

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 7-8 класс
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

ФК 31-08-13

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме.

Задание 1. [1 балл] В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- 16
- а) в 1894 г.;
 - б) в 1896 г.;
 - в) в 1900 г.;
 - г) в 1912 г.

Задание 2. [1 балл] Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- 05
- а) Деметриус Викелас;
 - б) Пьер де Кубертен;
 - в) Алексей Бутовский;
 - г) Николай Панин-Коломенкин.

Задание 3. [1 балл] В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- 05
 а) Париж;
 б) Лондон;
 в) Афины;
 г) Москва.

Задание 4. [1 балл] Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- 10
 а) Валерий Борзов;
 б) Усэйн Болт;
 в) Карл Льюис;
 г) Джесси Оуэнс.

Задание 5. [1 балл] Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- 05
 а) 20 с
 б) 24 с
 в) 25 с
 г) время не ограничено

Задание 6. [1 балл] В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- 05
 а) лёгкая атлетика;
 б) лыжное двоеборье;
 в) бобслей;
 г) тяжёлая атлетика.

Задание 7. [1 балл] Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- 10
 а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
 б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
 в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
 г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

Задание 8. [1 балл] Соревнования обязательно должны присутствовать...

- 10
 а) в физической культуре;
 б) при обучении двигательным действиям;
 в) в спорте;
 г) при воспитании физических качеств.

Задание 9. [1 балл] Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- 10
 а) упор лёжа;
 б) основная стойка;
 в) стойка на одной ноге;
 г) упор присев.

Задание 10. [1 балл] Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- 10
 а) знак отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
 б) звание мастера спорта РФ;
 в) золотая медаль;
 г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

Задание 11. [1 балл] Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после Олимпийских игр;
- в) через один год после Олимпийских игр;
- г) за один год до Олимпийских игр.

Задание 12. [1 балл] Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;
- б) спортивное оборудование;
- в) спортивный инвентарь;
- г) закаливание.

Задание 13. [1 балл] Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

Задание 14. [1 балл] Какова рекомендация при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
- б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
- в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
- г) бег может выполняться только в группе.

Задание 15. [1 балл] Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- а) 7
- б) 9
- в) 11
- г) 15.

Задание 16. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;
- б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- в) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- г) стрельба.

Задания в открытой форме.

Задание 17. [2 балла] Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

Задание 18. [2 балла] Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу?

Задание 19. [2 балла] Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...

Задание на «соответствие».

Задание 20. [1 балл за каждую правильную позицию] Установите соответствие между спортсменом и видом спорта

| Спортсмены | | Виды спорта | |
|------------|------------------------|-------------|-----------------------|
| 1 | В 08 Алия Мустафина | А 4 | Хоккей |
| 2 | Г 06 Юлия Ефимова | Б 5 | Фигурное катание |
| 3 | Д 10 Игорь Акинфеев | В 1 | Плавание |
| 4 | А 10 Александр Овечкин | Г 2 | Спортивная гимнастика |
| 5 | Б 10 Алина Загитова | Д 3 | Футбол |

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 21. [1 балл] Укажите последовательность частей урока физической культуры.

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная 4. Заминочная

а. 1, 2, 3.

б. 2, 1, 3.

в. 2, 1, 4.

г. 1, 2, 4.

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите известные Вам основные и вспомогательные средства физического воспитания

.....

12 баллов