

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап**

**Задания для участников 7-8 класс
Общее время выполнения заданий – 45 минут.**

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме.

Задание 1. [1 балл] В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1894 г.;
б) в 1896 г.; ✓
в) в 1900 г.;
г) в 1912 г.

Задание 2. [1 балл] Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Деметриус Викелас;
б) Пьер де Кубертен;
в) Алексей Бутовский;
г) Николай Панин-Коломенкин.

Задание 3. [1 балл] В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж;
 б) Лондон;
 в) Афины;
 г) Москва.

Задание 4. [1 балл] Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
 б) Усэйн Болт;
 в) Карл Льюис;
 г) Джесси Оуэнс.

Задание 5. [1 балл] Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- а) 20 с
 б) 24 с
 в) 25 с
 г) время не ограничено

Задание 6. [1 балл] В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а) лёгкая атлетика;
 б) лыжное двоеборье;
 в) бобслей;
 г) тяжёлая атлетика.

Задание 7. [1 балл] Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
 б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
 в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
 г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

Задание 8. [1 балл] Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
 б) при обучении двигательным действиям;
 в) в спорте;
 г) при воспитании физических качеств.

Задание 9. [1 балл] Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
 б) основная стойка;
 в) стойка на одной ноге;
 г) упор присев.

Задание 10. [1 балл] Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) знак отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
 б) звание мастера спорта РФ;
 в) золотая медаль;
 г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

Задание 11. [1 балл] Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
 ✓ б) через 12 дней после Олимпийских игр;
 ⓓ через один год после Олимпийских игр;
 г) за один год до Олимпийских игр.

Задание 12. [1 балл] Что является основным средством физической культуры?

- ⓓ физические упражнения;
 б) спортивное оборудование;
 в) спортивный инвентарь;
 г) закаливание.

Задание 13. [1 балл] Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
 б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
 ✓ в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
 ⓓ воспитание гибкости и силовых способностей.

Задание 14. [1 балл] Какова рекомендация при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
 ✓ б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
 ⓓ бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
 г) бег может выполняться только в группе.

Задание 15. [1 балл] Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- ✓ а) 7
 ⓓ 9
 в) 11
 г) 15.

Задание 16. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- ⓓ метание спортивного снаряда на дальность;
 б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;
 в) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
 г) стрельба.

Задания в открытой форме.

Задание 17. [2 балла] Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

Задание 18. [2 балла] Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? 3000 метров.

Задание 19. [2 балла] Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется... Бажини

Задание на «соответствие».

Задание 20. [1 балл за каждую правильно поставленную] Установите соответствие между спортсменом и видом спорта

Спортсмены		Виды спорта	
1	Алия Мустафина	А	Хоккей
2	Юлия Ефимова	Б	Фигурное катание
3	Игорь Акинфеев	В	Плавание
4	Александр Овечкин	Г	Спортивная гимнастика
5	Алина Замитова	Д	Футбол

Задание процессуального или алгоритмического типа.

Задание 21. [1 балл] Укажите последовательность частей урока физической культуры.

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная 4. Внимательная

- а. 1, 2, 3.
- б. 2, 1, 3.
- в. 2, 1, 4.
- г. 1, 2, 4.

1б

Задания, связанные с перечислением.

Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите известные Вам основные и вспомогательные средства физического воспитания

.....
 свисток, скакалка, турник, флажок, и т.д.

0б

13 баллов

