

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2022–2023 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- 15
- а) брусья
  - б) бревно +
  - в) конь
  - г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- 15
- а) карате
  - б) ушу
  - в) бокс
  - г) самбо +

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- 15
- а) на координацию движений +
  - б) на скоростно-силовые способности
  - в) на быстроту двигательной реакции
  - г) на активную гибкость

4. С какого способа начинается комплексное плавание?

- 05
- а) вольный стиль
  - б) баттерфляй
  - в) кроль на спине
  - г) брасс —

5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?

- 15
- а) 6,25 м
  - б) 6,75 м
  - в) 4,75 м
  - г) 5,80 м +

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- 05
- а) реабилитация —
  - б) рекреация
  - в) реадаптация
  - г) реорганизация



7. В каком виде спорта не используется ракетка?

а) теннис

б) сквош

15 в) софтбол +

г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

а) в 1952 году

б) в 1980 году

15 в) в 1984 году +

г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

а) волейбол

15 б) баскетбол +

в) футбол

г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

а) в вольной борьбе

б) в волейболе

15 в) в спортивной гимнастике

г) в плавании +

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

15 а) спортивный отбор +

б) контрольная прикидка

в) просмотр

г) спортивная ориентация

12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

а) выбивание мяча

б) передача мяча

15 в) бросок мяча

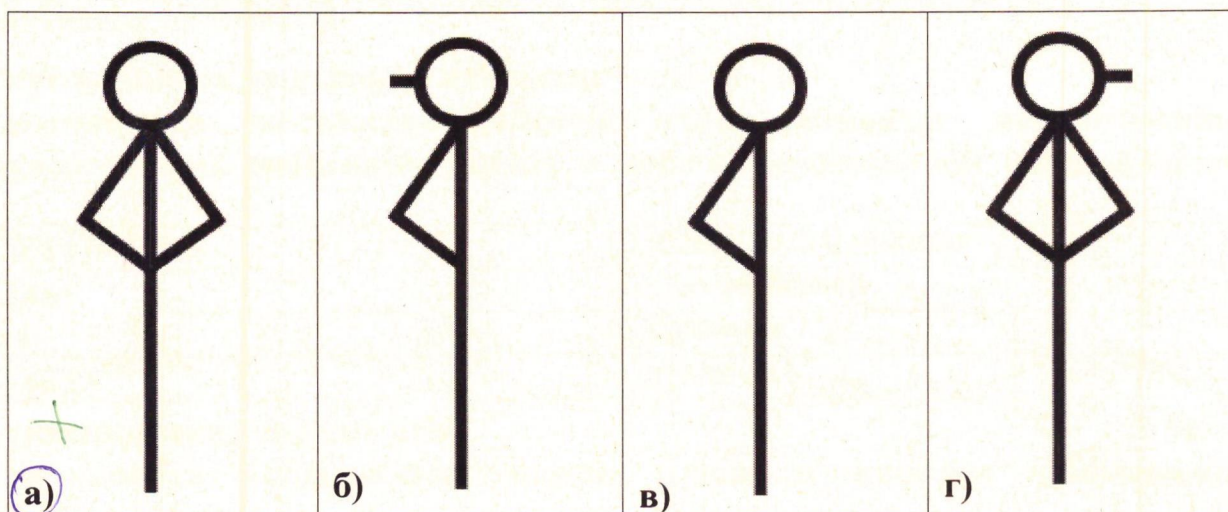
г) подача мяча +



13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- 15
- а) в 1908 г.
  - б) в 1920 г. +
  - в) в 1932 г.
  - г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- 15 +
- а) глобальному
  - б) локальному
  - в) региональному +
  - г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это —

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? —

45

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ... —

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь* +

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *32* +



**21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).**

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2 +
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1 +
	В) бревно 1 +
	Г) конь 1 +
	Д) лента 2 +
	Е) кольца 1 +
	Ж) обруч 2 +
	З) мяч 2 +
	И) перекладина 1 +
	К) скакалка 2 +

10Б

**22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.**

1) подтягивание	А) ловкость 2 +
2) челночный бег	Б) быстрота 4 +
3) бег на 2000 м	В) сила 1 +
4) бег на 100 м	Г) гибкость 5 +
5) наклон вперед	Д) выносливость 3 +

5Б

**23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.**

1) 1924 г	А) Сочи 4 +
2) 1956 г	Б) Шамони 2 —
3) 1994 г	В) Лиллехаммер 1 —
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо 3 —

1Б

**24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.**

- 5 а) хоккей на траве +
- 2 б) баскетбол +
- 1 в) пляжный волейбол +
- 3 г) волейбол +
- 4 д) гандбол +

3Б

**25. Решите задачу.**

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг. 2880 +

3Б

итого: 395