



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Стол № МБОУ СО  
№ 73

МБОУ МБОУ СО №31

Кочурова Л.З.

Дата 21.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	данные			Закрытие срок ценности	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Пшеничный хлеб	95	2,57	1,42	11,21	66,4	ТТХ 1048	31,98
Салат из свежих овощей с картошкой и зеленым луком	75	0,93	7,50	4,92	40,47	ТТХ 1279	24,69
Пюре из картофеля	250	14,62	28,14	47,68	413,81	ТТХ 127	94,50
Макароны Кардаш	200	0,04	0	0,35	35,44	ТТХ 628	3,98
Хлеб пшеничный из муки 1/2	25	1,72	0,25	11,01	58	ТТХ 608	4,01
Хлеб ступенчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 607	4,26
<b>Итого за завтрак</b>	<b>675</b>	<b>21,54</b>	<b>27,26</b>	<b>96,23</b>	<b>607,24</b>		<b>186,40</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Пшеничный хлеб	95	2,57	1,42	11,21	66,4	ТТХ 1048	31,98
Витаминный салат	100	15,02	33,60	53,99	366,16	ТТХ 1281/1	90,01
Картофель тушеный	200	8,22	16,50	26,93	228,5	ТТХ 382	27,43
Пшеничная каша (сладкая, жидкая)	100	0,99	0,09	5,82	24,72	ТТХ 673	26,46
Пюре из картофеля для 1 блюда	25	1,41	2,43	0,25	36,04	ТТХ 611	38,44
Рисовый суп с овощами и зеленью	250	1,32	4,60	11,17	104,95	ТТХ 618/1	15,47
Макароны Кардаш	200	0,02	0,01	0,48	34,82	ТТХ 628	4,60
Хлеб пшеничный из муки 1/2	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,49
Хлеб ступенчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 607	4,38
<b>Итого за обед</b>	<b>1020</b>	<b>34,94</b>	<b>57,23</b>	<b>135,95</b>	<b>922,4</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Хлеб пшеничный из муки 1/2	210	4,56	3,31	33,88	176,35	ТТХ 607	21,44
Масло сливочное	37	0,14	17,13	0,23	163,31	ТТХ 627	23,98
Макароны Кардаш	200	0,04	0	0,35	35,44	ТТХ 628	3,93
Хлеб пшеничный из муки 1/2	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,33
<b>Итого за день</b>	<b>472</b>	<b>6,46</b>	<b>17,69</b>	<b>46,47</b>	<b>370,48</b>		<b>53,68</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Пшеничный хлеб	95	2,57	1,42	11,21	66,4	ТТХ 1048	31,98
Овощи свежие	35	0,27	0,03	1,20	3,46	ТТХ 675	14,67
Пюре из картофеля	250	14,62	28,14	47,68	413,81	ТТХ 127	91,36
Макароны Кардаш	200	0,04	0	0,35	35,44	ТТХ 628	3,77
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 600	4,01
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>19,13</b>	<b>29,84</b>	<b>70,43</b>	<b>577,21</b>		<b>146,78</b>

Директор  
Заказчик услуг  
Медведева Е.А.

Секретарь  
Кочурова Л.З.  
Резина Г.М.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Батончик Чиаки топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТХ 538/1	92,47
Кашка таушная	100	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТХ 585	26,94
Распашанка Ленинградский с зеленым	230	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТХ 638/1	13,85
Напиток Барбадос	200	0,04	0	9,35	15,44	ТТХ 628	3,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	6,57
Хлеб столбчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	6,23
<b>Итого за день</b>	<b>750</b>	<b>27,01</b>	<b>33,60</b>	<b>119,96</b>	<b>1119,01</b>		<b>186,00</b>
<b>Легкое питание I смена (7-11 лет) -Завтрак</b>							
Мороженое Витаминизированное	30	1,41	1,30	9,10	71	ТТХ 1178	52,18
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТХ 1109	32,81
Паша из кедров	250	14,62	28,14	47,68	413,81	ТТХ 527	96,47
Напиток Барбадос	200	0,04	0	9,35	15,44	ТТХ 628	3,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	6,60
Хлеб столбчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	6,26
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>18,69</b>	<b>39,94</b>	<b>95,73</b>	<b>712,67</b>		<b>176,29</b>
<b>Легкое питание I смена (7-11 лет) -Обед</b>							
Батончик Чиаки топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТХ 538/1	93,11
Кашка таушная	200	8,32	10,50	20,83	228,5	ТТХ 585	30,14
Овощная пюре (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 673	29,14
Повидло старшее для I блока	30	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТХ 631	11,51
Распашанка Ленинградский с зеленым	250	1,31	4,60	11,17	109,95	ТТХ 638/1	15,85
Сметана	10	0,24	1,31	0,33	14,34	ТТХ 684	5,24
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТХ 626	4,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	6,60
Хлеб столбчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	6,26
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>31,99</b>	<b>35,87</b>	<b>125,03</b>	<b>921,33</b>		<b>208,61</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>57,71</b>	<b>74,81</b>	<b>240,76</b>	<b>1874,2</b>		<b>414,00</b>
<b>Легкое питание II смена (7-11 лет) -Обед</b>							
Батончик Чиаки топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТХ 538/1	93,11
Кашка таушная	200	8,32	10,50	20,83	228,5	ТТХ 585	30,14
Овощная пюре (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 673	29,14
Повидло старшее для I блока	30	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТХ 631	11,51
Распашанка Ленинградский с зеленым	250	1,31	4,60	11,17	109,95	ТТХ 638/1	15,85
Сметана	10	0,24	1,31	0,33	14,34	ТТХ 684	5,24
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТХ 626	4,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	6,60
Хлеб столбчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	6,26
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>31,97</b>	<b>35,87</b>	<b>125,03</b>	<b>921,33</b>		<b>208,61</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинской работни



Сидан В. С.  
 Кошурова А. Э.  
 Рязань Г. М.

Детское питание II месяца (7-11 лет) - Подпись							
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	1,30	9,10	71	ТТК 1178	53,18
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,58	80,62	ТТК 1199	32,91
Пюре из макарон	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 517	96,47
Напиток Бархат	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	1,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого	650	20,67	31,94	95,72	712,87		195,39
Итого за день	1 200	21,63	64,51	228,76	1 618,2		414,00
Детское питание I месяца (12 лет и старше) - Закрыл							
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	1,30	9,10	71	ТТК 1178	53,18
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,58	80,62	ТТК 1199	32,91
Пюре из макарон	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 517	96,47
Напиток Бархат	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	1,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого	650	20,67	31,94	95,72	712,87		195,39
Детское питание I месяца (12 лет и старше) - Обед							
Булочка Чиаки топ	100	13,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 338/1	93,21
Вареная тушенка	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	30,34
Овощная каретка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	29,14
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	31,51
Рапсовое масло рафинированное с витамином	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,85
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,24
Напиток Грудничок	200	0,01	0,01	4,68	26,82	ТТК 626	4,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого	730	21,93	32,97	129,83	921,33		218,61
Итого за день	1 200	42,62	64,51	228,76	1 634,2		414,00
Детское питание II месяца (12 лет и старше) - Обед							
Булочка Чиаки топ	100	13,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 338/1	93,21
Вареная тушенка	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	30,34
Овощная каретка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673	29,14
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	31,51
Рапсовое масло рафинированное с витамином	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,85
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,24
Напиток Грудничок	200	0,01	0,01	4,68	26,82	ТТК 626	4,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столовый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого	930	31,63	32,57	127,51	921,33		218,61

Директор  
 Заключивший производственный  
 Медицинской работнице



Селин О. Г.  
 Кокурина Л. Л.  
 Рогова Г. М.

Высшие сорта II класса (12 лет и старше) Владикавказ							
Морщинистый Ветлянский карликовый	50	1,41	1,30	9,30	71	ТТХ 1178	53,18
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,21	10,00	6,56	80,62	ТТХ 1199	31,91
Помидоры	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 127	96,47
Помидоры Кармен	200	0,94	0	0,27	0,93	ТТХ 428	2,98
Хлеб пшеничный из муки 1/2	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,60
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,01	54	ТТХ 609	4,36
Итого	650	20,68	19,79	95,79	712,87		195,59
Минус НДС	1 100	42,61	14,51	270,74	2 434,2		418,00
С.Д. Высшие сорта I класса (7-11 лет) Загрой							
Помидоры	50	0	0	0,35	34,2	ТТХ 1049	34,08
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,21	10,00	6,56	80,62	ТТХ 1199	31,89
Помидоры	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 127	96,42
Помидоры Кармен (5/10000)	200	0,94	0	0,27	0,93	ТТХ 428	2,97
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,74	0,25	12,06	58	ТТХ 609	4,51
Итого	625	3,91	28,64	66,87	497,55		170,87
С.Д. Высшие сорта I класса (7-11 лет) Обса							
Помидоры Кармен 100	100	15,02	13,60	13,99	166,16	ТТХ 518/1	93,05
Помидоры Кармен 200	100	4,11	5,27	10,42	114,21	ТТХ 181	15,06
Овощная нарезка (огурцы, помидоры)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 673	24,13
Помидоры Кармен (5/10000)	100	0,46	0,46	13,22	35,5	ТТХ 1026	16,63
Помидоры Кармен для 1 блока	25	2,71	1,95	6,17	28,83	ТТХ 421	11,31
Помидоры Кармен для 1 блока	150	1,32	4,50	11,17	109,95	ТТХ 628/1	13,84
Помидоры Кармен Карликовый с мякотью	10	0,24	1,17	0,33	14,34	ТТХ 644	9,23
Салат	200	0,91	0,03	0,60	2,91	ТТХ 983	3,12
Помидоры Кармен (5/10000)	200	0,91	0,03	0,60	2,91	ТТХ 608	3,12
Хлеб пшеничный из муки 1/2	25	1,44	0,10	24,03	116		238,90
Итого	625	28,13	27,79	119,34	810,07		414,00
Минус НДС	1 100	47,04	36,42	204,81	1 467,57		
С.Д. Высшие сорта I класса (12 лет и старше) Загрой							
Помидоры	50	0	0	0,35	34,2	ТТХ 1049	34,08
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,21	10,00	6,56	80,62	ТТХ 1199	31,89
Помидоры	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 127	96,42
Помидоры Кармен (5/10000)	200	0,94	0	0,27	0,93	ТТХ 428	2,97
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,74	0,25	12,06	58	ТТХ 609	4,51
Итого	625	3,91	28,64	66,87	497,55		170,87

Директор  
Заказчик проекта ТТХ  
Медведевский район



Севин О. Е.  
Алиева Л. З.  
Резван Г. М.

СД Льготные поставки (смена) (11 лет в старости) - 06-04							
Ветеринар Чистый гол	100	15,00	13,80	13,99	866,16	ТТХ 238/1	91,06
Капуста тушкан	100	4,31	5,25	10,82	114,25	ТТХ 589	15,09
Овощная смесь (пшеница, морковь)	100	0,99	0,99	5,92	24,71	ТТХ 673	29,13
Молоко обезжиренное (0,5% жира)	100	0,46	0,46	13,22	55,5	ТТХ 1036	36,61
Повидло отварное для 1 блока	20	2,71	1,95	0,17	28,83	ТТХ 631	11,50
Раскормочка Ленинградский с овсянкой	250	1,72	4,40	11,17	209,95	ТТХ 408/1	18,89
Сметана	10	0,24	1,11	0,73	34,34	ТТХ 668	1,21
Натуральный йогурт (0,5% жира)	200	0,92	0,91	0,60	2,31	ТТХ 981	7,72
Хлеб зерновой 80% муки в/у	50	3,44	0,50	24,01	118	ТТХ 628	9,10
Итого	1000	28,08	27,98	179,78	807,07		238,07
Итого по видам	8 527	47,36	70,42	204,86	1 400,11		414,98

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Селев О.Г.  
 Кошурова А.В.  
 Ретина С.М.