



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ЖМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Средства выделены на приобретение

Счетная книга МБОУ СД
№ 21

МБОУ

МБОУ СД №21

Кредитно-оперативное лицо

Кочурова Д.Д.

000034

26.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Составляющие продукты			Известные цене продукты	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак (7-11 лет)							
Нашпаты из пшени	100	11,66	10,40	6,00	207,57	ТТХ 345/1	96,27
Вареная тушенка	150	2,30	5,75	22,48	155,37	ТТХ 107	22,44
Овсяная каша (пшеница, молоко)	35	0,03	0,03	2,04	6,65	ТТХ 473	10,04
Хлеб белый с сахаром	100	0	0	9,08	24,51	ТТХ 618	2,29
Варен	100	0,40	0,40	11,60	48,64	ТТХ 649	27,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,53
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,29
Итого за завтрак	410	15,66	16,08	66,15	354,19		146,69
Обед (7-11 лет)							
Вареная говядина	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 551	64,29
Фруктовая паста	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТХ 1073	20,05
Салат из свеклы, капусты с морковью	100	1,51	4,98	6,59	73,54	ТТХ 877	12,76
Пюре из картофеля для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТХ 613	46,18
Суп картофельный с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 679/1	13,67
Суп сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,00	ТТХ 658	6,55
Каша гречневая рассыпчатая	100	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТХ 371	26,57
Нашпаты фруктовый Пшеница	200	0,43	0,09	9,48	37,55	ТТХ 429	27,38
Варен	100	0,40	0,40	11,60	48,64	ТТХ 649	27,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,49
Хлеб «Триколорный» обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	7,00
Итого за обед	1115	17,64	34,91	129,72	1013,95		146,69
Воспитание (12 лет и старше)							
Омлет сырный	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТХ 675	11,34
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	248,58	ТТХ 577	17,18
Каша манная	200	0,71	7,57	7,74	98,14	ТТХ 613	11,35
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,22
Итого за воспитание	465	8,91	13,53	67,93	362,75		44,10

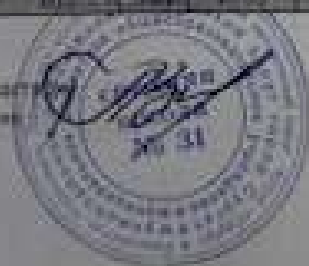
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Секретарь
Кочурова Д.Д.
Резина Г.М.

Завтрак (12 лет и старше)							
Настоять из молока	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 345/3	96,71
Картофель тушеный	180	2,79	2,28	41,34	196,8	ТТХ 307	29,03
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,64	3,12	ТТХ 671	4,02
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТХ 613	1,34
Хлеб пшеничный из муки в/у	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,03
Хлеб отрубчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,28
Итого за день	550	18,90	13,43	79,03	544		144,00
Обед (12 лет и старше)							
Ватрушка Домашняя	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 352	65,66
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	2,96	33,1	ТТХ 677	3,87
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	3,66	25,66	111,2	ТТХ 633/3	13,34
Суп Сытный	95	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТХ 638	6,68
Пюре картофельное рассыпчатое	180	4,21	6,31	30,39	204,96	ТТХ 571	17,09
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТХ 613	2,32
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТХ 669	28,13
Хлеб пшеничный из муки в/у	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,57
Хлеб отрубчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,25
Итого за день	920	24,99	27,57	118,52	616		140,00
Выпечка изделия I сорта (7-11 лет) - завтрак							
Настоять из молока	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 345/3	91,01
Картофель тушеный	200	2,79	7,66	41,30	107,16	ТТХ 307	28,76
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 673	27,58
Кофейный напиток	200	0,71	0,37	7,74	38,14	ТТХ 611	10,83
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТХ 669	26,77
Хлеб пшеничный из муки в/у	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб отрубчатый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,03
Итого	750	20,94	20,32	87,30	432,94		192,00
Выпечка изделия I сорта (7-11 лет) - Обед							
Ватрушка Домашняя	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 352	62,26
Пюре Фруктовое	90	0	0	8,55	38,1	ТТХ 1069	14,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	34,78	ТТХ 677	6,18
Пюре картофельное для I блюда	30	4,09	2,91	0,23	43,25	ТТХ 633	44,73
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	3,66	25,66	111,2	ТТХ 633/3	12,85
Суп Сытный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТХ 638	6,34
Пюре картофельное рассыпчатое	180	4,21	6,31	30,39	204,96	ТТХ 571	16,18
Настоять фруктовая Ватрушка	200	0,43	0,09	5,48	37,13	ТТХ 629	26,52
Хлеб пшеничный из муки в/у	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб "Пробуждение" отрубчатый	50	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	6,78
Итого	1000	31,86	40,79	113,52	650,4		200,00
Итого за день	2750	65,75	61,11	215,01	1924,48		414,00

Директор
Муниципальной школы №1
Медведевский район



Секретарь
Колтунова Л.Б.
Резнича Г.М.

Детские питание II группа (7-11 лет) -Обед							
Булочка дрожжевая	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 312	62,26
Пюре фруктовое	90	0	0	8,55	34,2	ТТХ 1099	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	16,78	ТТХ 477	4,18
Пюре картофельное для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТХ 631	44,73
Суп гороховый с овощами	250	4,86	2,64	25,86	111,3	ТТХ 635/1	12,65
Суп сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТХ 636	6,34
Каша гречневая рассыпчатая	100	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТХ 171	16,18
Пюре фруктовое витаминное	200	0,41	0,09	9,48	37,15	ТТХ 639	26,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,01	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб "Пробуждение" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,36	75	ТТХ 607	6,78
Итого	1000	31,86	31,29	117,52	909,4		200,88
Детские питание II группа (7-11 лет) -Полдник							
Пирожки из теста	100	11,66	10,68	4,00	207,57	ТТХ 345/1	91,01
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТХ 347	28,76
Свежий морков (супрун, морковь)	100	0,09	0,09	5,82	24,73	ТТХ 475	27,58
Коричный салатик	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТХ 611	10,83
Шоколад	100	0,40	0,40	11,60	48,48	ТТХ 609	26,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,47	0,23	11,03	54	ТТХ 609	4,03
Итого	750	20,99	19,92	97,50	434,24		193,32
Итого за день	1750	52,85	51,21	215,02	1343,64		414,20
Детские питание I группа (12 лет и старше) -ужин							
Пирожки из теста	100	11,66	10,68	4,00	207,57	ТТХ 345/1	91,01
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТХ 347	28,76
Свежий морков (супрун, морковь)	100	0,09	0,09	5,82	24,73	ТТХ 475	27,58
Коричный салатик	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТХ 611	10,83
Шоколад	100	0,40	0,40	11,60	48,48	ТТХ 609	26,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,03	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,47	0,23	11,03	54	ТТХ 609	4,03
Итого	750	20,99	19,92	97,50	434,24		193,32
Детские питание I группа (12 лет и старше) -Обед							
Булочка дрожжевая	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 312	62,26
Пюре фруктовое	90	0	0	8,55	34,2	ТТХ 1099	34,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	16,78	ТТХ 477	4,18
Пюре картофельное для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТХ 631	44,73
Суп гороховый с овощами	250	4,86	2,64	25,86	111,3	ТТХ 635/1	12,65
Суп сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТХ 636	6,34
Каша гречневая рассыпчатая	100	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТХ 171	16,18
Пюре фруктовое витаминное	200	0,41	0,09	9,48	37,15	ТТХ 639	26,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб "Пробуждение" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,36	75	ТТХ 607	6,78
Итого	1000	31,86	31,29	117,52	909,4		200,88
Итого за день	1750	52,85	51,21	215,02	1343,64		414,20

Директор
Заместитель директора
Медицинский работник



Селева О. Г.
Евсеева А. А.
Резница Г. М.

Выготское питание II смены (12 лет и старше)-Обед							
Виточка Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 351	62,26
Пюре Фрукты	90	0	0	8,53	34,2	ТТХ 1049	34,68
Салат из свежих капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТХ 477	6,18
Пюре картошки для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,23	43,23	ТТХ 491	44,73
Суп гороховый с мясом	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 639/1	13,65
Суп сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТХ 458	6,34
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	109,96	ТТХ 371	16,18
Напиток фруктовый витаминиз.	200	0,43	0,09	9,46	37,13	ТТХ 629	26,52
Хлеб пшеничный из муки 2/С	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб "Пробирный" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	6,78
Итого	1000	31,06	30,28	117,54	886,4		256,48

Выготское питание II смены (12 лет и старше)-Воздушный							
Напиток из сока	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 345/1	51,01
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТХ 587	28,76
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 473	27,58
Витаминный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,18	ТТХ 421	10,83
Хлеб	100	0,48	0,40	11,60	40,68	ТТХ 608	16,77
Хлеб пшеничный из муки 2/С	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608	4,35
Хлеб staleчный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,23
Итого	750	18,09	19,62	97,50	626,23		178,12
Итого за день	1750	49,15	50,11	215,04	1512,63		434,60

СД Выготское питание I смена (7-11 лет)-защитка							
Напиток из сока	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 345/1	96,40
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТХ 587	30,46
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 473	29,21
Чай зеленый (Б/сахара)	200	0	0	0		ТТХ 854	0,08
Хлеб	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТХ 609	34,03
Хлеб staleчный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609	4,23
Итого	740	17,14	18,02	80,02	511,88		195,24

СД Выготское питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Виточка Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 351	65,94
Пюре Фрукты	90	0	0	8,53	34,2	ТТХ 1049	34,68
Салат из свежих капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТХ 477	13,09
Пюре картошки для 1 блюда	32	4,36	3,31	0,27	46,13	ТТХ 491	50,53
Суп гороховый с мясом	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 639/1	13,40
Суп сметанный (супа рас.)	50	0,55	1,68	3,13	29,71	ТТХ 1000	8,29
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТХ 371	19,04
Напиток из свежих яблок (Б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	6,09	ТТХ 960	6,58
Хлеб "Пробирный" обогащенный витаминами	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 607	7,18
Итого	1000	31,47	49,33	107,23	874,79		218,76
Итого за день	1700	46,77	51,51	187,12	1407,67		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Секретарь
Волгурина А.З.
Резникова Г.М.

СД. Выгодам питания I семья (12 лет и старше)-Закрыл							
Напитки из плиты	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 548/1	76,40
Картофель тушеный	200	2,04	7,66	43,30	207,16	ТТХ 187	30,44
Фасолевая кашка (отварная, вареная)	100	0,79	0,09	5,82	24,73	ТТХ 473	29,21
Чай зеленый (0, сахара)	200	0	0	0		ТТХ 454	0,80
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТХ 649	34,03
Хлеб staleнный из ржаной пыльной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 649	4,27
Итого:	740	17,24	19,08	80,07	411,88		149,14
СД. Выгодам питания I семья (12 лет и старше)-Обед							
Ветчина Домашней	100	13,17	14,32	11,04	201,83	ТТХ 112	65,94
Пюре Фруктов	90	0	0	8,55	34,2	ТТХ 1059	14,68
Салат из свежих овощей с майонезом	100	1,32	4,98	6,59	73,56	ТТХ 477	13,09
Повидло старинное для I блюда	32	8,36	3,11	0,27	46,19	ТТХ 601	30,53
Суп гороховый с картофелем	250	4,86	2,66	15,86	111,2	ТТХ 695/1	13,40
Суп с картофелем (суповая)	10	0,55	1,68	3,13	29,71	ТТХ 1060	9,29
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,48	7,02	13,99	243,29	ТТХ 571	19,04
Компот из свежих яблок (0, сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,09	ТТХ 580	6,58
Чай "Преображенский" объединений в России	30	2,21	0,09	15,38	75	ТТХ 607	7,18
Итого:	1552	31,40	38,43	107,13	873,74		219,78
Итого за 2019г:	2292	48,64	57,51	187,20	1285,62		414,00

Директор
 Территориальной организации
 Медицинской службы



Сиван О. Г.
 Коурова Л. В.
 Рогова Г. М.