



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Средствами подкапитала

Счетная МБОУ СО
 № 31

МБОУ

МБОУ СО №31

Материально-ответственное лицо

Котурова Л.А.

000033
 МЕНЮ

25.11.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Сыровые продукты			Энергетическая ценность	№ рецептура	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,01	11,43	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	60	0,45	0,12	3,06	13,25	ТТК 479	28,49
Колбаса стевеня	100	8,13	14,10	0	149,78	ТТК 138	84,71
Макаронные изделия стевеня с сыром	180	5,07	3,71	33,12	196,4	ТТК 175	21,70
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,23	29,01	ТТК 418	2,18
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 408	4,57
Хлеб пшеничный из муки пшеничной	25	1,47	0,25	11,03	54	ТТК 408	4,23
Итого за завтрак	600	18,40	18,39	78,89	471,44		118,90
Обед (7-11 лет)							
Фруктовый салатик	15	0,15	0,01	11,43	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,43	ТТК 475	43,50
Пюре картофельное для 1 блюда	10	4,09	2,92	0,23	43,25	ТТК 401	46,23
Ще из свежей капусты с картофелем и зеленым	120	6,48	7,94	24,06	202,96	ТТК 642/3	34,95
Пюре из макарон	150	14,62	10,14	47,48	413,81	ТТК 527	94,40
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 384	10,35
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 5%)	100	0,49	0,03	11,64	40,91	ТТК 424/35	30,41
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 408	4,57
Хлеб пшеничный из муки пшеничной	25	1,47	0,25	11,03	54	ТТК 408	4,16
Итого за обед	600	22,49	23,91	121,91	604,14		185,00
Бюджетное питание (12 лет и старше)							
Каши молочные из смеси пшеники и овсянки	240	9,49	5,81	31,64	112,51	ТТК 398	26,19
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 457	23,09
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,23	29,01	ТТК 418	2,17
Хлеб пшеничный из муки 4/5	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 408	4,54
Итого за обед	600	11,51	16,98	51,07	240,61		55,95

Директор
 Заверенный производителем
 Махлинский работник

Слева О.Г.
 Котурова Л.А.
 Рогова С.М.

Защиты (12 лет и старше)							
Фруктовая паста/пюре	15	0,13	0,02	12,45	11	778,1071	20,06
Повидло свежий дыня/яблоко	20	0,22	0,04	1,02	2,09	778,076	9,42
Каша овсяная	100	8,53	14,10	0	149,78	778,116	84,50
Макаронные изделия старшая категория	100	1,57	1,71	33,12	196,4	778,118	11,33
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	778,068	2,16
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	11,01	34	778,068	4,53
Хлеб ступенчатый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	778,069	4,21
Итого за день	630	10,80	18,42	162,1	144,17		146,20
Обед (12 лет и старше)							
Фруктовая паста/пюре	15	0,13	0,02	12,45	11	778,1071	20,06
Огурцы свежие	50	0,39	0,05	1,72	7,81	778,471	19,82
Щи из свежей капусты с картофелем и мясной	200	9,64	9,04	28,02	230,52	778,942(1)	18,41
Пюре из картофеля	200	11,87	15,97	41,96	364,13	778,117	75,11
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	778,664	6,94
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	778,018	1,94
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	11,01	34	778,068	4,54
Хлеб ступенчатый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	778,069	3,75
Итого за день	630	27,00	27,60	114,99	614		146,20
Льготное питание I очереди (7-11 лет)-Защиты							
Фруктовая паста/пюре	15	0,13	0,02	12,45	11	778,1071	20,06
Повидло свежий дыня/яблоко	20	0,22	0,04	1,02	2,09	778,076	9,42
Каша овсяная	100	8,53	14,10	0	149,78	778,116	84,50
Макаронные изделия старшая категория	100	0,49	4,11	36,80	220,44	778,179	23,97
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	778,068	2,16
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	11,01	34	778,068	4,54
Хлеб ступенчатый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	778,069	4,21
Итого	630	10,90	18,96	68,50	585,3		146,20
Льготное питание I очереди (7-11 лет)-Обед							
Огурцы свежие	100	0,78	0,10	3,43	15,61	778,671	44,37
Повидло старшая для 1 блюда	20	4,05	2,91	0,25	43,25	778,641	44,44
Щи из свежей капусты с картофелем и мясной	200	8,48	7,96	24,66	202,86	778,642(1)	18,17
Пюре из картофеля	200	14,82	18,34	47,68	413,81	778,117	91,20
Сметана	25	0,41	1,70	0,82	35,94	778,664	12,52
Супчик из свежих грибов/рыбы (лет 30)	200	0,49	0,03	21,64	80,92	778,624-30	10,12
Хлеб пшеничный из муки 4/1	25	1,72	0,25	11,01	34	778,068	4,54
Хлеб ступенчатый из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	34	778,069	4,21
Итого	675	12,94	12,48	107,11	594,31		146,20
Итого за день	1305	44,00	51,14	270,12	1441,61		446,20

Директор
 Лицейский производственно-
 образовательный центр



Секретарь
 Кисурова А.А.
 Рязань Г.М.

Лыжные питание II сезона (7-11 лет)-Обед							
Огурец свежий	200	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТХ 615	44,27
Помидоры свежие для I блока	30	4,09	2,99	0,25	43,25	ТТХ 621	46,44
Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТХ 642/1	34,17
Пюре из картофеля	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 127	93,20
Сметана	25	0,61	1,30	0,82	35,86	ТТХ 644	12,92
Компот из смеси сухофруктов (лет 50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТХ 624/1	10,52
Хлеб пшеничный из муки в/т	25	1,72	0,25	12,01	18	ТТХ 608	4,54
Хлеб спортивный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	14	ТТХ 609	4,20
Итого	875	31,94	33,95	121,07	644,33		211,40
Лыжные питание II сезона (7-11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастылки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 2071	10,54
Помидор свежий для II блока	40	0,97	0,18	4,39	22,87	ТТХ 615	42,44
Колбаса оварная	100	8,53	14,11	0	149,78	ТТХ 518	89,20
Макаронные изделия оварная штеттль	200	6,19	4,12	36,88	220,44	ТТХ 616	23,95
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,11	29,01	ТТХ 618	3,16
Хлеб пшеничный из муки в/т	25	1,72	0,25	12,01	18	ТТХ 608	4,54
Хлеб спортивный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	14	ТТХ 609	4,20
Итого	475	19,42	18,96	64,50	385,3		98,24
Итого за день	1350	51,36	52,91	185,57	1029,63		309,64
Лыжные питание I сезона (12 лет и старше)-Завтрак							
Фруктовые пастылки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 2071	20,06
Помидор свежий для II блока	70	0,36	0,14	3,58	17,78	ТТХ 615	33,33
Колбаса оварная	100	8,53	14,11	0	149,78	ТТХ 518	85,92
Макаронные изделия оварная штеттль	200	7,12	4,74	42,32	251,51	ТТХ 616	27,85
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,21	29,01	ТТХ 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/т	25	1,72	0,25	12,01	18	ТТХ 608	4,58
Хлеб спортивный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	14	ТТХ 609	4,24
Итого	455	20,14	19,54	82,59	421,08		127,22
Лыжные питание I сезона (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	180	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТХ 615	44,71
Помидоры свежие для I блока	30	4,09	2,99	0,25	43,25	ТТХ 621	47,11
Щи из свежей капусты с картофелем с маслом	250	9,64	9,04	28,92	220,12	ТТХ 642/1	14,25
Пюре из картофеля	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТХ 127	96,12
Сметана	25	0,61	1,30	0,82	35,86	ТТХ 644	13,04
Компот из смеси сухофруктов (лет 30)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТХ 624/1	10,74
Хлеб пшеничный из муки в/т	25	1,72	0,25	12,01	18	ТТХ 608	4,58
Хлеб спортивный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	14	ТТХ 609	4,34
Итого	1100	32,62	34,02	114,04	691,97		216,78
Итого за день	1255	73,79	73,97	299,61	1121,05		426,02

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами



Секретарь
Кочергина Л.Л.
Резина Г.М.

Дачные участки II сектора (12 лет и старше) -ОБС							
Огород, огорок	100	0,78	0,50	1,43	15,61	ТТХ 675	44,71
Помидоры открытые для I блока	30	4,09	2,92	0,23	43,25	ТТХ 681	47,11
Ща из свежей капусты с картофелем и мясом	250	0,64	0,04	28,01	230,52	ТТХ 641/1	14,29
Плов из индейки	250	14,62	18,24	47,68	413,81	ТТХ 327	96,13
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТХ 664	13,03
Квас из свеклы с яблоками (кат. 50)	200	0,49	0,01	21,64	40,92	ТТХ 624-50	10,51
Кефир натуральный из молока 1/2	25	1,72	0,21	12,01	58	ТТХ 668	4,58
Кефир стилизованный из разнотравной смеси	25	1,67	0,21	11,03	54	ТТХ 669	4,24
Итого	925	32,92	34,92	124,99	971,97		240,79
Дачные участки II сектора (12 лет и старше) -ПОКЛОН							
Фруктовый садик	11	0,13	0,02	12,45	51	ТТХ 1073	20,06
Помидоры открытые для блока	70	0,76	0,14	3,94	17,78	ТТХ 676	33,54
Кочаны капусты	100	0,53	14,20	0	143,78	ТТХ 336	81,04
Макаронные изделия (отварные)	250	7,11	4,74	42,32	251,51	ТТХ 178	27,82
Чай с сахаром	100	0,19	0,04	7,22	29,82	ТТХ 618	2,37
Кефир натуральный из молока 1/2	25	1,72	0,25	11,03	58	ТТХ 668	4,58
Кефир стилизованный из разнотравной смеси	25	1,67	0,21	11,03	54	ТТХ 669	4,24
Итого	675	20,38	19,53	84,28	413,08		137,21
Итого за день	1599	53,30	54,45	212,47	1385,05		378,00
СД Дачные участки I сектора (7-11 лет) -ЗАТРАТА							
Фруктовый садик	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 1073	20,06
Помидоры открытые для блока	100	14,99	13,81	3,38	256	ТТХ 342	70,02
Помидоры открытые для блока	90	0,97	0,18	4,29	22,67	ТТХ 676	42,80
Макаронные изделия (отварные)	180	5,47	3,71	33,12	176,4	ТТХ 178	21,74
Чай (с сахаром)	200	0,19	0,04	0,18	1,49	ТТХ 618	0,75
Молоко	120	0,49	0,48	13,92	58,62	ТТХ 688	23,78
Кефир стилизованный из разнотравной смеси	25	1,67	0,21	11,03	54	ТТХ 669	4,24
Итого	730	23,92	18,66	88,37	442,78		132,78
СД Дачные участки I сектора (7-11 лет) -ОБС							
Огород, огорок	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТХ 675	44,60
Помидоры открытые для I блока	35	3,43	2,43	0,21	36,24	ТТХ 681	38,20
Ща из свежей капусты с картофелем и мясом	210	0,49	7,96	24,66	242,06	ТТХ 641/1	14,29
Плов из индейки	250	14,62	18,24	47,68	413,81	ТТХ 327	96,08
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТХ 664	13,03
Квас из свеклы с яблоками (кат. 50)	200	0,49	0,01	12,56	43,27	ТТХ 640	8,88
Кефир натуральный из молока 1/2	25	1,72	0,25	11,03	58	ТТХ 668	4,58
Итого	840	20,62	32,31	103,39	821,15		220,61
Итого за день	1539	73,92	86,76	315,86	1306,20		498,61

Дачник
Земледельный производственный
Медицинский работник



Семин О.Г.
Колосова Е.В.
Резина Е.М.

СД. Льготное питание 1 смены (12 лет и старше) - Загрузка							
Фруктовый напиток	15	0.13	0.02	12.45	31	778.1071	20.06
Зерновые напитки	100	14.99	15.83	3.18	256	778.247	49.68
Повышен сахарной добавкой	40	0.97	0.38	4.59	22.97	778.476	42.34
Максимальное количество стандартных напитков	200	0.19	4.12	16.00	220.44	778.178	24.03
Чай (Угощения)	200	0.19	0.04	0.14	1.44	778.903	0.74
Вода	120	0.48	0.48	12.93	58.42	778.469	23.59
Хлеб стандартный из ржаной-пшеничной муки	25	1.67	0.23	11.03	54	778.609	4.23
Итого:	770	24.34	20.90	64.21	664.22		124.72
СД. Льготное питание 1 смены (12 лет и старше) - Обед							
Овощи свежие	100	0.78	0.10	3.43	33.64	778.473	44.37
Повышен сахарной доз (0.5кг)	25	3.41	2.47	0.21	36.04	778.443	28.97
Щи из свежих капусты с картофелем и зеленью	210	0.48	7.96	24.66	202.86	778.641(1)	14.20
Плов из овощей	200	14.62	16.14	47.68	413.81	778.327	91.42
Сметана	25	0.61	3.30	0.92	35.86	778.666	11.95
Кислот из смеси сульфуратов (Угощения)	200	0.08	0.05	12.54	47.27	778.866	0.83
Хлеб пшеничный из муки 4/3	25	1.72	0.25	12.01	58	778.609	4.23
Итого:	675	20.26	27.23	101.22	807.45		124.29
Итого за смену:	1445	44.60	48.13	165.43	1471.67		249.01

Директор:
 Заместитель производства
 Медицинской службы



Сидан О. Г.
 Кочурова Л.З.
 Рогова Г.М.