

*Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2022–2023 учебный год*

Задания для участников 5–6 классов

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 25 баллов.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается четыре части тестовых заданий:

в первой части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

во второй части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

в третьей части 1 задание с графическим изображением двигательного действия (пиктограмма). Максимальный балл – 2 балла.

в четвертой части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 4 балла.

Внимательно читайте задания и инструкции к ним!

Удачи!

Тестовые задания

Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в бланке ответов.

1. [1 балл] Когда и где зародились Олимпийские игры?

- а) Россия;
б) Китай;
в) Древняя Греция;
г) Египет.

2. [1 балл] Как звучит девиз олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее!
б) Победа! Слава! Богатство!
в) Мир! Дружба! Братство!
г) Победы! Рекорды!

3. [1 балл] Основателем современного олимпийского движения является...

- а) Бернар де Монфокон;
б) Деметриус Викелас;
в) Пьер де Кубертен;
г) Ричард Чандлер.

4. [1 балл] Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- а) 1952 г. и 2010 г.
б) 1972 г. и 2006 г.
в) 1988 г. и 2002 г.
г) 1980 г. и 2014 г.

5. [1 балл] К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
в) акробатика;
г) триатлон.

6. [1 балл] На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
б) бревно;
в) конь;
г) кольца.

7. [1 балл] Что является основными средствами закаливания?

- 10
- а) физические упражнения;
 - б) солнечные лучи, воздух, вода;
 - в) выступление в соревнованиях;
 - г) физический труд.

8. [1 балл] К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- 10
- а) словесного воздействия;
 - б) игровой;
 - в) наглядного воздействия;
 - г) повторный.

9. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- 10
- а) колонна;
 - б) шеренга;
 - в) линия;
 - г) уступ.

10. [1 балл] При каком условии подтягивание считается правильным?

- 10
- а) подбородок выше уровня перекладины;
 - б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
 - в) глаза находятся на уровне перекладины;
 - г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

11. [1 балл] Какие знаки отличия ВФСК ГТО существуют?

- 10
- а) платиновый, золотой, серебряный;
 - б) платиновый, золотой, медный;
 - в) золотой, серебряный, медный;
 - г) золотой, серебряный, бронзовый.

12. [1 балл] Гиподинамия – это:

- 10
- а) пониженная двигательная активность человека;
 - б) повышенная двигательная активность человека;
 - в) нехватка витаминов в организме;
 - г) чрезмерное питание.

13. [1 балл] Первая помощь при ударах о твёрдую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует:

- а) нагревать;
 б) перебинтовать;
 в) охлаждать;
 г) обрабатывать йодом.

14. [1 балл] Укажите вид деятельности, который обеспечивает наибольший эффект в развитии общей выносливости:

- а) бег на короткие дистанции;
 б) бег на длинные дистанции;
 в) прыжки в длину;
 г) метание.

15. [1 балл] Сколько шагов можно делать в баскетболе с мячом, после ведения?

- а) 1;
 б) 2;
 в) 3;
 г) без ограничения.

Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В бланке ответов необходимо вписать ответ на вопрос.

16. [2 балла] Способность человека согласовывать движения различных частей тела, называется координация.

17. [2 балла] Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется аут.

Часть III. Вам предлагается тестовое задание с графическим изображением двигательного действия (пиктограмма). Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 2 балла. Заполните бланк ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [2 балла] Какой вид испытания ГТО изображён в данной пиктограмме.



Ответ: челночный бег.

РКЗ106-02

Часть IV. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните бланк ответов в соответствии с требованиями задания.

19. [4 балла] Сопоставьте название теста и физические качества, которые они определяют. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Тест		Физические качества	
1	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	А 1	Гибкость
2	Бег 60м	Б3	Ловкость
3	Метание мяча в цель	В4	Сила
4	Подтягивание на высокой перекладине	Г 2	Быстрота

40

Итого: 23 балла