

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 21

МБОУ МБОУ СОШ № 21

Исполнительное ответственное лицо: Кисурова А.З.

Дата: 20.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	составные ингредиенты			Зачислено Средств школы	№ рецептуры	Цена
		булва	жирн	углеводам			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Блюдо школьное из смеси зерновых злаков	100	7,71	4,98	25,83	173,47	ТТК 008	30,67
Сырники	40	12,73	10,11	24,34	244,44	ТТК 1197	85,01
Молоко студенистое	10	0,71	0,85	5,55	21,74	ТТК 660	3,91
Каша с яблоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 820	18,58
Пшено	120	0,48	0,48	11,92	58,42	ТТК 660	11,43
Смет. домашний из муки 4/5	25	1,72	0,24	11,01	58	ТТК 668	4,27
Итого за день	645	24,68	17,22	90,45	411,23		200,00
Обед (7-11 лет)							
Пюре из картофеля для 1 класса	30	4,04	2,62	0,25	48,25	ТТК 621	47,33
Ще из свежей капусты с картофелем и зеленым	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 640/1	18,07
Рыба тушеная в сметане с овощами	100	4,50	11,03	7,35	183,69	ТТК 566/2	82,32
Сметана	25	0,63	1,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,11
Рис пропаренный	200	1,74	3,40	46,88	254,87	ТТК 882	21,12
Нашетка Магнуса	200	0,51	0,10	11,14	59,75	ТТК 1011	11,09
Пшено	120	0,48	0,48	11,92	58,42	ТТК 668	11,99
Смет. домашний из муки 4/5	25	1,72	0,24	11,01	58	ТТК 668	4,63
Смет. "Пробуждение" обезжиренный	30	1,21	0,24	11,38	71	ТТК 607	7,18
Итого за день	630	23,61	20,00	110,22	723,32		249,99
Безалкогольные напитки (11 лет и старше)							
Варенье с картофелем студенист.	100	4,54	7,24	46,21	280,80	ТТК 830	41,63
Сметана	15	0,37	1,90	0,49	23,51	ТТК 664	7,21
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	6,17	22,04	ТТК 613	1,92
Смет. домашний из муки 4/5	25	1,72	0,24	11,01	58	ТТК 668	4,22
Итого за день	220	6,63	9,17	63,88	383,95		55,78

Директор
Заведующий производством
Надзорный работник



Селин О.Г.
Кисурова А.З.
Рылова Г.М.

Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТХ 506	21,61
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТХ 1199	44,41
Молоко стуженое	15	1,00	1,28	4,33	47,61	ТТХ 662	6,15
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,86	ТТХ 437	14,88
Каша с яблоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТХ 419	20,46
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТХ 669	33,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,59
Итого за день	615	18,53	19,79	65,29	575,94		146,09
Обед (12 лет и старше)							
Повидло отварная для 1 блока	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТХ 433	7,85
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	150	9,64	9,64	28,82	230,32	ТТХ 442/1	16,24
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,58	11,01	1,35	133,69	ТТХ 564/1	81,93
Рис отваренный	218	2,08	5,67	11,32	247,57	ТТХ 581	26,96
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТХ 624	4,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,58
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,07	54	ТТХ 609	4,24
Итого за день	615	26,31	27,22	112,66	709,73		146,09
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,91	1,43	19,37	110,11	ТТХ 506	16,11
Сырники	125	19,09	13,31	16,22	366,06	ТТХ 1199	132,52
Молоко стуженое	10	0,72	0,85	5,55	11,74	ТТХ 662	4,08
Каша с яблоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТХ 419	20,33
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТХ 669	28,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Печенье "Золотые	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТХ 1050	10,04
Итого	670	11,47	30,24	123,40	698,36		115,78
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,18	11,54	ТТХ 674	27,66
Повидло отварная для 1 блока	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 433	15,64
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,21	22,42	184,41	ТТХ 442/1	12,98
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,58	11,03	1,35	133,69	ТТХ 564/1	81,63
Сметана	18	0,24	1,31	0,33	14,34	ТТХ 684	5,23
Рис отваренный	189	2,47	4,96	43,99	229,35	ТТХ 581	22,60
Налетко Макута	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТХ 1031	20,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Хлеб "Пшеничный" обогащенный витамином	30	2,21	0,09	15,38	75	ТТХ 607	7,12
Итого	615	24,50	29,43	115,13	600,11		198,22
Итого за день	1 445	59,75	56,75	238,53	1 684,37		416,20

Директор
Заведующая производством
Машинный работник



Селек О.Г.
Кочурова А.З.
Резака Г.М.

Дневное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,34	0,08	2,38	11,54	ТТХ 674	27,60
Повидло открытое для I блока	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 681	15,84
Шоколадная паста с маршмэллоу с мятой	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	12,96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,58	11,03	3,35	153,69	ТТХ 566/1	81,63
Сметана	10	0,24	1,37	0,33	14,34	ТТХ 664	5,20
Рис природный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТХ 582	22,68
Пюре картофельное	200	0,55	0,19	15,39	59,75	ТТХ 1031	20,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	7,32
Итого	815	24,70	36,43	115,53	495,33		198,22
Дневное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых злаковых	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТХ 594	16,12
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТХ 1191	132,52
Молоко стуженое	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТХ 642	4,88
Каша с яблоком	200	1,04	0,25	9,60	50,16	ТТХ 610	26,35
Молоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТХ 609	28,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Печенье Диалог	30	1,67	9,25	29,65	213,01	ТТХ 1058	10,04
Итого	670	22,47	30,34	133,60	898,36		212,78
Дневное питание II смена (7-11 лет)-Вечер							
Каша молочная из смеси зерновых злаковых	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТХ 594	16,12
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТХ 1191	132,52
Молоко стуженое	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТХ 642	4,88
Каша с яблоком	200	1,04	0,25	9,60	50,16	ТТХ 610	26,35
Молоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТХ 609	28,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Печенье Диалог	30	1,67	9,25	29,65	213,01	ТТХ 1058	10,04
Итого	671	22,47	30,34	133,60	898,36		212,78
Дневное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,34	0,08	2,38	11,54	ТТХ 674	27,60
Повидло открытое для I блока	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 681	15,84
Шоколадная паста с маршмэллоу с мятой	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	12,96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,58	11,03	3,35	153,69	ТТХ 566/1	81,63
Сметана	10	0,24	1,37	0,33	14,34	ТТХ 664	5,20
Рис природный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТХ 582	22,68
Пюре картофельное	200	0,55	0,19	15,39	59,75	ТТХ 1031	20,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	7,32
Итого	815	24,70	36,43	115,53	495,33		198,22
Дневное питание I смена (12 лет и старше)-Вечер							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,34	0,08	2,38	11,54	ТТХ 674	27,60
Повидло открытое для I блока	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТХ 681	15,84
Шоколадная паста с маршмэллоу с мятой	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТХ 642/1	12,96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,58	11,03	3,35	153,69	ТТХ 566/1	81,63
Сметана	10	0,24	1,37	0,33	14,34	ТТХ 664	5,20
Рис природный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТХ 582	22,68
Пюре картофельное	200	0,55	0,19	15,39	59,75	ТТХ 1031	20,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	7,32
Итого	815	24,70	36,43	115,53	495,33		198,22
Итого за смену							
	1481	58,77	56,77	238,54	1476,87		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работкой



Секретарь
Кабурина Е.С.
Кукина Г.М.

Лыжные питание II смена (12 лет и старше) -Обед							
Омлет из сосиски (огурцы, помидоры)	60	0,58	0,08	2,38	11,34	ТТК 674	27,60
Паштет из свинины для 1 блюда	10	1,36	0,37	0,68	14,42	ТТК 631	15,64
Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	200	1,71	7,23	12,42	184,42	ТТК 642/1	12,96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	18,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,83
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,20
Рис пароварочный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 382	22,60
Каша из свежих яблок	200	0,55	0,10	15,19	50,75	ТТК 1031	20,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	75	1,72	0,23	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Пробужденый" обжаренный яблок	46	2,21	0,33	15,38	75	ТТК 607	7,12
Итого	616	16,49	20,43	115,13	892,51		198,22
Лыжные питание II смена (12 лет и старше) -Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	1,81	1,43	19,37	135,11	ТТК 598	16,12
Сырники	125	19,09	15,31	16,22	266,66	ТТК 1191	112,52
Молоко стуженное	10	0,72	0,05	3,53	11,74	ТТК 642	4,08
Каша из молочки	200	1,06	0,05	9,09	50,16	ТТК 610	10,35
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 607	28,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Печенье Шоколад	10	1,67	1,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,04
Итого	620	22,47	20,34	225,40	898,36		215,78
Итого за день	1236	38,97	50,77	240,53	1790,87		414,00
СД Лыжные питание I смена (7-11 лет) -Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (5/сахара)	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985	15,79
Творожные сырники (4/сахара)	125	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1121	112,17
Сметана	10	0,49	2,64	0,60	28,09	ТТК 684	10,23
Каша с яблоком (4/сахара)	200	3,33	3,13	3,39	60,93	ТТК 458	28,14
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 607	41,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого	660	24,23	19,63	67,19	592,11		208,33
СД Лыжные питание I смена (7-11 лет) -Обед							
Омлет из сосиски (огурцы, помидоры)	60	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674	34,28
Паштет из свинины для 1 блюда	10	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	38,57
Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	250	0,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	15,37
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	80,49
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,13
Рис пароварочный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 382	22,28
Каша из свежих яблок (6/сахара)	200	0,98	0,07	2,44	5,99	ТТК 1001	6,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого	675	27,77	29,21	91,52	740,27		289,63
Итого за день	1335	62,00	48,94	242,71	1338,41		414,00

Директор
 Заключений производственного
 Медицинской работы



Сиван О.Г.
 Коуркина А.И.
 Ретина Г.М.

СД. Лыжные питание 1 сезона (12 лет и старше) - Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (6/сахара)	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТХ 985	15,79
Творожные сырники (5/сахара)	155	23,64	10,32	10,40	290,15	ТТХ 1211	112,17
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	20,09	ТТХ 604	10,25
Каша с молоком (8/сахара)	200	3,13	3,12	5,39	40,93	ТТХ 938	20,10
Молоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТХ 607	41,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	75	1,72	0,23	12,01	58	ТТХ 608	4,50
Итого	650	34,23	18,60	69,20	792,21		104,35
СД. Лыжные питание 1 сезона (12 лет и старше) - Обед							
Паштет индейки (отварной, 0/сахара)	80	0,71	0,31	3,12	15,39	ТТХ 974	36,28
Повидло отварная для (5/сахара)	25	3,41	2,43	0,23	36,04	ТТХ 601	18,57
Щи из свеклы капуста с картофелем с маслом	250	9,04	9,04	28,02	230,52	ТТХ 602/1	13,97
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	133,09	ТТХ 506/1	80,49
Сметана	10	0,29	1,32	0,33	14,24	ТТХ 604	3,13
Рис отварной белый	180	3,47	4,86	43,99	229,33	ТТХ 140	22,26
Каша из пшеничной муки (6/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,09	ТТХ 985	5,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	75	1,72	0,23	12,01	58	ТТХ 608	4,50
Итого	870	27,77	38,13	93,52	740,12		205,62
Всего за день	1520	62,00	56,73	162,72	1532,33		411,97

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сиван О. Г.
 Кокуркина Л.З.
 Рогова Г.М.