофруктов (б/шара)	200	0,96	0,05	12,56	67,27	ТТХ 940	8,96
Водяной	150	0,60	0,60	17,40	73,92	ТТХ 949	42,41
Хлеб (подорожник) из муки в/с	20	1,74	0,19	12,04	54	ТТХ 609	4,67
Итого	1075	23,27	11,26	119,43	790,83		245,74
Итого за день	1710	46,26	26,69	196,06	1275,88		490,08

Директор
Заводской производств
Медико-санитарной работы



Секретарь
Курочкина А.А.
Резникова Г.М.